

Menü 1

Mo 23450 Geflügelhacktaler in Paprikarahmsoße
13.04. (BIO)

32816 Spätzle (BIO)

KA00007 Obst

Nährwertangaben pro Portion
2529,0kJ/603,0kcal, Fett 19,9g, gesättigte Fettsäuren 8,3g, Kohlenhydrate 77,9g, Zucker 3,7g,
Ballaststoffe 5,4g, Eiweiß 25,6g, Salz 4,47g

G, G1, Ei, M, Me, Läv, S, Sf

Di 23305 Ravioli in heller Soße mit Erbsen (BIO)
14.04. KA00005 Dessert

Nährwertangaben pro Portion
2024,0kJ/480,0kcal, Fett 14,4g, gesättigte Fettsäuren 8,8g, Kohlenhydrate 62,0g, Zucker 6,8g,
Ballaststoffe 9,6g, Eiweiß 20,8g, Salz 2,88g

G, G1, Ei, M, Me, Läv

Mi 56489 Panierte Fischstäbchen aus Alaska-See-
15.04. lachs (aus nachhaltiger Fischwirtschaft)

23827 Stampfkartoffeln (BIO)

32701 Möhrenscheiben "Natur" (BIO)

Nährwertangaben pro Portion
1779,0kJ/425,0kcal, Fett 18,0g, gesättigte Fettsäuren 5,2g, Kohlenhydrate 44,1g, Zucker 3,6g,
Ballaststoffe 5,5g, Eiweiß 17,9g, Salz 2,94g

G, G1, Ei, M, Me, Läv

Do 23644 Tomatensuppe mit Reis (BIO)

16.04. 32531 Pfannkuchen mit Nuss-Nougat-Creme

Nährwertangaben pro Portion
2666,0kJ/636,0kcal, Fett 25,5g, gesättigte Fettsäuren 11,4g, Kohlenhydrate 79,8g, Zucker
39,5g, Ballaststoffe 5,6g, Eiweiß 18,2g, Salz 2,32g

G, G1, Ei, (E), Sb, M, Me, Läv, Sf, Sf2

Menü 2

23765 Veggie-Bällchen "Fresh kick" Vegetarisches
Bällchen auf Soja- und Weizenbasis in heller Soße

32816 Spätzle (BIO)

KA00007 Obst

Nährwertangaben pro Portion
2737,0kJ/651,0kcal, Fett 20,5g, gesättigte Fettsäuren 6,6g, Kohlenhydrate 83,8g, Zucker 5,5g,
Ballaststoffe 6,3g, Eiweiß 29,1g, Salz 4,90g

G, G1, Ei, Sb, M, Me, Läv

23305 Ravioli in heller Soße mit Erbsen (BIO)

KA00005 Dessert

Nährwertangaben pro Portion
2024,0kJ/480,0kcal, Fett 14,4g, gesättigte Fettsäuren 8,8g, Kohlenhydrate 62,0g, Zucker 6,8g,
Ballaststoffe 9,6g, Eiweiß 20,8g, Salz 2,88g

G, G1, Ei, M, Me, Läv

32750 Gemüsenuggets paniert

23827 Stampfkartoffeln (BIO)

32701 Möhrenscheiben "Natur" (BIO)

Nährwertangaben pro Portion
1888,0kJ/452,0kcal, Fett 20,6g, gesättigte Fettsäuren 5,6g, Kohlenhydrate 53,0g, Zucker 5,4g,
Ballaststoffe 8,6g, Eiweiß 8,4g, Salz 2,95g

G, G1, Ei, M, Me, Läv, S, Sf

23644 Tomatensuppe mit Reis (BIO)

32531 Pfannkuchen mit Nuss-Nougat-Creme

Nährwertangaben pro Portion
2666,0kJ/636,0kcal, Fett 25,5g, gesättigte Fettsäuren 11,4g, Kohlenhydrate 79,8g, Zucker
39,5g, Ballaststoffe 5,6g, Eiweiß 18,2g, Salz 2,32g

G, G1, Ei, (E), Sb, M, Me, Läv, Sf, Sf2

20.04. - 23.04.

apetito

Menü 1

Mo
20.04.

32456 Mini-Hähnchenschnitzel (BIO)

32812 Röstkartoffeln

32767 Grüne Bohnen "naturell"

Nährwertangaben pro Portion
1957,0kJ/467,0kcal, Fett 19,5g, gesättigte Fettsäuren 1,8g, Kohlenhydrate 46,8g, Zucker 1,5g,
Ballaststoffe 5,2g, Eiweiß 22,9g, Salz 2,19g

☞ G, G1

Di
21.04.

23849 Käsespätzle (BIO)

Nährwertangaben pro Portion
1806,0kJ/432,0kcal, Fett 19,5g, gesättigte Fettsäuren 11,7g, Kohlenhydrate 46,5g, Zucker 5,4g,
Ballaststoffe 2,4g, Eiweiß 15,9g, Salz 2,91g

☞ G, G1, Ei, M, Me, La

Mi
22.04.

23908 Karottencremesuppe (BIO)

23527 Milchreis (BIO)

23540 Sauerkirschkompott (BIO)

Nährwertangaben pro Portion
1892,0kJ/449,0kcal, Fett 12,0g, gesättigte Fettsäuren 7,7g, Kohlenhydrate 73,7g, Zucker 36,1g,
Ballaststoffe 3,5g, Eiweiß 9,3g, Salz 1,90g

☞ G, G1, M, Me, La

Do
23.04.

23460 Alaska-Seelachsschnitte (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) in feiner Zitronen-Kräuterrahmsoße

23869 Basmatireis (BIO) Fairtrade

32709 Romanesco "naturell"

Nährwertangaben pro Portion
1912,0kJ/452,0kcal, Fett 7,2g, gesättigte Fettsäuren 4,4g, Kohlenhydrate 64,4g, Zucker 5,0g,
Ballaststoffe 3,0g, Eiweiß 30,3g, Salz 2,85g

☞ G, G1, F, M, Me, La, S

Menü 2

32723 "Vit"-Schnitzel Gemüseschnitzel aus Kohlrabi und Pastinake in knuspriger Haferflocken-Panade

32812 Röstkartoffeln

32767 Grüne Bohnen "naturell"

Nährwertangaben pro Portion
2087,0kJ/499,0kcal, Fett 26,1g, gesättigte Fettsäuren 2,9g, Kohlenhydrate 54,9g, Zucker 2,8g,
Ballaststoffe 6,8g, Eiweiß 7,2g, Salz 2,17g

☞ G, G1, G4, M, Me

23849 Käsespätzle (BIO)

Nährwertangaben pro Portion
1806,0kJ/432,0kcal, Fett 19,5g, gesättigte Fettsäuren 11,7g, Kohlenhydrate 46,5g, Zucker 5,4g,
Ballaststoffe 2,4g, Eiweiß 15,9g, Salz 2,91g

☞ G, G1, Ei, M, Me, La

23908 Karottencremesuppe (BIO)

23527 Milchreis (BIO)

23540 Sauerkirschkompott (BIO)

Nährwertangaben pro Portion
1892,0kJ/449,0kcal, Fett 12,0g, gesättigte Fettsäuren 7,7g, Kohlenhydrate 73,7g, Zucker 36,1g,
Ballaststoffe 3,5g, Eiweiß 9,3g, Salz 1,90g

☞ G, G1, M, Me, La

23387 Vegetarisches mildes Curry mit Gemüse (BIO)

23869 Basmatireis (BIO) Fairtrade

32709 Romanesco "naturell"

Nährwertangaben pro Portion
1897,0kJ/449,0kcal, Fett 11,5g, gesättigte Fettsäuren 5,0g, Kohlenhydrate 69,7g, Zucker 6,9g,
Ballaststoffe 8,4g, Eiweiß 12,0g, Salz 3,88g

☞ ☞

Menü 1

Mo
27.04.

32749 Linsenbällchen aus Kartoffeln und braunen Linsen

32728 Möhren in Sahnesoße (BIO)

32809 Salzkartoffeln (BIO)

Nährwertangaben pro Portion
1473,0kJ/351,0kcal, Fett 10,4g, gesättigte Fettsäuren 2,3g, Kohlenhydrate 50,7g, Zucker 1,7g, Ballaststoffe 6,7g, Eiweiß 9,5g, Salz 2,95g

 G, G4, Ei, M, Me, La

Di
28.04.

23480 Lachsfiletstücke (aus verantwortungsvoller Aquakultur) in Dillcremesoße

32314 Couscous (BIO)

32704 Brokkoli "Natur" (BIO)

KA00007 Obst

Nährwertangaben pro Portion
1754,0kJ/418,0kcal, Fett 17,9g, gesättigte Fettsäuren 6,8g, Kohlenhydrate 37,0g, Zucker 5,2g, Ballaststoffe 3,8g, Eiweiß 25,1g, Salz 1,33g

 Fl, M, Me, La, S, G, G1

Mi
29.04.

32841 Vollkornspiralnudeln

23581 Käsesoße (BIO)

KA00001 Gemischter Salat

Nährwertangaben pro Portion
2236,0kJ/532,0kcal, Fett 16,6g, gesättigte Fettsäuren 7,5g, Kohlenhydrate 72,8g, Zucker 4,6g, Ballaststoffe 6,7g, Eiweiß 19,4g, Salz 2,31g

G, G1, M, Me, La, S

Do
30.04.

23409 Hähnchenrahmgchnetzeltes mit Tomate (BIO)

23869 Basmatireis (BIO) Fairtrade

32793 Kaisergemüse "naturell"

Nährwertangaben pro Portion
2028,0kJ/480,0kcal, Fett 13,4g, gesättigte Fettsäuren 6,8g, Kohlenhydrate 66,0g, Zucker 5,6g, Ballaststoffe 3,2g, Eiweiß 22,1g, Salz 2,74g

 M, Me, La, S


Menü 2

32749 Linsenbällchen aus Kartoffeln und braunen Linsen

23728 Möhren in Sahnesoße (BIO)

32809 Salzkartoffeln (BIO)

Nährwertangaben pro Portion
1473,0kJ/351,0kcal, Fett 10,4g, gesättigte Fettsäuren 2,3g, Kohlenhydrate 50,7g, Zucker 1,7g, Ballaststoffe 6,7g, Eiweiß 9,5g, Salz 2,95g

 G, G4, Ei, M, Me, La

32314 Couscous (BIO)

32704 Brokkoli "Natur" (BIO)

32598 Dillrahmssoße

KA00007 Obst

Nährwertangaben pro Portion
954,0kJ/226,0kcal, Fett 7,3g, gesättigte Fettsäuren 4,7g, Kohlenhydrate 31,3g, Zucker 3,4g, Ballaststoffe 4,1g, Eiweiß 6,7g, Salz 0,69g

G, G1, M, Me, La, S

32841 Vollkornspiralnudeln

23581 Käsesoße (BIO)

KA00001 Gemischter Salat

Nährwertangaben pro Portion
2236,0kJ/532,0kcal, Fett 16,6g, gesättigte Fettsäuren 7,5g, Kohlenhydrate 72,8g, Zucker 4,6g, Ballaststoffe 6,7g, Eiweiß 19,4g, Salz 2,31g



G, G1, M, Me, La, S

23784 Veggie-Geschnetzeltes alla Italia (auf Erbsen- und Weizenbasis) in Tomatencremesoße

23869 Basmatireis (BIO) Fairtrade

32793 Kaisergemüse "naturell"

Nährwertangaben pro Portion
1952,0kJ/464,0kcal, Fett 13,0g, gesättigte Fettsäuren 1,6g, Kohlenhydrate 69,2g, Zucker 6,0g, Ballaststoffe 7,6g, Eiweiß 13,3g, Salz 2,70g


  G, G1, G4

Menü 1

Mo 23909 Tomaten-Mozzarella-Suppe (BIO)
04.05. 56511 Topfenschmarrn (BIO)

1552 Apfelmus

Nährwertangaben pro Portion
2799,0kJ/668,0kcal, Fett 32,3g, gesättigte Fettsäuren 9,3g, Kohlenhydrate 66,4g, Zucker 29,5g,
Ballaststoffe 2,0g, Eiweiß 26,9g, Salz 2,70g

 G, G1, M, Me, La, Ei, (Sb), (Sf), (G), (M), (Me), (La)³

Di 23484 Gemüse-Curry-Fischpfanne mit Alaska-
05.05. Seelachs (aus nachhaltiger Fischwirtschaft)

23869 Basmatireis (BIO) Fairtrade

KA00005 Dessert

Nährwertangaben pro Portion
1695,0kJ/400,0kcal, Fett 5,5g, gesättigte Fettsäuren 3,0g, Kohlenhydrate 64,1g, Zucker 4,2g,
Ballaststoffe 2,9g, Eiweiß 21,5g, Salz 2,19g

 Fl, Sn

Mi 32880 Gabel-Spaghetti (BIO)
06.05. 23575 Bio Rinderbolognese

KA00001 Gemischter Salat

Nährwertangaben pro Portion
1918,0kJ/455,0kcal, Fett 6,6g, gesättigte Fettsäuren 2,8g, Kohlenhydrate 75,0g, Zucker 5,3g,
Ballaststoffe 6,2g, Eiweiß 20,5g, Salz 2,34g

 G, G1, S

Do 23034 Geflügel-Currywurst in Tomatensoße
07.05. (BIO)

32812 Röstkartoffeln

KA00007 Obst

Nährwertangaben pro Portion
2027,0kJ/484,0kcal, Fett 21,2g, gesättigte Fettsäuren 3,7g, Kohlenhydrate 54,1g, Zucker 14,7g,
Ballaststoffe 4,8g, Eiweiß 16,1g, Salz 3,10g


 Sn

Menü 2

23909 Tomaten-Mozzarella-Suppe (BIO)
56511 Topfenschmarrn (BIO)

1552 Apfelmus

Nährwertangaben pro Portion
2799,0kJ/668,0kcal, Fett 32,3g, gesättigte Fettsäuren 9,3g, Kohlenhydrate 66,4g, Zucker 29,5g,
Ballaststoffe 2,0g, Eiweiß 26,9g, Salz 2,70g

 G, G1, M, Me, La, Ei, (Sb), (Sf), (G), (M), (Me), (La)³

23387 Vegetarisches mildes Curry mit Gemüse
(BIO)

23869 Basmatireis (BIO) Fairtrade

KA00005 Dessert

Nährwertangaben pro Portion
1640,0kJ/387,0kcal, Fett 7,7g, gesättigte Fettsäuren 4,6g, Kohlenhydrate 67,5g, Zucker 5,2g,
Ballaststoffe 5,6g, Eiweiß 8,9g, Salz 2,80g

32880 Gabel-Spaghetti (BIO)
23500 Tomatensoße alla Italia (BIO)

KA00001 Gemischter Salat

Nährwertangaben pro Portion
1582,0kJ/374,0kcal, Fett 2,6g, gesättigte Fettsäuren 0,5g, Kohlenhydrate 73,4g, Zucker 4,6g,
Ballaststoffe 5,8g, Eiweiß 11,3g, Salz 1,84g

G, G1

23762 Veggie-Currywurst aus Soja und Weizen
in milder Tomatensoße

32812 Röstkartoffeln

KA00007 Obst

Nährwertangaben pro Portion
2173,0kJ/520,0kcal, Fett 24,6g, gesättigte Fettsäuren 2,1g, Kohlenhydrate 56,1g, Zucker 13,3g,
Ballaststoffe 4,6g, Eiweiß 15,1g, Salz 3,54g

G, G1, Ei, Sb, Sn

Menü 1

Mo 11.05. 23304 Kartoffel-Brokkoli-Auflauf (BIO) KA00001 Gemischter Salat

Nährwertangaben pro Portion
1026,0kJ/246,0kcal, Fett 9,0g, gesättigte Fettsäuren 3,3g, Kohlenhydrate 32,1g, Zucker 4,8g,
Ballaststoffe 3,9g, Eiweiß 6,0g, Salz 1,89g
G, G1, M, Me, La, S

Di 12.05. 23848 Vollkorn Penne (BIO) * 23565 Linsen-Bolognese (BIO)

KA00007 Obst

Nährwertangaben pro Portion
1764,0kJ/419,0kcal, Fett 7,7g, gesättigte Fettsäuren 0,8g, Kohlenhydrate 64,0g, Zucker 5,6g,
Ballaststoffe 14,8g, Eiweiß 15,7g, Salz 3,22g
G, G1

Mi 13.05. 32472 Fischfrikadelle (aus nachhaltiger Fisch- wirtschaft)

23802 Kartoffelpüree

32706 Rustikales Pfannengemüse

Nährwertangaben pro Portion
2120,0kJ/506,0kcal, Fett 24,3g, gesättigte Fettsäuren 2,9g, Kohlenhydrate 53,8g, Zucker 4,5g,
Ballaststoffe 4,0g, Eiweiß 16,2g, Salz 2,85g

↳ G, G1, Fl, M, Me, La, S, Sn

Do 14.05. Feiertag

Menü 2

23304 Kartoffel-Brokkoli-Auflauf (BIO) KA00001 Gemischter Salat

Nährwertangaben pro Portion
1026,0kJ/246,0kcal, Fett 9,0g, gesättigte Fettsäuren 3,3g, Kohlenhydrate 32,1g, Zucker 4,8g,
Ballaststoffe 3,9g, Eiweiß 6,0g, Salz 1,89g
G, G1, M, Me, La, S

23848 Vollkorn Penne (BIO) 23565 Linsen-Bolognese (BIO)

KA00007 Obst

Nährwertangaben pro Portion
1764,0kJ/419,0kcal, Fett 7,7g, gesättigte Fettsäuren 0,8g, Kohlenhydrate 64,0g, Zucker 5,6g,
Ballaststoffe 14,8g, Eiweiß 15,7g, Salz 3,22g
G, G1

23802 Kartoffelpüree

32706 Rustikales Pfannengemüse

32766 Falafelbällchen

Nährwertangaben pro Portion
1977,0kJ/473,0kcal, Fett 24,6g, gesättigte Fettsäuren 3,1g, Kohlenhydrate 48,4g, Zucker 8,1g,
Ballaststoffe 8,4g, Eiweiß 10,0g, Salz 3,16g

↳ M, Me, La, S, Sn

Feiertag

Menü 1

- Mo**
18.05.
- 23214 Rindergulasch (Bio) mit Karottenscheiben
32884 Hörnchen-Nudeln
KA00001 Gemischter Salat
- Nährwertangaben pro Portion
2203,0kJ/524,0kcal, Fett 13,5g, gesättigte Fettsäuren 6,0g, Kohlenhydrate 69,0g, Zucker 5,2g, Ballaststoffe 5,4g, Eiweiß 28,0g, Salz 2,56g
☞ M, Me, La, S, G, G1
- Di**
19.05.
- 23601 Vegetarische Maultaschen in Brühe
32527 Kaiserschmarrn ohne Rosinen (geschnittener Eierpfannkuchen)
23515 Zwetschgenkompott (BIO)
- Nährwertangaben pro Portion
3444,0kJ/823,0kcal, Fett 36,3g, gesättigte Fettsäuren 4,8g, Kohlenhydrate 99,2g, Zucker 38,0g, Ballaststoffe 4,0g, Eiweiß 22,5g, Salz 3,06g
☞ G, G1, Ei, S, M, Me, La
- Mi**
20.05.
- 32498 Knusprig paniertes Dorsch aus nachhaltiger Fischwirtschaft
23803 Frühlingspüree
23728 Möhren in Sahnesoße (BIO)
- Nährwertangaben pro Portion
1431,0kJ/343,0kcal, Fett 16,1g, gesättigte Fettsäuren 3,1g, Kohlenhydrate 33,3g, Zucker 2,6g, Ballaststoffe 3,3g, Eiweiß 13,6g, Salz 1,78g
☞ G, G1, Fi, M, Me, La
- Do**
21.05.
- 23339 Mini-Ravioli in Tomatensoße (BIO)
KA00001 Gemischter Salat
- Nährwertangaben pro Portion
1600,0kJ/380,0kcal, Fett 9,2g, gesättigte Fettsäuren 4,4g, Kohlenhydrate 57,2g, Zucker 14,8g, Ballaststoffe 9,6g, Eiweiß 12,8g, Salz 2,44g
G, G1, Ei, M, Me, La, S

Menü 2

- 32884 Hörnchen-Nudeln
23501 Tomatensoße (BIO)
KA00001 Gemischter Salat
- Nährwertangaben pro Portion
1907,0kJ/452,0kcal, Fett 5,4g, gesättigte Fettsäuren 2,1g, Kohlenhydrate 81,3g, Zucker 8,1g, Ballaststoffe 6,8g, Eiweiß 15,8g, Salz 1,69g
G, G1, M, Me, La, S
- 23601 Vegetarische Maultaschen in Brühe
32527 Kaiserschmarrn ohne Rosinen (geschnittener Eierpfannkuchen)
23515 Zwetschgenkompott (BIO)
- Nährwertangaben pro Portion
3444,0kJ/823,0kcal, Fett 36,3g, gesättigte Fettsäuren 4,8g, Kohlenhydrate 99,2g, Zucker 38,0g, Ballaststoffe 4,0g, Eiweiß 22,5g, Salz 3,06g
☞ G, G1, Ei, S, M, Me, La
- 32766 Falafelbällchen
23803 Frühlingspüree
23728 Möhren in Sahnesoße (BIO)
- Nährwertangaben pro Portion
1785,0kJ/428,0kcal, Fett 23,8g, gesättigte Fettsäuren 3,7g, Kohlenhydrate 39,9g, Zucker 5,8g, Ballaststoffe 7,7g, Eiweiß 9,0g, Salz 2,73g
☞ Sn, M, Me, La
- 23339 Mini-Ravioli in Tomatensoße (BIO)
KA00001 Gemischter Salat
- Nährwertangaben pro Portion
1600,0kJ/380,0kcal, Fett 9,2g, gesättigte Fettsäuren 4,4g, Kohlenhydrate 57,2g, Zucker 14,8g, Ballaststoffe 9,6g, Eiweiß 12,8g, Salz 2,44g
G, G1, Ei, M, Me, La, S