

## Speiseplan 22.05. - 28.05.



### Menü 1

- 22.05. Kartoffel-Gemüseauflauf mit Hähnchen (BIO)  
Gemischter Salat
- Nährwertangaben pro Portion  
2016,0kJ/480,0kcal, Fett 22,4g, gesättigte Fettsäuren 10,0g, Kohlenhydrate 43,2g, Zucker 4,8g, Ballaststoffe 4,4g, Eiweiß 23,2g, Salz 3,16g  
G, G1, M, Me, La, S
- 26.05. Hähnchenrahmgeschnezeltes (BIO)  
Hörnchen-Nudeln  
Gemischter Salat
- Nährwertangaben pro Portion  
2244,0kJ/532,0kcal, Fett 14,5g, gesättigte Fettsäuren 6,6g, Kohlenhydrate 68,4g, Zucker 5,0g, Ballaststoffe 4,6g, Eiweiß 29,4g, Salz 2,77g  
M, Me, La, S, G, G1
- 27.05. Riesen-Rösti mit Lachs (aus verantwortungsvoller Aquakultur)  
Dessert
- Nährwertangaben pro Portion  
1667,0kJ/399,0kcal, Fett 21,0g, gesättigte Fettsäuren 7,1g, Kohlenhydrate 41,2g, Zucker 4,2g, Ballaststoffe 2,7g, Eiweiß 9,9g, Salz 2,54g  
F, M, Me, La, Sn
- 28.05. Tortelloni-Gratin "Tomate"  
Gemischter Salat
- Nährwertangaben pro Portion  
2040,0kJ/488,0kcal, Fett 18,4g, gesättigte Fettsäuren 8,8g, Kohlenhydrate 54,4g, Zucker 12,4g, Ballaststoffe 8,4g, Eiweiß 20,8g, Salz 4,16g  
G, G1, Ei, M, Me, La

### Menü 2

- Spinat-Kartoffel-Auflauf  
Gemischter Salat
- Nährwertangaben pro Portion  
1656,0kJ/396,0kcal, Fett 15,2g, gesättigte Fettsäuren 8,8g, Kohlenhydrate 45,6g, Zucker 4,0g, Ballaststoffe 4,4g, Eiweiß 16,0g, Salz 3,92g  
G, G1, M, Me, La, S
- Riesen-Rösti "vegetarisch"  
Dessert
- Nährwertangaben pro Portion  
1652,0kJ/396,0kcal, Fett 19,8g, gesättigte Fettsäuren 10,6g, Kohlenhydrate 46,0g, Zucker 2,4g, Ballaststoffe 3,3g, Eiweiß 6,6g, Salz 2,31g  
M, Me, La, S
- Tortelloni-Gratin "Formaggio"  
Gemischter Salat
- Nährwertangaben pro Portion  
2384,0kJ/568,0kcal, Fett 25,6g, gesättigte Fettsäuren 13,2g, Kohlenhydrate 56,0g, Zucker 7,6g, Ballaststoffe 2,8g, Eiweiß 26,4g, Salz 3,56g  
G, G1, Ei, M, Me, La, S