

Speiseplan 05.06. - 11.06.



Menü 1

- 05.06. Bandnudeln
Tomaten-Mozzarella-Soße
Dessert
- 09.06. Pfingstmontag
- 10.06. Pfingstferien
- 11.06. Pfingstferien

Nährwertangaben pro Portion
1502,0kJ/356,0kcal, Fett 7,5g, gesättigte Fettsäuren
3,4g, Kohlenhydrate 57,2g, Zucker 5,8g, Ballaststoffe
4,7g, Eiweiß 12,2g, Salz 2,51g
G, G1, M, Me, La

Menü 2

- Bandnudeln
Tomaten-Mozzarella-Soße
Dessert
- Pfingstmontag
- Pfingstferien
- Pfingstferien

Nährwertangaben pro Portion
1502,0kJ/356,0kcal, Fett 7,5g, gesättigte Fettsäuren
3,4g, Kohlenhydrate 57,2g, Zucker 5,8g, Ballaststoffe
4,7g, Eiweiß 12,2g, Salz 2,51g
G, G1, M, Me, La

Speiseplan 12.06. - 18.06.



Menü 1

12.06. Pfingstferien
16.06. Pfingstferien
17.06. Pfingstferien
18.06. Pfingstferien

Menü 2

Pfingstferien
Pfingstferien
Pfingstferien
Pfingstferien

Speiseplan 19.06. - 25.06.



Menü 1

- 19.06. Pfingstferien
- 23.06. Geflügel-Currywurst in Tomatensoße (BIO)
Kartoffelspalten
Obst
- 24.06. Tomaten-Mozzarella-Suppe (BIO)
Pancakes kleine Pfannkuchen
Apfel-Erdbeer-Kompott (BIO)
- 25.06. Dorsch paniert (aus nachhaltiger Fischwirtschaft)
Stampfkartoffeln (BIO)
Buntes Gartengemüse "naturell"
- Nährwertangaben pro Portion
1813,0kJ/432,0kcal, Fett 17,9g, gesättigte Fettsäuren 6,3g, Kohlenhydrate 47,1g, Zucker 14,4g, Ballaststoffe 6,0g, Eiweiß 16,5g, Salz 3,69g
Sn
- Nährwertangaben pro Portion
2952,0kJ/702,0kcal, Fett 22,8g, gesättigte Fettsäuren 7,0g, Kohlenhydrate 102,4g, Zucker 45,3g, Ballaststoffe 5,1g, Eiweiß 18,4g, Salz 3,30g
G, G1, M, Me, La, Ei, (Sb), (Sf)
- Nährwertangaben pro Portion
1679,0kJ/402,0kcal, Fett 16,8g, gesättigte Fettsäuren 5,1g, Kohlenhydrate 42,1g, Zucker 5,4g, Ballaststoffe 7,6g, Eiweiß 15,3g, Salz 2,50g
G, G1, Fi, M, Me, La

Menü 2

- Pfingstferien
- Veggie-Currywurst aus Soja und Weizen in milder Tomatensoße
Kartoffelspalten
Obst
- Tomaten-Mozzarella-Suppe (BIO)
Pancakes kleine Pfannkuchen
Apfel-Erdbeer-Kompott (BIO)
- Mini-Karotten-Ecke mit Karottenpanade
Stampfkartoffeln (BIO)
Buntes Gartengemüse "naturell"
- Nährwertangaben pro Portion
1829,0kJ/436,0kcal, Fett 18,3g, gesättigte Fettsäuren 3,7g, Kohlenhydrate 49,3g, Zucker 14,2g, Ballaststoffe 7,6g, Eiweiß 13,7g, Salz 4,09g
G, G1, Ei, Sb, Sn
- Nährwertangaben pro Portion
2952,0kJ/702,0kcal, Fett 22,8g, gesättigte Fettsäuren 7,0g, Kohlenhydrate 102,4g, Zucker 45,3g, Ballaststoffe 5,1g, Eiweiß 18,4g, Salz 3,30g
G, G1, M, Me, La, Ei, (Sb), (Sf)
- Nährwertangaben pro Portion
2092,0kJ/501,0kcal, Fett 22,3g, gesättigte Fettsäuren 5,5g, Kohlenhydrate 58,9g, Zucker 8,2g, Ballaststoffe 14,2g, Eiweiß 7,8g, Salz 3,15g
M, Me, La