

## Speiseplan 02.06. - 04.06.



### Menü 1

- 02.06. Rindsbratwürstchen (BIO)  
Kartoffelspalten  
Gemischter Salat
- Nährwertangaben pro Portion  
1489,0kJ/355,0kcal, Fett 16,3g, gesättigte Fettsäuren 8,0g, Kohlenhydrate 30,8g, Zucker 2,4g, Ballaststoffe 4,7g, Eiweiß 18,0g, Salz 2,95g  
Sn
- 03.06. Klare Suppe  
Frittaten mit Schnittlauch  
Topfenschmarrn (BIO)  
Apfelmus
- Nährwertangaben pro Portion  
2567,0kJ/611,0kcal, Fett 28,8g, gesättigte Fettsäuren 7,2g, Kohlenhydrate 62,7g, Zucker 26,0g, Ballaststoffe 1,6g, Eiweiß 25,3g, Salz 3,45g  
3 S, G, G1, Ei, (Sb), M, Me, La, (Sf), (G), (M), (Me), (La)
- 04.06. Paniertes Lachs aus verantwortungsvoller Aquakultur  
Basmatireis Fairtrade (BIO)  
Dillrahmsoße  
Gemischter Salat
- Nährwertangaben pro Portion  
2562,0kJ/610,0kcal, Fett 24,7g, gesättigte Fettsäuren 8,8g, Kohlenhydrate 71,6g, Zucker 5,1g, Ballaststoffe 2,3g, Eiweiß 23,9g, Salz 4,46g  
G, G1, Fi, M, Me, La, S

### Menü 2

- Gefüllte Kartoffeltaschen mit Frischkäse  
Gemischter Salat
- Nährwertangaben pro Portion  
1396,0kJ/334,0kcal, Fett 20,1g, gesättigte Fettsäuren 8,0g, Kohlenhydrate 33,6g, Zucker 1,8g, Ballaststoffe 0,6g, Eiweiß 4,5g, Salz 2,12g  
M, Me, La
- Klare Suppe  
Frittaten mit Schnittlauch  
Topfenschmarrn (BIO)  
Apfelmus
- Nährwertangaben pro Portion  
2655,0kJ/632,0kcal, Fett 29,9g, gesättigte Fettsäuren 7,4g, Kohlenhydrate 64,7g, Zucker 26,1g, Ballaststoffe 1,7g, Eiweiß 26,1g, Salz 3,53g  
3 S, G, G1, Ei, (Sb), M, Me, La, (Sf), (G), (M), (Me), (La)
- Mini-Karotten-Ecke mit Karottenpanade  
Basmatireis Fairtrade (BIO)  
Dillrahmsoße  
Gemischter Salat
- Nährwertangaben pro Portion  
2715,0kJ/646,0kcal, Fett 23,7g, gesättigte Fettsäuren 8,5g, Kohlenhydrate 91,6g, Zucker 7,4g, Ballaststoffe 9,0g, Eiweiß 12,0g, Salz 4,49g  
G, G1, M, Me, La, S