

Speiseplan 27.03. - 02.04.



Menü 1

27.03. Tortelloni "Primavera" in Frischkäse- Bärlauchsoße

Gemischter Salat

Nährwertangaben pro Portion
1524,0kJ/364,0kcal, Fett 14,0g, gesättigte Fettsäuren
8,0g, Kohlenhydrate 42,4g, Zucker 6,8g, Ballaststoffe
5,2g, Eiweiß 13,6g, Salz 4,24g
G, G1, Ei, M, Me, La, S

31.03. Hühnerfrikassee (BIO)

Naturreis (BIO) Fairtrade

Gemischter Salat

Nährwertangaben pro Portion
2173,0kJ/516,0kcal, Fett 16,2g, gesättigte Fettsäuren
5,7g, Kohlenhydrate 63,0g, Zucker 3,0g, Ballaststoffe
3,0g, Eiweiß 28,1g, Salz 3,21g
G, G1, M, Me, La, S

01.04. Minestrone "vegetarisch"

Topfenschmarrn (BIO)

Apfelmus

Nährwertangaben pro Portion
3366,0kJ/800,0kcal, Fett 32,8g, gesättigte Fettsäuren
7,8g, Kohlenhydrate 92,8g, Zucker 33,1g,
Ballaststoffe 6,1g, Eiweiß 30,7g, Salz 5,46g
3 G, G1, S, Ei, (Sb), M, Me, La, (St), (G), (M), (Me), (La)

02.04. Dorsch paniert (aus nachhaltiger Fischwirtschafft)

Stampfkartoffeln (BIO)

Kaisergemüse "naturrell"

Nährwertangaben pro Portion
1545,0kJ/368,0kcal, Fett 14,7g, gesättigte Fettsäuren
3,1g, Kohlenhydrate 39,2g, Zucker 6,5g, Ballaststoffe
7,8g, Eiweiß 15,2g, Salz 2,53g
G, G1, Ei, M, Me, La

Menü 2

Spiralnudeln mit Linsenbolognese

Gemischter Salat

Nährwertangaben pro Portion
1692,0kJ/400,0kcal, Fett 6,0g, gesättigte Fettsäuren
1,2g, Kohlenhydrate 64,0g, Zucker 9,6g, Ballaststoffe
9,2g, Eiweiß 17,6g, Salz 3,08g
G, G1

Veggie-Geschnetzeltes à la Italia (auf Weizen- und Kichererbsenbasis) in Tomatencremesoße mit Brokkoli und Pariser Karotten

Naturreis (BIO) Fairtrade

Gemischter Salat

Nährwertangaben pro Portion
1927,0kJ/458,0kcal, Fett 10,8g, gesättigte Fettsäuren
1,5g, Kohlenhydrate 68,0g, Zucker 5,4g, Ballaststoffe
6,2g, Eiweiß 18,5g, Salz 3,67g
G, G1, G4

Minestrone "vegetarisch"

Topfenschmarrn (BIO)

Apfelmus

Nährwertangaben pro Portion
3366,0kJ/800,0kcal, Fett 32,8g, gesättigte Fettsäuren
7,8g, Kohlenhydrate 92,8g, Zucker 33,1g,
Ballaststoffe 6,1g, Eiweiß 30,7g, Salz 5,46g
3 G, G1, S, Ei, (Sb), M, Me, La, (St), (G), (M), (Me), (La)

Linsenbällchen Vegetarische Bällchen aus Kartoffeln und braunen Linsen Stampfkartoffeln (BIO)

Kaisergemüse "naturrell"

Nährwertangaben pro Portion
1632,0kJ/389,0kcal, Fett 16,3g, gesättigte Fettsäuren
3,3g, Kohlenhydrate 44,6g, Zucker 7,2g, Ballaststoffe
9,8g, Eiweiß 10,5g, Salz 3,26g
G, G4, Ei, M, Me, La