

Speiseplan 27.03. - 02.04.



Menü 1

- 27.03. Tortelloni "Primavera" in Frischkäse-Bärlauchsoße
Gemischter Salat
- Nährwertangaben pro Portion
1524,0kJ/364,0kcal, Fett 14,0g, gesättigte Fettsäuren 8,0g, Kohlenhydrate 42,4g, Zucker 6,8g, Ballaststoffe 5,2g, Eiweiß 13,6g, Salz 4,24g
G, G1, Ei, M, Me, La, S
- 31.03. Hühnerfrikassee (BIO)
Naturreis (BIO) Fairtrade
Gemischter Salat
- Nährwertangaben pro Portion
2173,0kJ/516,0kcal, Fett 16,2g, gesättigte Fettsäuren 5,7g, Kohlenhydrate 63,0g, Zucker 3,0g, Ballaststoffe 3,0g, Eiweiß 28,1g, Salz 3,21g
G, G1, M, Me, La, S
- 01.04. Minestrone "vegetarisch"
Topfenschmarrn (BIO)
Apfelmus
- Nährwertangaben pro Portion
3366,0kJ/800,0kcal, Fett 32,8g, gesättigte Fettsäuren 7,8g, Kohlenhydrate 92,8g, Zucker 33,1g, Ballaststoffe 6,1g, Eiweiß 30,7g, Salz 5,46g
3 G, G1, S, Ei, (Sb), M, Me, La, (Sf), (G), (M), (Me), (La)
- 02.04. Dorsch paniert (aus nachhaltiger Fischwirtschaft)
Stampfkartoffeln (BIO)
Kaisergemüse "naturell"
- Nährwertangaben pro Portion
1545,0kJ/368,0kcal, Fett 14,7g, gesättigte Fettsäuren 3,1g, Kohlenhydrate 39,2g, Zucker 6,5g, Ballaststoffe 7,8g, Eiweiß 15,2g, Salz 2,53g
G, G1, Fi, M, Me, La

Menü 2

- Spiralnudeln mit Linsenbolognese
Gemischter Salat
- Nährwertangaben pro Portion
1692,0kJ/400,0kcal, Fett 6,0g, gesättigte Fettsäuren 1,2g, Kohlenhydrate 64,0g, Zucker 9,6g, Ballaststoffe 9,2g, Eiweiß 17,6g, Salz 3,08g
G, G1
- Veggie-Geschnetzeltes à la Italia (auf Weizen- und Kichererbsenbasis) in Tomatencremesoße mit Brokkoli und Pariser Karotten
Naturreis (BIO) Fairtrade
Gemischter Salat
- Nährwertangaben pro Portion
1927,0kJ/458,0kcal, Fett 10,8g, gesättigte Fettsäuren 1,5g, Kohlenhydrate 68,0g, Zucker 5,4g, Ballaststoffe 6,2g, Eiweiß 18,5g, Salz 3,67g
G, G1, G4
- Minestrone "vegetarisch"
Topfenschmarrn (BIO)
Apfelmus
- Nährwertangaben pro Portion
3366,0kJ/800,0kcal, Fett 32,8g, gesättigte Fettsäuren 7,8g, Kohlenhydrate 92,8g, Zucker 33,1g, Ballaststoffe 6,1g, Eiweiß 30,7g, Salz 5,46g
3 G, G1, S, Ei, (Sb), M, Me, La, (Sf), (G), (M), (Me), (La)
- Linsenbällchen Vegetarische Bällchen aus Kartoffeln und braunen Linsen
Stampfkartoffeln (BIO)
Kaisergemüse "naturell"
- Nährwertangaben pro Portion
1632,0kJ/389,0kcal, Fett 16,3g, gesättigte Fettsäuren 3,3g, Kohlenhydrate 44,6g, Zucker 7,2g, Ballaststoffe 9,8g, Eiweiß 10,5g, Salz 3,26g
G, G4, Ei, M, Me, La