

Speiseplan 27.02. - 05.03.



Menü 1

27.02. Nudelpfanne "Tomate Total"
Gemischter Salat

Nährwertangaben pro Portion
1880,0kJ/448,0kcal, Fett 10,4g, gesättigte Fettsäuren
2,8g, Kohlenhydrate 69,2g, Zucker 9,2g, Ballaststoffe
7,2g, Eiweiß 15,2g, Salz 2,28g
G, G1, M, Me, (Sn)

03.03. Ferien

04.03. Ferien

05.03. Ferien

Menü 2

Penne in Käsesoße (BIO)
Gemischter Salat

Nährwertangaben pro Portion
2012,0kJ/480,0kcal, Fett 21,6g, gesättigte Fettsäuren
12,8g, Kohlenhydrate 53,6g, Zucker 4,0g,
Ballaststoffe 3,6g, Eiweiß 15,6g, Salz 4,20g
G, G1, M, Me, La, S

Ferien

Ferien

Ferien

Speiseplan 06.03. - 12.03.



Menü 1

- 06.03. Ferien
- 10.03. Geflügel-Currywurst in Tomatensoße (BIO)
Kartoffelspalten
Dessert
- 11.03. Klare Suppe
Nudelreis
Palatschinken mit Marillenfruchtfüllung
- 12.03. Alaska-Seelachs in Backteig "Nordische Art" (aus nachhaltiger Fischwirtschaft)
Frühlingspüree
Pfannengemüse in Kräuterbutter
- Nährwertangaben pro Portion
1813,0kJ/432,0kcal, Fett 17,9g, gesättigte Fettsäuren 6,3g, Kohlenhydrate 47,1g, Zucker 14,4g, Ballaststoffe 6,0g, Eiweiß 16,5g, Salz 3,69g
Sn
- Nährwertangaben pro Portion
3162,0kJ/751,0kcal, Fett 21,1g, gesättigte Fettsäuren 3,6g, Kohlenhydrate 115,5g, Zucker 30,0g, Ballaststoffe 5,6g, Eiweiß 22,1g, Salz 3,71g
S, G, G1, Ei, M, Me, La
- Nährwertangaben pro Portion
1712,0kJ/410,0kcal, Fett 19,9g, gesättigte Fettsäuren 5,6g, Kohlenhydrate 41,1g, Zucker 6,6g, Ballaststoffe 6,6g, Eiweiß 12,4g, Salz 3,02g
G, G1, Fi, M, Me, La, S, Sn

Menü 2

- Ferien
- Veggie-Currywurst aus Soja und Weizen in milder Tomatensoße
Kartoffelspalten
Dessert
- Klare Suppe
Nudelreis
Topfenpalatschinken (BIO)
- Herzhafter Michel Brotauflauf mit Brokkoli Tomate und Zwiebeln mit Käse überbacken
- Nährwertangaben pro Portion
1829,0kJ/436,0kcal, Fett 18,3g, gesättigte Fettsäuren 3,7g, Kohlenhydrate 49,3g, Zucker 14,2g, Ballaststoffe 7,6g, Eiweiß 13,7g, Salz 4,09g
G, G1, Ei, Sb, Sn
- Nährwertangaben pro Portion
2746,0kJ/652,0kcal, Fett 18,8g, gesättigte Fettsäuren 4,9g, Kohlenhydrate 93,2g, Zucker 14,7g, Ballaststoffe 4,9g, Eiweiß 25,3g, Salz 3,40g
S, G, G1, Ei, (Sb), M, Me, La, (Sf)
- Nährwertangaben pro Portion
2468,0kJ/592,0kcal, Fett 32,4g, gesättigte Fettsäuren 11,6g, Kohlenhydrate 42,4g, Zucker 10,8g, Ballaststoffe 4,0g, Eiweiß 29,6g, Salz 4,88g
G, G1, Ei, M, Me, La