

Speiseplan 20.03. - 26.03.



Menü 1

- 20.03. **Gemüsenudel "heißgeliebt" gefüllte Nudel mit Gemüse-Bolognese und Mozzarella-Kugeln**
Gemischter Salat
- Nährwertangaben pro Portion
1732,0kJ/412,0kcal, Fett 11,2g, gesättigte Fettsäuren 4,0g, Kohlenhydrate 57,2g, Zucker 13,2g, Ballaststoffe 6,0g, Eiweiß 17,2g, Salz 2,52g
G, G1, Ei, M, Me, La, S
- 24.03. **Geschnetzeltes vom Rind in Soße (BIO)**
Semmelknödel
Gemischter Salat
- Nährwertangaben pro Portion
1684,0kJ/400,0kcal, Fett 8,5g, gesättigte Fettsäuren 3,8g, Kohlenhydrate 44,8g, Zucker 5,0g, Ballaststoffe 3,8g, Eiweiß 33,4g, Salz 4,05g
M, Me, La, S, G, G1, Ei
- 25.03. **Gebundene Tomatensuppe**
Pfannkuchen mit Nuss-Nougat-Füllung
- Nährwertangaben pro Portion
3709,0kJ/886,0kcal, Fett 40,6g, gesättigte Fettsäuren 14,7g, Kohlenhydrate 102,4g, Zucker 43,3g, Ballaststoffe 6,1g, Eiweiß 24,1g, Salz 5,65g
G, G1, Ei, M, Me, La, S, (E), Sb, Sf, Sf2
- 26.03. **Fischfrikadelle (aus nachhaltiger Fischwirtschaft)**
Langkornreis Fairtrade (BIO)
Sauerrahmsoße mit Kräutern (BIO)
- Nährwertangaben pro Portion
2646,0kJ/629,0kcal, Fett 22,1g, gesättigte Fettsäuren 5,8g, Kohlenhydrate 86,2g, Zucker 3,9g, Ballaststoffe 3,1g, Eiweiß 19,9g, Salz 4,23g
G, G1, Fi, M, Me, La, S

Menü 2

- Schneckenudeln in Käsesoße**
Gemischter Salat
- Nährwertangaben pro Portion
1712,0kJ/408,0kcal, Fett 16,4g, gesättigte Fettsäuren 7,6g, Kohlenhydrate 49,6g, Zucker 9,6g, Ballaststoffe 5,6g, Eiweiß 12,4g, Salz 3,12g
G, G1, M, Me, La, S
- Semmelknödel**
Pilzragout nach "Jäger Art"
Gemischter Salat
- Nährwertangaben pro Portion
1786,0kJ/425,0kcal, Fett 16,4g, gesättigte Fettsäuren 9,5g, Kohlenhydrate 47,5g, Zucker 4,9g, Ballaststoffe 5,2g, Eiweiß 19,0g, Salz 3,81g
G, G1, Ei, M, Me, La, S
- Gebundene Tomatensuppe**
Pfannkuchen mit Nuss-Nougat-Füllung
- Nährwertangaben pro Portion
3709,0kJ/886,0kcal, Fett 40,6g, gesättigte Fettsäuren 14,7g, Kohlenhydrate 102,4g, Zucker 43,3g, Ballaststoffe 6,1g, Eiweiß 24,1g, Salz 5,65g
G, G1, Ei, M, Me, La, S, (E), Sb, Sf, Sf2
- Reis-Gemüse-Pfanne mit Fairtrade-Reis "vegetarisch" (BIO)**
Sauerrahmsoße mit Kräutern (BIO)
- Nährwertangaben pro Portion
2617,0kJ/622,0kcal, Fett 13,8g, gesättigte Fettsäuren 6,0g, Kohlenhydrate 102,6g, Zucker 7,3g, Ballaststoffe 11,0g, Eiweiß 16,2g, Salz 4,70g
G, G1, M, Me, La, S