

Speiseplan 20.02. - 26.02.



Menü 1

- 20.02. Schneckenudeln
Tomatensoße (BIO)
Dessert
- Nährwertangaben pro Portion
1700,0kJ/403,0kcal, Fett 6,3g, gesättigte Fettsäuren
2,0g, Kohlenhydrate 71,2g, Zucker 7,8g, Ballaststoffe
4,1g, Eiweiß 12,9g, Salz 3,33g
G, G1, M, Me, La, S
- 24.02. Hähnchenfilets in cremiger Käse-Lauch-
Soße
Kräuterkartoffeln
Gemischter Salat
- Nährwertangaben pro Portion
2091,0kJ/500,0kcal, Fett 22,9g, gesättigte Fettsäuren
8,9g, Kohlenhydrate 42,7g, Zucker 5,1g, Ballaststoffe
4,8g, Eiweiß 27,2g, Salz 3,43g
M, Me, La, S
- 25.02. Klare Suppe
Frittaten mit Schnittlauch
Topfenschmarrn (BIO)
Apfelmus
- Nährwertangaben pro Portion
2655,0kJ/632,0kcal, Fett 29,9g, gesättigte Fettsäuren
7,4g, Kohlenhydrate 64,7g, Zucker 26,1g,
Ballaststoffe 1,7g, Eiweiß 26,1g, Salz 3,53g
3 S, G, G1, Ei, (Sb), M, Me, La, (Sf), (G), (M), (Me), (La)
- 26.02. Panierte Fischstäbchen (aus nachhal-
tiger Fischwirtschaft)
Kartoffelpüree
Möhren in Sahnesoße
- Nährwertangaben pro Portion
2253,0kJ/537,0kcal, Fett 26,5g, gesättigte Fettsäuren
6,1g, Kohlenhydrate 52,2g, Zucker 6,8g, Ballaststoffe
7,8g, Eiweiß 18,5g, Salz 4,23g
G, G1, Fi, M, Me, La

Menü 2

- Schneckenudeln
Tomatensoße (BIO)
Dessert
- Nährwertangaben pro Portion
1700,0kJ/403,0kcal, Fett 6,3g, gesättigte Fettsäuren
2,0g, Kohlenhydrate 71,2g, Zucker 7,8g, Ballaststoffe
4,1g, Eiweiß 12,9g, Salz 3,33g
G, G1, M, Me, La, S
- Lauchquiche köstlicher Mürbeteig mit
herzhafter Käse-Lauch-Füllung
Gemischter Salat
- Nährwertangaben pro Portion
1194,0kJ/286,0kcal, Fett 17,5g, gesättigte Fettsäuren
8,0g, Kohlenhydrate 22,2g, Zucker 1,8g, Eiweiß 9,9g,
Salz 1,25g
G, G1, Ei, M, Me, La, (S)
- Klare Suppe
Frittaten mit Schnittlauch
Topfenschmarrn (BIO)
Apfelmus
- Nährwertangaben pro Portion
2655,0kJ/632,0kcal, Fett 29,9g, gesättigte Fettsäuren
7,4g, Kohlenhydrate 64,7g, Zucker 26,1g,
Ballaststoffe 1,7g, Eiweiß 26,1g, Salz 3,53g
3 S, G, G1, Ei, (Sb), M, Me, La, (Sf), (G), (M), (Me), (La)
- Linsenbällchen Vegetarische Bällchen aus
Kartoffeln und braunen Linsen
Kartoffelpüree
Möhren in Sahnesoße
- Nährwertangaben pro Portion
2090,0kJ/499,0kcal, Fett 24,9g, gesättigte Fettsäuren
5,8g, Kohlenhydrate 53,3g, Zucker 7,3g, Ballaststoffe
9,0g, Eiweiß 10,8g, Salz 4,10g
G, G4, Ei, M, Me, La, G1