

Speiseplan 13.03. - 19.03.



Menü 1

- 13.03. Cappelletti-Pesto-Pfanne
Gemischter Salat
- Nährwertangaben pro Portion
2856,0kJ/684,0kcal, Fett 31,2g, gesättigte Fettsäuren 6,8g, Kohlenhydrate 73,6g, Zucker 10,0g, Ballaststoffe 10,4g, Eiweiß 21,6g, Salz 4,92g
G, G1, Ei, M, Me, La
- 17.03. Huhnfleisch in Tomatensoße (BIO)
Gabel-Spaghetti
Gemischter Salat
- Nährwertangaben pro Portion
1814,0kJ/429,0kcal, Fett 11,1g, gesättigte Fettsäuren 1,8g, Kohlenhydrate 47,9g, Zucker 7,8g, Ballaststoffe 4,4g, Eiweiß 32,4g, Salz 2,32g
G, G1
- 18.03. Bauerneintopf mit Geflügelwiener (BIO)
Obst
- Nährwertangaben pro Portion
1252,0kJ/300,0kcal, Fett 17,2g, gesättigte Fettsäuren 2,8g, Kohlenhydrate 24,0g, Zucker 4,0g, Ballaststoffe 5,2g, Eiweiß 9,6g, Salz 3,36g
20,3 S
- 19.03. Lachsfiletstücke (aus verantwortungsvoller Aquakultur) in Dillcremesoße
Basmatireis Fairtrade (BIO)
Gemischter Salat
- Nährwertangaben pro Portion
2152,0kJ/511,0kcal, Fett 18,1g, gesättigte Fettsäuren 7,2g, Kohlenhydrate 60,9g, Zucker 4,6g, Ballaststoffe 1,8g, Eiweiß 25,2g, Salz 3,39g
Fi, M, Me, La, S

Menü 2

- Nudel-Gemüse-Pfanne
Gemischter Salat
- Nährwertangaben pro Portion
1784,0kJ/424,0kcal, Fett 10,0g, gesättigte Fettsäuren 1,2g, Kohlenhydrate 64,4g, Zucker 6,4g, Ballaststoffe 9,6g, Eiweiß 14,0g, Salz 2,88g
G, G1
- Veggie-Bällchen "Fresh kick"
Vegetarische Bällchen auf Soja- und Weizenbasis in heller Soße
Gabel-Spaghetti
Gemischter Salat
- Nährwertangaben pro Portion
2082,0kJ/495,0kcal, Fett 20,9g, gesättigte Fettsäuren 5,4g, Kohlenhydrate 52,1g, Zucker 4,4g, Ballaststoffe 5,4g, Eiweiß 21,6g, Salz 3,32g
G, G1, Ei, Sb, M, Me, La
- Erbseneintopf "vegetarisch"
Obst
- Nährwertangaben pro Portion
1296,0kJ/308,0kcal, Fett 5,2g, gesättigte Fettsäuren 0,4g, Kohlenhydrate 43,6g, Zucker 3,6g, Ballaststoffe 12,0g, Eiweiß 14,8g, Salz 3,68g
S
- Gerollte Palatschinken Pfannkuchen mit Gemüsefüllung in Tomaten-Frischkäsesoße
Gemischter Salat
- Nährwertangaben pro Portion
2179,0kJ/523,0kcal, Fett 25,9g, gesättigte Fettsäuren 9,1g, Kohlenhydrate 54,2g, Zucker 11,5g, Ballaststoffe 2,4g, Eiweiß 15,8g, Salz 4,22g
G, G1, Ei, (Sb), M, Me, La, (Sf)