

## Speiseplan 13.02. - 19.02.



### Menü 1

- 13.02. Bandnudeln  
Tomatensoße à la Italia  
Gemischter Salat
- Nährwertangaben pro Portion  
1374,0kJ/325,0kcal, Fett 4,1g, gesättigte Fettsäuren 0,6g, Kohlenhydrate 57,8g, Zucker 6,8g, Ballaststoffe 5,6g, Eiweiß 10,7g, Salz 2,53g  
G, G1, S
- 17.02. Lasagne Bolognese mit Rindfleisch (BIO)  
Gemischter Salat
- Nährwertangaben pro Portion  
1960,0kJ/468,0kcal, Fett 16,4g, gesättigte Fettsäuren 6,4g, Kohlenhydrate 56,0g, Zucker 7,2g, Ballaststoffe 3,6g, Eiweiß 21,6g, Salz 3,64g  
G, G1, M, Me, La, S
- 18.02. Reis-Gemüse-Bowl mit Pariser Karotten  
Brokkoli und Aprikose exotisch-mild gewürzt
- Nährwertangaben pro Portion  
2272,0kJ/544,0kcal, Fett 26,0g, gesättigte Fettsäuren 2,4g, Kohlenhydrate 64,8g, Zucker 15,2g, Ballaststoffe 7,6g, Eiweiß 8,0g, Salz 4,16g
- 19.02. Schlemmerfilet "Toskana Art" Zartes saftiges Alaska Seelachsfilet (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) bedeckt mit einer fruchtigen Auflage aus Tomaten und Mozzarella  
Salzkartoffeln (BIO)  
Gemischter Salat
- Nährwertangaben pro Portion  
1345,0kJ/321,0kcal, Fett 7,8g, gesättigte Fettsäuren 3,3g, Kohlenhydrate 35,2g, Zucker 1,8g, Ballaststoffe 4,1g, Eiweiß 24,5g, Salz 2,90g  
Fi, M, Me, La

### Menü 2

- Bandnudeln  
Käsesoße (BIO)  
Gemischter Salat
- Nährwertangaben pro Portion  
1888,0kJ/450,0kcal, Fett 16,6g, gesättigte Fettsäuren 7,3g, Kohlenhydrate 56,6g, Zucker 4,4g, Ballaststoffe 4,1g, Eiweiß 16,0g, Salz 2,52g  
G, G1, M, Me, La, S
- Gemüse-Lasagne à la Italia  
Gemischter Salat
- Nährwertangaben pro Portion  
2016,0kJ/480,0kcal, Fett 18,8g, gesättigte Fettsäuren 7,6g, Kohlenhydrate 58,0g, Zucker 12,4g, Ballaststoffe 5,6g, Eiweiß 16,0g, Salz 3,20g  
G, G1, M, Me, La
- Reis-Gemüse-Bowl mit Pariser Karotten  
Brokkoli und Aprikose exotisch-mild gewürzt
- Nährwertangaben pro Portion  
2272,0kJ/544,0kcal, Fett 26,0g, gesättigte Fettsäuren 2,4g, Kohlenhydrate 64,8g, Zucker 15,2g, Ballaststoffe 7,6g, Eiweiß 8,0g, Salz 4,16g
- Kartoffel-Zucchini-Auflauf (BIO)  
Gemischter Salat
- Nährwertangaben pro Portion  
1716,0kJ/412,0kcal, Fett 20,8g, gesättigte Fettsäuren 12,8g, Kohlenhydrate 37,6g, Zucker 5,6g, Ballaststoffe 4,0g, Eiweiß 14,8g, Salz 3,12g  
M, Me, La, S