

Speiseplan 06.02. - 12.02.



Menü 1

- 06.02. Bio Tortelloni in Tomatensoße
Gemischter Salat
- Nährwertangaben pro Portion
1812,0kJ/428,0kcal, Fett 8,8g, gesättigte Fettsäuren
4,0g, Kohlenhydrate 70,0g, Zucker 13,2g,
Ballaststoffe 6,4g, Eiweiß 14,4g, Salz 2,20g
G, G1, Ei, M, Me, La, S
- 10.02. Geflügelhacktaler in Paprikarahmso-
ße (BIO)
Langkornreis
Gemischter Salat
- Nährwertangaben pro Portion
2037,0kJ/485,0kcal, Fett 17,7g, gesättigte Fettsäuren
7,7g, Kohlenhydrate 62,2g, Zucker 3,5g, Ballaststoffe
3,6g, Eiweiß 17,5g, Salz 3,21g
G, G1, Ei, M, Me, La, S, Sn
- 11.02. Klare Suppe
Nudelreis
Germknödel "Natur"
Vanillesoße
- Nährwertangaben pro Portion
2985,0kJ/708,0kcal, Fett 15,4g, gesättigte Fettsäuren
5,1g, Kohlenhydrate 117,8g, Zucker 15,0g,
Ballaststoffe 6,8g, Eiweiß 21,0g, Salz 3,58g
S, G, G1, Ei, M, Me, La
- 12.02. Panierter Lachs aus verantwortungsvoller
Aquakultur
Bunter Gemüsereis
Dillrahmsoße
- Nährwertangaben pro Portion
2361,0kJ/565,0kcal, Fett 27,6g, gesättigte Fettsäuren
8,8g, Kohlenhydrate 54,8g, Zucker 7,1g, Ballaststoffe
3,6g, Eiweiß 22,1g, Salz 3,68g
G, G1, Fi, M, Me, La, S

Menü 2

- Pasta Mista
Gemischter Salat
- Nährwertangaben pro Portion
2004,0kJ/476,0kcal, Fett 16,4g, gesättigte Fettsäuren
8,0g, Kohlenhydrate 65,2g, Zucker 4,0g, Ballaststoffe
2,4g, Eiweiß 15,6g, Salz 4,12g
G, G1, Ei, M, Me, La
- Veggie "Bullar" Veggie-Bällchen auf Soja-
und Weizenbasis in Soße "Köttbullar Art"
Langkornreis
Gemischter Salat
- Nährwertangaben pro Portion
2025,0kJ/480,0kcal, Fett 15,1g, gesättigte Fettsäuren
6,4g, Kohlenhydrate 69,0g, Zucker 9,4g, Ballaststoffe
4,4g, Eiweiß 15,3g, Salz 2,82g
G, G1, Ei, Sb, M, Me, La, S
- Klare Suppe
Nudelreis
Apfelstrudel (BIO)
Vanillesoße
- Nährwertangaben pro Portion
2919,0kJ/694,0kcal, Fett 18,2g, gesättigte Fettsäuren
5,2g, Kohlenhydrate 111,2g, Zucker 32,5g,
Ballaststoffe 4,4g, Eiweiß 16,8g, Salz 3,13g
S, G, G1, (Sb), (Sf), M, Me, La
- Gemüseuggets paniert
Bunter Gemüsereis
- Nährwertangaben pro Portion
1799,0kJ/430,0kcal, Fett 15,5g, gesättigte Fettsäuren
1,9g, Kohlenhydrate 59,9g, Zucker 4,0g, Ballaststoffe
7,1g, Eiweiß 9,0g, Salz 2,69g
G, G1, Ei, M, Me, La, S, Se