

Speiseplan 19.12. - 25.12.



Menü 1

19.12. Makkaroni Gratin mit Putenformschinken
aus der Keule aus Fleischstücken
zusammengefügt
Gemischter Salat

Nährwertangaben pro Portion
1888,0kJ/448,0kcal, Fett 17,6g, gesättigte Fettsäuren
8,4g, Kohlenhydrate 51,2g, Zucker 6,4g, Ballaststoffe
1,6g, Eiweiß 20,0g, Salz 3,36g
20,3 G, G1, M, Me, La, S

23.12. Ferien

24.12. Ferien

25.12. Ferien

Menü 2

Nudel-Gratin
Gemischter Salat

Nährwertangaben pro Portion
1620,0kJ/388,0kcal, Fett 17,6g, gesättigte Fettsäuren
8,0g, Kohlenhydrate 41,6g, Zucker 8,4g, Ballaststoffe
3,6g, Eiweiß 12,8g, Salz 4,96g
G, G1, Ei, M, Me, La, S

Ferien

Ferien

Ferien

Speiseplan 26.12. - 01.01.



Menü 1

26.12. Ferien
30.12. Ferien
31.12. Ferien
01.01. Ferien

Menü 2

Ferien
Ferien
Ferien
Ferien

Speiseplan 02.01. - 08.01.



Menü 1

02.01.	Ferien	
06.01.	Feiertag	
07.01.	Kalbshacksteak in Rahmsoße Kartoffel-Buchstaben Gemischter Salat	Nährwertangaben pro Portion 2646,0kJ/634,0kcal, Fett 33,8g, gesättigte Fettsäuren 11,3g, Kohlenhydrate 60,5g, Zucker 3,5g, Ballaststoffe 4,8g, Eiweiß 18,4g, Salz 4,28g G, G1, Ei, M, Me, La, S
08.01.	Lachsfiletstücke (aus verantwortungsvoller Aquakultur) in Dillcremesoße Langkornreis (BIO) Dessert	Nährwertangaben pro Portion 2050,0kJ/488,0kcal, Fett 17,7g, gesättigte Fettsäuren 7,0g, Kohlenhydrate 57,3g, Zucker 4,6g, Ballaststoffe 1,6g, Eiweiß 23,7g, Salz 3,10g Fi, M, Me, La, S

Menü 2

Ferien	
Feiertag	
Veggie "Bullar" Veggie-Bällchen auf Soja- und Weizenbasis in Soße "Köttbullar Art" Kartoffel-Buchstaben Gemischter Salat	Nährwertangaben pro Portion 2654,0kJ/634,0kcal, Fett 30,8g, gesättigte Fettsäuren 8,0g, Kohlenhydrate 69,8g, Zucker 10,3g, Ballaststoffe 6,3g, Eiweiß 16,0g, Salz 3,49g G, G1, Ei, Sb, M, Me, La, S
Pastasotto verde grünes Risotto vom Nudelreis Dessert	Nährwertangaben pro Portion 1664,0kJ/396,0kcal, Fett 10,4g, gesättigte Fettsäuren 4,0g, Kohlenhydrate 53,2g, Zucker 7,6g, Ballaststoffe 10,0g, Eiweiß 16,8g, Salz 3,60g G, G1, M, Me, La