

## Speiseplan 12.12. - 18.12.



### Menü 1

- 12.12. Ravioli in heller Soße mit Erbsen (BIO)  
Gemischter Salat
- Nährwertangaben pro Portion  
2020,0kJ/480,0kcal, Fett 14,0g, gesättigte Fettsäuren 9,2g, Kohlenhydrate 62,0g, Zucker 6,8g, Ballaststoffe 9,6g, Eiweiß 21,6g, Salz 3,12g  
G, G1, Ei, M, Me, La
- 16.12. Geflügelbällchen in Tomaten-Käsesoße  
Gabel-Spaghetti  
Gemischter Salat
- Nährwertangaben pro Portion  
2000,0kJ/477,0kcal, Fett 19,5g, gesättigte Fettsäuren 5,4g, Kohlenhydrate 51,3g, Zucker 4,8g, Ballaststoffe 4,5g, Eiweiß 21,4g, Salz 3,82g  
G, G1, M, Me, La, S
- 17.12. Flädlesuppe mit Gemüsebouillon (BIO)  
Topfenschmarrn (BIO)  
Apfelmus
- Nährwertangaben pro Portion  
3110,0kJ/740,0kcal, Fett 33,2g, gesättigte Fettsäuren 7,8g, Kohlenhydrate 78,0g, Zucker 29,9g, Ballaststoffe 6,1g, Eiweiß 29,9g, Salz 6,46g  
3 G, G1, Ei, M, Me, La, S, (Sb), (Sf), (G), (M), (Me), (La)
- 18.12. Fische in Knusperpanade aus feinzerkleinertem Alaska-Seelachs (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) (geformt)  
Kartoffelpüree  
Pfannengemüse in Kräuterbutter
- Nährwertangaben pro Portion  
2524,0kJ/603,0kcal, Fett 31,0g, gesättigte Fettsäuren 7,0g, Kohlenhydrate 55,5g, Zucker 7,9g, Ballaststoffe 6,8g, Eiweiß 22,1g, Salz 3,55g  
G, G1, (Ei), Fi, (M), (Me), (La), (Sn), M, Me, La, S, Sn

### Menü 2

- Kürbispfanne mit Spiralnudeln  
Gemischter Salat
- Nährwertangaben pro Portion  
1476,0kJ/348,0kcal, Fett 4,4g, gesättigte Fettsäuren 0,8g, Kohlenhydrate 62,4g, Zucker 16,0g, Ballaststoffe 6,0g, Eiweiß 11,2g, Salz 2,96g  
G, G1, S
- Gabel-Spaghetti  
Tomaten-Mozzarella-Soße  
Gemischter Salat
- Nährwertangaben pro Portion  
1428,0kJ/339,0kcal, Fett 11,3g, gesättigte Fettsäuren 3,6g, Kohlenhydrate 46,1g, Zucker 5,6g, Ballaststoffe 3,8g, Eiweiß 11,0g, Salz 2,62g  
G, G1, M, Me, La
- Flädlesuppe mit Gemüsebouillon (BIO)  
Topfenschmarrn (BIO)  
Apfelmus
- Nährwertangaben pro Portion  
3110,0kJ/740,0kcal, Fett 33,2g, gesättigte Fettsäuren 7,8g, Kohlenhydrate 78,0g, Zucker 29,9g, Ballaststoffe 6,1g, Eiweiß 29,9g, Salz 6,46g  
3 G, G1, Ei, M, Me, La, S, (Sb), (Sf), (G), (M), (Me), (La)
- Süßkartoffel-Herzchen mit Mais und Zucchini  
Kartoffelpüree
- Nährwertangaben pro Portion  
1782,0kJ/426,0kcal, Fett 20,0g, gesättigte Fettsäuren 2,5g, Kohlenhydrate 53,2g, Zucker 5,8g, Ballaststoffe 4,2g, Eiweiß 6,0g, Salz 2,27g  
M, Me, La