

Speiseplan 09.01. - 15.01.



Menü 1

- 09.01. Ravioli mit Ricotta-Spinat-Füllung (BIO)
Tomatensoße à la Italia
Gemischter Salat
- Nährwertangaben pro Portion
1867,0kJ/443,0kcal, Fett 6,2g, gesättigte Fettsäuren 2,7g, Kohlenhydrate 71,9g, Zucker 7,6g, Ballaststoffe 12,5g, Eiweiß 17,7g, Salz 3,12g
G, G1, Ei, M, Me, La, S
- 13.01. Hähnchenrahmgescnnetztes (BIO)
Kartoffelrösti
Gemischter Salat
- Nährwertangaben pro Portion
2030,0kJ/486,0kcal, Fett 25,1g, gesättigte Fettsäuren 7,2g, Kohlenhydrate 42,3g, Zucker 5,4g, Ballaststoffe 2,4g, Eiweiß 20,8g, Salz 3,51g
M, Me, La, S
- 14.01. Gebundene Tomatensuppe
Pfannkuchen mit Nuss-Nougat-Füllung
- Nährwertangaben pro Portion
3709,0kJ/886,0kcal, Fett 40,6g, gesättigte Fettsäuren 14,7g, Kohlenhydrate 102,4g, Zucker 43,3g, Ballaststoffe 6,1g, Eiweiß 24,1g, Salz 5,65g
G, G1, Ei, M, Me, La, S, (E), Sb, Sf, Sf2
- 15.01. Knusprig paniertes Dorsch aus nachhaltiger Fischwirtschaft
Stampfkartoffeln (BIO)
Kaisergemüse "naturell"
- Nährwertangaben pro Portion
1545,0kJ/368,0kcal, Fett 14,7g, gesättigte Fettsäuren 3,1g, Kohlenhydrate 39,2g, Zucker 6,5g, Ballaststoffe 7,8g, Eiweiß 15,2g, Salz 2,53g
G, G1, Fi, M, Me, La

Menü 2

- Teddynudeln in heller Soße mit Erbsen
Gemischter Salat
- Nährwertangaben pro Portion
1996,0kJ/476,0kcal, Fett 15,2g, gesättigte Fettsäuren 10,0g, Kohlenhydrate 60,4g, Zucker 7,2g, Ballaststoffe 4,0g, Eiweiß 21,2g, Salz 2,88g
G, G1, Ei, M, Me, La
- Riesen-Rösti "vegetarisch"
Gemischter Salat
- Nährwertangaben pro Portion
1652,0kJ/396,0kcal, Fett 19,8g, gesättigte Fettsäuren 10,6g, Kohlenhydrate 46,0g, Zucker 2,4g, Ballaststoffe 3,3g, Eiweiß 6,6g, Salz 2,31g
M, Me, La, S
- Gebundene Tomatensuppe
Pfannkuchen mit Nuss-Nougat-Füllung
- Nährwertangaben pro Portion
3709,0kJ/886,0kcal, Fett 40,6g, gesättigte Fettsäuren 14,7g, Kohlenhydrate 102,4g, Zucker 43,3g, Ballaststoffe 6,1g, Eiweiß 24,1g, Salz 5,65g
G, G1, Ei, M, Me, La, S, (E), Sb, Sf, Sf2
- Paniertes Roter-Linsen-Bratling sehr würzig abgeschmeckt (BIO)
Stampfkartoffeln (BIO)
Kaisergemüse "naturell"
- Nährwertangaben pro Portion
1705,0kJ/406,0kcal, Fett 16,8g, gesättigte Fettsäuren 3,1g, Kohlenhydrate 46,8g, Zucker 7,7g, Ballaststoffe 10,4g, Eiweiß 11,3g, Salz 2,44g
G, G4, (Ei), (Sb), (M), (Me), (La), (Sf), (S), (Sn), (Se), M, Me, La