

## Speiseplan 21.11. - 27.11.



### Menü 1

- 21.11. Gebundene Tomatensuppe  
Kirschkaffnuchen
- Nährwertangaben pro Portion  
2622,0kJ/624,0kcal, Fett 23,0g, gesättigte Fettsäuren  
6,8g, Kohlenhydrate 98,8g, Zucker 38,2g,  
Ballaststoffe 6,1g, Eiweiß 21,0g, Salz 5,45g  
G, G1, Ei, M, Me, La, S
- 25.11. Geflügel-Lasagne  
Gemischter Salat
- Nährwertangaben pro Portion  
2152,0kJ/512,0kcal, Fett 22,0g, gesättigte Fettsäuren  
8,0g, Kohlenhydrate 49,6g, Zucker 12,8g,  
Ballaststoffe 3,2g, Eiweiß 27,2g, Salz 3,20g  
G, G1, Ei, M, Me, La, S
- 26.11. Klare Suppe  
Grießdukatn gegart  
Kaiserschmarrn
- Nährwertangaben pro Portion  
2870,0kJ/681,0kcal, Fett 22,0g, gesättigte Fettsäuren  
5,9g, Kohlenhydrate 96,7g, Zucker 34,6g,  
Ballaststoffe 2,7g, Eiweiß 25,1g, Salz 4,06g  
S, G, G1, Ei, (Sb), M, Me, La, (Sf)
- 27.11. Panierte Fischstäbchen (aus nachhaltiger Fischwirtschaft)  
Omas Kartoffelschmaus Kartoffelwürfel  
in würziger Soße mit Gurkenstreifen und Dill  
Dessert
- Nährwertangaben pro Portion  
1612,0kJ/384,0kcal, Fett 17,0g, gesättigte Fettsäuren  
2,0g, Kohlenhydrate 40,1g, Zucker 3,3g, Ballaststoffe  
3,1g, Eiweiß 15,7g, Salz 3,00g  
G, G1, Fi, S, Sn

### Menü 2

- Gebundene Tomatensuppe  
Kirschkaffnuchen
- Nährwertangaben pro Portion  
2622,0kJ/624,0kcal, Fett 23,0g, gesättigte Fettsäuren  
6,8g, Kohlenhydrate 98,8g, Zucker 38,2g,  
Ballaststoffe 6,1g, Eiweiß 21,0g, Salz 5,45g  
G, G1, Ei, M, Me, La, S
- Gemüse-Lasagne à la Italia  
Gemischter Salat
- Nährwertangaben pro Portion  
2016,0kJ/480,0kcal, Fett 18,8g, gesättigte Fettsäuren  
7,6g, Kohlenhydrate 58,0g, Zucker 12,4g,  
Ballaststoffe 5,6g, Eiweiß 16,0g, Salz 3,20g  
G, G1, M, Me, La
- Klare Suppe  
Grießdukatn gegart  
Kaiserschmarrn
- Nährwertangaben pro Portion  
2870,0kJ/681,0kcal, Fett 22,0g, gesättigte Fettsäuren  
5,9g, Kohlenhydrate 96,7g, Zucker 34,6g,  
Ballaststoffe 2,7g, Eiweiß 25,1g, Salz 4,06g  
S, G, G1, Ei, (Sb), M, Me, La, (Sf)
- Veggie-Bällchen classic auf Soja- und Weizenbasis  
Omas Kartoffelschmaus Kartoffelwürfel  
in würziger Soße mit Gurkenstreifen und Dill  
Dessert
- Nährwertangaben pro Portion  
1427,0kJ/340,0kcal, Fett 15,4g, gesättigte Fettsäuren  
1,6g, Kohlenhydrate 31,9g, Zucker 4,1g, Ballaststoffe  
5,0g, Eiweiß 15,7g, Salz 3,05g  
G, G1, Ei, Sb, S, Sn