

Speiseplan 21.11. - 27.11.



Menü 1

- 21.11. Gebundene Tomatensuppe
Kirschkaffnuchen
- Nährwertangaben pro Portion
2622,0kJ/624,0kcal, Fett 23,0g, gesättigte Fettsäuren
6,8g, Kohlenhydrate 98,8g, Zucker 38,2g,
Ballaststoffe 6,1g, Eiweiß 21,0g, Salz 5,45g
G, G1, Ei, M, Me, La, S
- 25.11. Geflügel-Lasagne
Gemischter Salat
- Nährwertangaben pro Portion
2152,0kJ/512,0kcal, Fett 22,0g, gesättigte Fettsäuren
8,0g, Kohlenhydrate 49,6g, Zucker 12,8g,
Ballaststoffe 3,2g, Eiweiß 27,2g, Salz 3,20g
G, G1, Ei, M, Me, La, S
- 26.11. Klare Suppe
Grießdukatn gegart
Kaiserschmarrn
- Nährwertangaben pro Portion
2870,0kJ/681,0kcal, Fett 22,0g, gesättigte Fettsäuren
5,9g, Kohlenhydrate 96,7g, Zucker 34,6g,
Ballaststoffe 2,7g, Eiweiß 25,1g, Salz 4,06g
S, G, G1, Ei, (Sb), M, Me, La, (Sf)
- 27.11. Panierte Fischstäbchen (aus nachhal-
tiger Fischwirtschaft)
Omas Kartoffelschmaus Kartoffelwürfel
in würziger Soße mit Gurkenstreifen und Dill
Dessert
- Nährwertangaben pro Portion
1612,0kJ/384,0kcal, Fett 17,0g, gesättigte Fettsäuren
2,0g, Kohlenhydrate 40,1g, Zucker 3,3g, Ballaststoffe
3,1g, Eiweiß 15,7g, Salz 3,00g
G, G1, Fi, S, Sn

Menü 2

- Gebundene Tomatensuppe
Kirschkaffnuchen
- Nährwertangaben pro Portion
2622,0kJ/624,0kcal, Fett 23,0g, gesättigte Fettsäuren
6,8g, Kohlenhydrate 98,8g, Zucker 38,2g,
Ballaststoffe 6,1g, Eiweiß 21,0g, Salz 5,45g
G, G1, Ei, M, Me, La, S
- Gemüse-Lasagne à la Italia
Gemischter Salat
- Nährwertangaben pro Portion
2016,0kJ/480,0kcal, Fett 18,8g, gesättigte Fettsäuren
7,6g, Kohlenhydrate 58,0g, Zucker 12,4g,
Ballaststoffe 5,6g, Eiweiß 16,0g, Salz 3,20g
G, G1, M, Me, La
- Klare Suppe
Grießdukatn gegart
Kaiserschmarrn
- Nährwertangaben pro Portion
2870,0kJ/681,0kcal, Fett 22,0g, gesättigte Fettsäuren
5,9g, Kohlenhydrate 96,7g, Zucker 34,6g,
Ballaststoffe 2,7g, Eiweiß 25,1g, Salz 4,06g
S, G, G1, Ei, (Sb), M, Me, La, (Sf)
- Veggie-Bällchen classic auf Soja- und
Weizenbasis
Omas Kartoffelschmaus Kartoffelwürfel
in würziger Soße mit Gurkenstreifen und Dill
Dessert
- Nährwertangaben pro Portion
1427,0kJ/340,0kcal, Fett 15,4g, gesättigte Fettsäuren
1,6g, Kohlenhydrate 31,9g, Zucker 4,1g, Ballaststoffe
5,0g, Eiweiß 15,7g, Salz 3,05g
G, G1, Ei, Sb, S, Sn