

Speiseplan 28.11. - 04.12.



Menü 1

- 28.11. Schneckenudeln
Tomatensoße à la Italia
Gemischter Salat
- Nährwertangaben pro Portion
1615,0kJ/382,0kcal, Fett 4,5g, gesättigte Fettsäuren
0,6g, Kohlenhydrate 70,2g, Zucker 6,8g, Ballaststoffe
3,9g, Eiweiß 12,6g, Salz 3,99g
G, G1, S
- 02.12. Hähnchenunterkeulen (BIO)
Röstkartoffeln
Gemischter Salat
- Nährwertangaben pro Portion
1968,0kJ/470,0kcal, Fett 20,8g, gesättigte Fettsäuren
3,2g, Kohlenhydrate 41,8g, Zucker 1,1g, Ballaststoffe
2,0g, Eiweiß 27,5g, Salz 3,02g
- 03.12. Tortelloni-Gratin "Tomate"
Gemischter Salat
- Nährwertangaben pro Portion
2124,0kJ/508,0kcal, Fett 20,4g, gesättigte Fettsäuren
10,4g, Kohlenhydrate 54,8g, Zucker 12,4g,
Ballaststoffe 8,4g, Eiweiß 21,2g, Salz 4,16g
G, G1, Ei, M, Me, La
- 04.12. Alaska-Seelachs (aus nachhaltiger
Fischwirtschaft) (Fischfilet aus Blöcken
portioniert) in Dillcremesoße
Basmatireis Fairtrade (BIO)
Buttergemüse "naturell"
- Nährwertangaben pro Portion
2194,0kJ/522,0kcal, Fett 14,9g, gesättigte Fettsäuren
9,0g, Kohlenhydrate 67,7g, Zucker 8,6g, Ballaststoffe
6,1g, Eiweiß 25,7g, Salz 4,41g
G, G1, Fi, M, Me, La, S

Menü 2

- Schneckenudeln
Tomatensoße à la Italia
Gemischter Salat
- Nährwertangaben pro Portion
1615,0kJ/382,0kcal, Fett 4,5g, gesättigte Fettsäuren
0,6g, Kohlenhydrate 70,2g, Zucker 6,8g, Ballaststoffe
3,9g, Eiweiß 12,6g, Salz 3,99g
G, G1, S
- Spinat-Sticks im Eimantel
Röstkartoffeln
Gemischter Salat
- Nährwertangaben pro Portion
2237,0kJ/534,0kcal, Fett 22,0g, gesättigte Fettsäuren
3,1g, Kohlenhydrate 68,8g, Zucker 1,9g, Ballaststoffe
6,0g, Eiweiß 11,5g, Salz 3,29g
G, G1, G4, Ei, M, Me, La
- Tortelloni-Spinat-Auflauf (BIO)
Gemischter Salat
- Nährwertangaben pro Portion
2016,0kJ/480,0kcal, Fett 20,4g, gesättigte Fettsäuren
10,0g, Kohlenhydrate 55,2g, Zucker 5,2g,
Ballaststoffe 2,8g, Eiweiß 17,6g, Salz 3,28g
G, G1, Ei, M, Me, La, S
- Mini-Karotten-Ecke mit Knusperpana-
de
Basmatireis Fairtrade (BIO)
Buttergemüse "naturell"
- Nährwertangaben pro Portion
2392,0kJ/569,0kcal, Fett 15,7g, gesättigte Fettsäuren
3,4g, Kohlenhydrate 89,4g, Zucker 7,8g, Ballaststoffe
10,7g, Eiweiß 11,9g, Salz 4,69g
G, G1, G3, M, Me, La