

## Speiseplan 05.12. - 11.12.



### Menü 1

- 05.12. Schinkenfleckerl Nudelspezialität mit Putenformschinken aus der Keule aus Fleischstücken zusammengefügt  
Gemischter Salat
- Nährwertangaben pro Portion  
2536,0kJ/604,0kcal, Fett 18,0g, gesättigte Fettsäuren 3,2g, Kohlenhydrate 78,0g, Zucker 3,2g, Ballaststoffe 4,8g, Eiweiß 29,6g, Salz 4,96g  
20,3 G, G1, Ei
- 09.12. Putengeschnetzeltes in Rahmsoße mit Gemüse  
Kartoffel-Kroketten  
Dessert
- Nährwertangaben pro Portion  
1972,0kJ/472,0kcal, Fett 22,3g, gesättigte Fettsäuren 6,1g, Kohlenhydrate 43,7g, Zucker 4,6g, Ballaststoffe 3,6g, Eiweiß 21,1g, Salz 3,92g  
G, G1, M, Me, La, S, Sn, (G), Ei, (Sb), (S), (Se)
- 10.12. Tomaten-Mozzarella-Suppe (BIO)  
Pancakes kleine Pfannkuchen  
Erdbeer-Fruchtsoße
- Nährwertangaben pro Portion  
2938,0kJ/699,0kcal, Fett 23,0g, gesättigte Fettsäuren 8,4g, Kohlenhydrate 102,2g, Zucker 45,0g, Ballaststoffe 4,3g, Eiweiß 18,1g, Salz 3,29g  
G, G1, M, Me, La, Ei, (Sb), (Sf)
- 11.12. Fischfrikadelle (aus nachhaltiger Fischwirtschaft)  
Langkornreis (BIO)  
Möhren in Sahnesoße  
Sauerrahmsoße mit Kräutern (BIO)
- Nährwertangaben pro Portion  
2943,0kJ/701,0kcal, Fett 27,7g, gesättigte Fettsäuren 8,5g, Kohlenhydrate 88,2g, Zucker 6,9g, Ballaststoffe 7,6g, Eiweiß 20,6g, Salz 5,92g  
G, G1, Fi, M, Me, La, S

### Menü 2

- Pasta Mista  
Gemischter Salat
- Nährwertangaben pro Portion  
2008,0kJ/476,0kcal, Fett 16,4g, gesättigte Fettsäuren 8,0g, Kohlenhydrate 65,2g, Zucker 4,0g, Ballaststoffe 2,4g, Eiweiß 15,6g, Salz 4,16g  
G, G1, Ei, M, Me, La
- Veggie-Geschnetzeltes à la Italia (auf Weizen- und Kichererbsenbasis) in Tomatencremesoße mit Brokkoli und Pariser Karotten  
Kartoffel-Kroketten  
Dessert
- Nährwertangaben pro Portion  
1882,0kJ/450,0kcal, Fett 19,9g, gesättigte Fettsäuren 2,3g, Kohlenhydrate 48,1g, Zucker 6,2g, Ballaststoffe 6,4g, Eiweiß 15,5g, Salz 3,16g  
G, G1, G4, (G), Ei, (Sb), M, Me, La, (S), (Se)
- Tomaten-Mozzarella-Suppe (BIO)  
Pancakes kleine Pfannkuchen  
Erdbeer-Fruchtsoße
- Nährwertangaben pro Portion  
2938,0kJ/699,0kcal, Fett 23,0g, gesättigte Fettsäuren 8,4g, Kohlenhydrate 102,2g, Zucker 45,0g, Ballaststoffe 4,3g, Eiweiß 18,1g, Salz 3,29g  
G, G1, M, Me, La, Ei, (Sb), (Sf)
- Panierter Roter-Linsen-Bratling sehr würzig abgeschmeckt (BIO)  
Langkornreis (BIO)  
Möhren in Sahnesoße  
Sauerrahmsoße mit Kräutern (BIO)
- Nährwertangaben pro Portion  
2563,0kJ/610,0kcal, Fett 22,0g, gesättigte Fettsäuren 8,1g, Kohlenhydrate 83,0g, Zucker 7,7g, Ballaststoffe 9,6g, Eiweiß 14,8g, Salz 5,04g  
G, G4, (Ei), (Sb), (M), (Me), (La), (Sf), (S), (Sn), (Se), G1, M, Me, La, S