

Speiseplan 24.10. - 30.10.



Menü 1

24.10.	Bandnudeln Rinderbolognese (BIO) Gemischter Salat	Nährwertangaben pro Portion 1716,0kJ/407,0kcal, Fett 8,6g, gesättigte Fettsäuren 3,3g, Kohlenhydrate 57,6g, Zucker 7,2g, Ballaststoffe 5,6g, Eiweiß 21,3g, Salz 2,60g G, G1, S
28.10.	Ferien	
29.10.	Ferien	
30.10.	Ferien	

Menü 2

	Bandnudeln Vegetarische Bolognese Gemischter Salat	Nährwertangaben pro Portion 1728,0kJ/409,0kcal, Fett 7,5g, gesättigte Fettsäuren 0,9g, Kohlenhydrate 63,4g, Zucker 9,6g, Ballaststoffe 6,1g, Eiweiß 18,2g, Salz 2,47g G, G1, S
	Ferien	
	Ferien	
	Ferien	

Speiseplan 31.10. - 06.11.



Menü 1

- 31.10. Ferien
- 04.11. Rinderfrikadellen in Bratensoße
Stampfkartoffeln (BIO)
Gemischter Salat
- 05.11. Schneckenudeln in Käsesoße
Dessert
- 06.11. Schlemmerfilet à la française vom
Alaska-Seelachs (aus nachhaltiger
Fischwirtschaft) (aus Blöcken portio-
niert)
Salzkartoffeln (BIO)
Buntes Gartengemüse "naturell"
- Nährwertangaben pro Portion
1764,0kJ/423,0kcal, Fett 24,3g, gesättigte Fettsäuren
9,4g, Kohlenhydrate 32,6g, Zucker 4,5g, Ballaststoffe
4,2g, Eiweiß 15,8g, Salz 3,82g
G, G1, Ei, M, Me, La
- Nährwertangaben pro Portion
1672,0kJ/400,0kcal, Fett 18,0g, gesättigte Fettsäuren
7,6g, Kohlenhydrate 44,8g, Zucker 9,6g, Ballaststoffe
4,4g, Eiweiß 11,6g, Salz 3,64g
G, G1, M, Me, La, S
- Nährwertangaben pro Portion
2311,0kJ/552,0kcal, Fett 24,4g, gesättigte Fettsäuren
5,4g, Kohlenhydrate 51,9g, Zucker 4,5g, Ballaststoffe
8,4g, Eiweiß 26,1g, Salz 3,81g
G, G1, Fi, Sb

Menü 2

- Ferien
- Veggie-Bällchen "Fresh kick"
Vegetarische Bällchen auf Soja- und
Weizenbasis in heller Soße
Stampfkartoffeln (BIO)
Gemischter Salat
- Bio Tortelloni in Tomatensoße
Dessert
- Gemüsenuggets paniert
Salzkartoffeln (BIO)
Buntes Gartengemüse "naturell"
- Nährwertangaben pro Portion
1778,0kJ/425,0kcal, Fett 21,8g, gesättigte Fettsäuren
7,2g, Kohlenhydrate 36,4g, Zucker 6,7g, Ballaststoffe
6,0g, Eiweiß 16,8g, Salz 3,64g
G, G1, Ei, Sb, M, Me, La
- Nährwertangaben pro Portion
1820,0kJ/432,0kcal, Fett 8,8g, gesättigte Fettsäuren
4,0g, Kohlenhydrate 70,4g, Zucker 13,2g,
Ballaststoffe 6,4g, Eiweiß 14,4g, Salz 2,20g
G, G1, Ei, M, Me, La, S
- Nährwertangaben pro Portion
1814,0kJ/433,0kcal, Fett 13,9g, gesättigte Fettsäuren
1,9g, Kohlenhydrate 60,5g, Zucker 5,1g, Ballaststoffe
10,6g, Eiweiß 10,3g, Salz 3,53g
G, G1, Ei, M, Me, La, S, Se