

## Speiseplan 24.10. - 30.10.



### Menü 1

---

|        |   |  |
|--------|---|--|
| 24.10. | Bandnudeln<br>Rinderbolognese (BIO)<br>Gemischter Salat | Nährwertangaben pro Portion<br>1716,0kJ/407,0kcal, Fett 8,6g, gesättigte Fettsäuren<br>3,3g, Kohlenhydrate 57,6g, Zucker 7,2g, Ballaststoffe<br>5,6g, Eiweiß 21,3g, Salz 2,60g<br>G, G1, S |
| 28.10. | Ferien  |  |
| 29.10. | Ferien  |  |
| 30.10. | Ferien  |  |

### Menü 2

---

|  |  |  |
|--|--|--|
|  | Bandnudeln<br>Vegetarische Bolognese<br>Gemischter Salat | Nährwertangaben pro Portion<br>1728,0kJ/409,0kcal, Fett 7,5g, gesättigte Fettsäuren<br>0,9g, Kohlenhydrate 63,4g, Zucker 9,6g, Ballaststoffe<br>6,1g, Eiweiß 18,2g, Salz 2,47g<br>G, G1, S |
|  | Ferien   |  |
|  | Ferien   |  |
|  | Ferien   |  |

## Speiseplan 31.10. - 06.11.



### Menü 1

- 31.10. Ferien
- 04.11. Rinderfrikadellen in Bratensoße  
Stampfkartoffeln (BIO)  
Gemischter Salat
- 05.11. Schneckenudeln in Käsesoße  
Dessert
- 06.11. Schlemmerfilet à la française vom  
Alaska-Seelachs (aus nachhaltiger  
Fischwirtschaft) (aus Blöcken portio-  
niert)  
Salzkartoffeln (BIO)  
Buntes Gartengemüse "naturell"
- Nährwertangaben pro Portion  
1764,0kJ/423,0kcal, Fett 24,3g, gesättigte Fettsäuren  
9,4g, Kohlenhydrate 32,6g, Zucker 4,5g, Ballaststoffe  
4,2g, Eiweiß 15,8g, Salz 3,82g  
G, G1, Ei, M, Me, La
- Nährwertangaben pro Portion  
1672,0kJ/400,0kcal, Fett 18,0g, gesättigte Fettsäuren  
7,6g, Kohlenhydrate 44,8g, Zucker 9,6g, Ballaststoffe  
4,4g, Eiweiß 11,6g, Salz 3,64g  
G, G1, M, Me, La, S
- Nährwertangaben pro Portion  
2311,0kJ/552,0kcal, Fett 24,4g, gesättigte Fettsäuren  
5,4g, Kohlenhydrate 51,9g, Zucker 4,5g, Ballaststoffe  
8,4g, Eiweiß 26,1g, Salz 3,81g  
G, G1, Fi, Sb

### Menü 2

- Ferien
- Veggie-Bällchen "Fresh kick"  
Vegetarische Bällchen auf Soja- und  
Weizenbasis in heller Soße  
Stampfkartoffeln (BIO)  
Gemischter Salat
- Bio Tortelloni in Tomatensoße  
Dessert
- Gemüsenuggets paniert  
Salzkartoffeln (BIO)  
Buntes Gartengemüse "naturell"
- Nährwertangaben pro Portion  
1778,0kJ/425,0kcal, Fett 21,8g, gesättigte Fettsäuren  
7,2g, Kohlenhydrate 36,4g, Zucker 6,7g, Ballaststoffe  
6,0g, Eiweiß 16,8g, Salz 3,64g  
G, G1, Ei, Sb, M, Me, La
- Nährwertangaben pro Portion  
1820,0kJ/432,0kcal, Fett 8,8g, gesättigte Fettsäuren  
4,0g, Kohlenhydrate 70,4g, Zucker 13,2g,  
Ballaststoffe 6,4g, Eiweiß 14,4g, Salz 2,20g  
G, G1, Ei, M, Me, La, S
- Nährwertangaben pro Portion  
1814,0kJ/433,0kcal, Fett 13,9g, gesättigte Fettsäuren  
1,9g, Kohlenhydrate 60,5g, Zucker 5,1g, Ballaststoffe  
10,6g, Eiweiß 10,3g, Salz 3,53g  
G, G1, Ei, M, Me, La, S, Se