

Speiseplan 14.11. - 19.11.



Menü 1

- 14.11. Mini-Ravioli in Tomatensoße (BIO)
Gemischter Salat
- Nährwertangaben pro Portion
1676,0kJ/400,0kcal, Fett 9,2g, gesättigte Fettsäuren 4,4g, Kohlenhydrate 60,4g, Zucker 14,4g, Ballaststoffe 10,4g, Eiweiß 13,6g, Salz 2,48g
G, G1, Ei, M, Me, La, S
- 18.11. Rindergulasch mit Karottenscheiben
in Rahmsoße (BIO)
Spiralnudeln
Gemischter Salat
- Nährwertangaben pro Portion
2160,0kJ/514,0kcal, Fett 16,6g, gesättigte Fettsäuren 5,8g, Kohlenhydrate 58,1g, Zucker 5,0g, Ballaststoffe 4,3g, Eiweiß 30,3g, Salz 3,10g
G, G1, M, Me, La, S
- 19.11. Lachsfiletstücke in Soße nach "Florentiner
Art"
Langkornreis (BIO)
Dessert
- Nährwertangaben pro Portion
1896,0kJ/451,0kcal, Fett 15,0g, gesättigte Fettsäuren 5,0g, Kohlenhydrate 55,5g, Zucker 2,6g, Ballaststoffe 2,1g, Eiweiß 22,1g, Salz 3,45g
Fi, M, Me, La

Menü 2

- Mini-Ravioli in Tomatensoße (BIO)
Gemischter Salat
- Nährwertangaben pro Portion
1676,0kJ/400,0kcal, Fett 9,2g, gesättigte Fettsäuren 4,4g, Kohlenhydrate 60,4g, Zucker 14,4g, Ballaststoffe 10,4g, Eiweiß 13,6g, Salz 2,48g
G, G1, Ei, M, Me, La, S
- Veggie Gulasch "new classic" aus Soja
und Weizen in cremiger Soße
Spiralnudeln
Gemischter Salat
- Nährwertangaben pro Portion
2030,0kJ/484,0kcal, Fett 14,0g, gesättigte Fettsäuren 3,4g, Kohlenhydrate 62,9g, Zucker 5,4g, Ballaststoffe 6,7g, Eiweiß 22,5g, Salz 3,36g
G, G1, Ei, Sb, M, Me, La
- Vegetarisches mildes Curry mit Ge-
müse (BIO)
Langkornreis (BIO)
Dessert
- Nährwertangaben pro Portion
1441,0kJ/343,0kcal, Fett 7,5g, gesättigte Fettsäuren 4,4g, Kohlenhydrate 58,7g, Zucker 5,8g, Ballaststoffe 5,4g, Eiweiß 6,7g, Salz 3,84g