

## Speiseplan 10.10. - 16.10.



### Menü 1

- 10.10. Schneckenudeln  
Tomatensoße à la Italia  
Gemischter Salat
- Nährwertangaben pro Portion  
1615,0kJ/382,0kcal, Fett 4,5g, gesättigte Fettsäuren 0,6g, Kohlenhydrate 70,2g, Zucker 6,8g, Ballaststoffe 3,9g, Eiweiß 12,6g, Salz 3,99g, Kohlenhydrateinheiten 6,9  
G, G1, S
- 14.10. Geflügel-Currywurst in Tomatensoße (BIO)  
Ofenfritten | knusprig gebackene Pommes Frites  
Gemischter Salat
- Nährwertangaben pro Portion  
2593,0kJ/618,0kcal, Fett 28,2g, gesättigte Fettsäuren 5,1g, Kohlenhydrate 70,5g, Zucker 12,7g, Ballaststoffe 3,6g, Eiweiß 17,7g, Salz 3,48g, Kohlenhydrateinheiten 7,0  
Sn
- 15.10. Klare Suppe  
Nudelreis  
Topfenknödel (BIO)  
Sauerkirschkompott (BIO)
- Nährwertangaben pro Portion  
2966,0kJ/701,0kcal, Fett 11,9g, gesättigte Fettsäuren 5,3g, Kohlenhydrate 124,5g, Zucker 42,2g, Ballaststoffe 5,1g, Eiweiß 21,0g, Salz 2,95g, Kohlenhydrateinheiten 12,4  
S, G, G1, Ei, (Sb), M, Me, La, (Sf), (S)
- 16.10. Panierter Lachs | aus verantwortungsvoller Aquakultur  
Basmatireis, Fairtrade (BIO)  
Dillrahmsoße
- Nährwertangaben pro Portion  
2619,0kJ/623,0kcal, Fett 26,1g, gesättigte Fettsäuren 9,3g, Kohlenhydrate 71,6g, Zucker 5,0g, Ballaststoffe 2,6g, Eiweiß 23,9g, Salz 4,34g, Kohlenhydrateinheiten 7,1  
G, G1, Fi, M, Me, La, S

### Menü 2

- Schneckenudeln  
Käsesoße (BIO)  
Gemischter Salat
- Nährwertangaben pro Portion  
2135,0kJ/508,0kcal, Fett 17,1g, gesättigte Fettsäuren 8,6g, Kohlenhydrate 68,8g, Zucker 4,4g, Ballaststoffe 2,4g, Eiweiß 17,9g, Salz 3,99g, Kohlenhydrateinheiten 6,8  
G, G1, M, Me, La, S
- Veggie-Currywurst aus Soja und Weizen in milder Tomatensoße  
Ofenfritten | knusprig gebackene Pommes Frites  
Gemischter Salat
- Nährwertangaben pro Portion  
2611,0kJ/622,0kcal, Fett 28,6g, gesättigte Fettsäuren 2,5g, Kohlenhydrate 72,9g, Zucker 12,5g, Ballaststoffe 5,2g, Eiweiß 14,9g, Salz 3,86g, Kohlenhydrateinheiten 7,2  
G, G1, Ei, Sb, Sn
- Klare Suppe  
Nudelreis  
Pfannkuchen "Natur"  
Sauerkirschkompott (BIO)
- Nährwertangaben pro Portion  
2993,0kJ/708,0kcal, Fett 9,4g, gesättigte Fettsäuren 3,1g, Kohlenhydrate 125,1g, Zucker 28,6g, Ballaststoffe 7,4g, Eiweiß 26,4g, Salz 3,78g, Kohlenhydrateinheiten 12,5  
S, G, G1, Ei, M, Me, La
- Riesen-Rösti "vegetarisch"  
Dillrahmsoße
- Nährwertangaben pro Portion  
2302,0kJ/552,0kcal, Fett 30,9g, gesättigte Fettsäuren 17,5g, Kohlenhydrate 56,5g, Zucker 6,8g, Ballaststoffe 3,5g, Eiweiß 9,9g, Salz 3,67g, Kohlenhydrateinheiten 5,4  
M, Me, La, S, G, G1