

## Speiseplan 07.11. - 13.11.



### Menü 1

- 07.11. Cannelloni mit Rindfleischfüllung in Tomaten-Sahne-Soße  
Gemischter Salat
- Nährwertangaben pro Portion  
2728,0kJ/652,0kcal, Fett 34,8g, gesättigte Fettsäuren 16,0g, Kohlenhydrate 58,8g, Zucker 16,0g, Ballaststoffe 2,8g, Eiweiß 23,2g, Salz 4,24g  
G, G1, Ei, M, Me, La, S
- 11.11. Geflügelbrühwürstchen  
Kartoffelspalten  
Milchreis
- Nährwertangaben pro Portion  
2009,0kJ/482,0kcal, Fett 31,0g, gesättigte Fettsäuren 6,1g, Kohlenhydrate 30,7g, Zucker 2,2g, Ballaststoffe 5,0g, Eiweiß 16,7g, Salz 3,49g
- 12.11. Hokkaido-Kürbissuppe mit Möhren und Äpfeln  
Germknödel "Natur"  
Vanillesoße
- Nährwertangaben pro Portion  
2938,0kJ/699,0kcal, Fett 29,0g, gesättigte Fettsäuren 16,2g, Kohlenhydrate 93,7g, Zucker 31,3g, Ballaststoffe 5,9g, Eiweiß 12,5g, Salz 4,73g  
G, G1, M, Me, La, S, Sn, Ei
- 13.11. Reis-Gemüsepfanne mit Fischwürfeln vom Alaska-Seelachs (aus nachhaltiger Fischwirtschaft)  
Gemischter Salat
- Nährwertangaben pro Portion  
1552,0kJ/368,0kcal, Fett 6,8g, gesättigte Fettsäuren 0,8g, Kohlenhydrate 55,2g, Zucker 7,6g, Ballaststoffe 6,4g, Eiweiß 17,6g, Salz 3,44g  
Fi, S, Sn

### Menü 2

- Ratatouille-Cannelloni in gelber Paprikasoße mit Hanfsamen  
Gemischter Salat
- Nährwertangaben pro Portion  
2541,0kJ/609,0kcal, Fett 34,0g, gesättigte Fettsäuren 13,0g, Kohlenhydrate 57,0g, Zucker 10,8g, Ballaststoffe 6,0g, Eiweiß 15,8g, Salz 3,36g  
G, G1, M, Me, La
- Süßkartoffel-Herzchen mit Mais und Zucchini  
Kartoffelspalten  
Milchreis
- Nährwertangaben pro Portion  
1747,0kJ/417,0kcal, Fett 16,2g, gesättigte Fettsäuren 3,6g, Kohlenhydrate 57,5g, Zucker 4,9g, Ballaststoffe 7,0g, Eiweiß 5,7g, Salz 2,52g
- Hokkaido-Kürbissuppe mit Möhren und Äpfeln  
Apfelstrudel (BIO)  
Vanillesoße
- Nährwertangaben pro Portion  
2881,0kJ/687,0kcal, Fett 31,8g, gesättigte Fettsäuren 16,2g, Kohlenhydrate 87,6g, Zucker 48,9g, Ballaststoffe 3,4g, Eiweiß 8,5g, Salz 4,21g  
G, G1, M, Me, La, S, Sn, (Sb), (Sf)
- Tomatenvollkornreis  
Gemischter Salat
- Nährwertangaben pro Portion  
752,0kJ/180,0kcal, Fett 5,8g, gesättigte Fettsäuren 0,7g, Kohlenhydrate 25,9g, Zucker 5,0g, Ballaststoffe 3,4g, Eiweiß 4,1g, Salz 1,82g  
Sn