

Speiseplan 07.10. - 09.10.



Menü 1

- 07.10. Rindfleischbällchen in Tomatensoße (BIO)
Langkornreis (BIO)
Gemischter Salat
- Nährwertangaben pro Portion
1571,0kJ/373,0kcal, Fett 5,9g, gesättigte Fettsäuren 2,2g, Kohlenhydrate 62,3g, Zucker 8,6g, Ballaststoffe 3,4g, Eiweiß 15,3g, Salz 3,90g, Kohlenhydrateinheiten 6,3
G, G1
- 08.10. Kartoffelsuppe mit geschnittener Geflügelwurst
Brötchen
- Nährwertangaben pro Portion
1577,0kJ/375,0kcal, Fett 13,0g, gesättigte Fettsäuren 1,7g, Kohlenhydrate 49,3g, Zucker 3,8g, Ballaststoffe 6,9g, Eiweiß 11,1g, Salz 4,48g, Kohlenhydrateinheiten 2,8
20,3 S, G, G1
- 09.10. Alaska-Seelachsschnitte (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) in feiner Zitronen-Kräuterrahmsoße
Bunter Gemüsereis
Dessert
- Nährwertangaben pro Portion
1560,0kJ/371,0kcal, Fett 9,3g, gesättigte Fettsäuren 4,3g, Kohlenhydrate 42,3g, Zucker 6,6g, Ballaststoffe 3,6g, Eiweiß 27,0g, Salz 2,92g, Kohlenhydrateinheiten 4,1
G, G1, Fi, M, Me, La, S

Menü 2

- Veggie "Bullar" | Veggie-Bällchen auf Soja- und Weizenbasis in Soße "Köttbullar Art"
Langkornreis (BIO)
Gemischter Salat
- Nährwertangaben pro Portion
2009,0kJ/479,0kcal, Fett 15,1g, gesättigte Fettsäuren 6,4g, Kohlenhydrate 68,1g, Zucker 9,4g, Ballaststoffe 4,4g, Eiweiß 14,9g, Salz 3,76g, Kohlenhydrateinheiten 6,9
G, G1, Ei, Sb, M, Me, La, S
- Sommergemüse-Eintopf (BIO)
Brötchen
- Nährwertangaben pro Portion
1433,0kJ/339,0kcal, Fett 9,8g, gesättigte Fettsäuren 1,3g, Kohlenhydrate 47,3g, Zucker 6,2g, Ballaststoffe 10,1g, Eiweiß 10,3g, Salz 5,04g, Kohlenhydrateinheiten 2,8
S, G, G1
- Limonsbällchen; Vegetarische Bällchen aus Kartoffeln und braunen Linsen
Bunter Gemüsereis
Dessert
- Nährwertangaben pro Portion
1538,0kJ/367,0kcal, Fett 11,6g, gesättigte Fettsäuren 1,4g, Kohlenhydrate 52,9g, Zucker 2,9g, Ballaststoffe 5,5g, Eiweiß 9,7g, Salz 2,43g, Kohlenhydrateinheiten 5,2
G, G4, Ei