

Speiseplan 19.09. - 25.09.



Menü 1

- 19.09. Hähnchenrahmgeschnetzeltes (BIO)
Langkornreis (BIO)
Gemischter Salat
- Nährwertangaben pro Portion
1847,0kJ/439,0kcal, Fett 13,3g, gesättigte Fettsäuren 5,8g, Kohlenhydrate 56,1g, Zucker 4,8g, Ballaststoffe 2,0g, Eiweiß 21,9g, Salz 4,00g, Kohlenhydrateinheiten 5,7
M, Me, La, S
- 23.09. Spaghetti aus Hartweizengrieß
Rinderbolognese (BIO)
Gemischter Salat
- Nährwertangaben pro Portion
1850,0kJ/441,0kcal, Fett 11,8g, gesättigte Fettsäuren 3,5g, Kohlenhydrate 57,2g, Zucker 7,4g, Ballaststoffe 5,2g, Eiweiß 23,2g, Salz 2,79g, Kohlenhydrateinheiten 5,7
G, G1, S
- 24.09. Tomaten-Mozzarella-Suppe (BIO)
Topfenschmarrn (BIO)
Apfelmus |
- Nährwertangaben pro Portion
3015,0kJ/720,0kcal, Fett 35,4g, gesättigte Fettsäuren 12,1g, Kohlenhydrate 70,7g, Zucker 32,3g, Ballaststoffe 2,4g, Eiweiß 28,5g, Salz 3,31g, Kohlenhydrateinheiten 5,9
3 G, G1, M, Me, La, Ei, (Sb), (Sf), (G), (M), (Me), (La)
- 25.09. Kartoffel-Gemüseauflauf mit Hähnchen (BIO)
Gemischter Salat
- Nährwertangaben pro Portion
2024,0kJ/484,0kcal, Fett 22,8g, gesättigte Fettsäuren 11,6g, Kohlenhydrate 43,2g, Zucker 4,4g, Ballaststoffe 4,4g, Eiweiß 23,2g, Salz 3,16g, Kohlenhydrateinheiten 4,4
G, G1, M, Me, La, S

Menü 2

- Veggie-Geschnetzeltes à la Italia (auf Weizen- und Kichererbsenbasis) in Tomatencremesoße mit Brokkoli und Pariser Karotten
Langkornreis (BIO)
Gemischter Salat
- Nährwertangaben pro Portion
1701,0kJ/405,0kcal, Fett 9,5g, gesättigte Fettsäuren 1,2g, Kohlenhydrate 60,1g, Zucker 5,4g, Ballaststoffe 6,4g, Eiweiß 15,7g, Salz 3,62g, Kohlenhydrateinheiten 6,1
G, G1, G4
- Spaghetti aus Hartweizengrieß
Vegetarische Bolognese
Gemischter Salat
- Nährwertangaben pro Portion
1862,0kJ/443,0kcal, Fett 10,7g, gesättigte Fettsäuren 1,1g, Kohlenhydrate 63,0g, Zucker 9,8g, Ballaststoffe 5,7g, Eiweiß 20,1g, Salz 2,66g, Kohlenhydrateinheiten 6,2
G, G1, S
- Tomaten-Mozzarella-Suppe (BIO)
Topfenschmarrn (BIO)
Apfelmus |
- Nährwertangaben pro Portion
3015,0kJ/720,0kcal, Fett 35,4g, gesättigte Fettsäuren 12,1g, Kohlenhydrate 70,7g, Zucker 32,3g, Ballaststoffe 2,4g, Eiweiß 28,5g, Salz 3,31g, Kohlenhydrateinheiten 5,9
3 G, G1, M, Me, La, Ei, (Sb), (Sf), (G), (M), (Me), (La)
- Gemüse-Kartoffelauflauf
Gemischter Salat
- Nährwertangaben pro Portion
1196,0kJ/284,0kcal, Fett 12,0g, gesättigte Fettsäuren 8,4g, Kohlenhydrate 33,6g, Zucker 8,8g, Ballaststoffe 5,2g, Eiweiß 7,6g, Salz 2,24g, Kohlenhydrateinheiten 3,2
G, G1, M, Me, La, S