

Speiseplan 18.07. - 24.07.



Menü 1

18.07. Spaghetti mit Geflügelbolognese
Gemischter Salat

Nährwertangaben pro Portion
1892,0kJ/448,0kcal, Fett 13,6g, gesättigte Fettsäuren
2,8g, Kohlenhydrate 55,6g, Zucker 9,6g, Ballaststoffe
4,4g, Eiweiß 23,6g, Salz 2,92g,
Kohlenhydrateinheiten 5,6
G, G1, Ei, S

22.07. Kein Essen

23.07. Kein Essen

24.07. Kein Essen

Menü 2

Spaghetti in fruchtiger Tomatensoße
Gemischter Salat

Nährwertangaben pro Portion
1488,0kJ/352,0kcal, Fett 8,8g, gesättigte Fettsäuren
0,8g, Kohlenhydrate 54,4g, Zucker 12,4g,
Ballaststoffe 5,6g, Eiweiß 10,8g, Salz 3,12g,
Kohlenhydrateinheiten 5,6
G, G1, Ei

Kein Essen

Kein Essen

Kein Essen

Speiseplan 25.07. - 31.07.



Menü 1

25.07. Kein Essen
29.07. Ferien
30.07. Ferien
31.07. Ferien

Menü 2

Kein Essen
Ferien
Ferien
Ferien

Speiseplan 01.08. - 07.08.



Menü 1

01.08. Ferien
05.08. Ferien
06.08. Ferien
07.08. Ferien

Menü 2

Ferien
Ferien
Ferien
Ferien

Speiseplan 08.08. - 14.08.



Menü 1

08.08. Ferien
12.08. Ferien
13.08. Ferien
14.08. Ferien

Menü 2

Ferien
Ferien
Ferien
Ferien

Speiseplan 15.08. - 21.08.



Menü 1

15.08. Ferien
19.08. Ferien
20.08. Ferien
21.08. Ferien

Menü 2

Ferien
Ferien
Ferien
Ferien

Speiseplan 22.08. - 28.08.



Menü 1

22.08. Ferien
26.08. Ferien
27.08. Ferien
28.08. Ferien

Menü 2

Ferien
Ferien
Ferien
Ferien

Speiseplan 29.08. - 04.09.



Menü 1

29.08. Ferien
02.09. Ferien
03.09. Ferien
04.09. Ferien

Menü 2

Ferien
Ferien
Ferien
Ferien

Speiseplan 05.09. - 11.09.



Menü 1

05.09. Ferien
09.09. Ferien
10.09. kein Essen
11.09. kein Essen

Menü 2

Ferien
Ferien
kein Essen
kein Essen

Speiseplan 12.09. - 18.09.



Menü 1

- 12.09. kein Essen
- 16.09. Spiralnudeln
Tomatensoße (BIO)
Gemischter Salat
- 17.09. Klare Suppe
Nudelreis
Pfannkuchen mit Nuss-Nougat-Füllung
- 18.09. Goldbraun paniertes Alaska-See-
lachs | (aus nachhaltiger Fischwirt-
schaft) mit Knusperpanade
Salzkartoffeln (BIO)
Dillrahmsoße
Buntes Gartengemüse "naturell"
- Nährwertangaben pro Portion
1593,0kJ/380,0kcal, Fett 8,4g, gesättigte Fettsäuren
1,8g, Kohlenhydrate 60,3g, Zucker 8,4g, Ballaststoffe
5,0g, Eiweiß 12,5g, Salz 2,13g,
Kohlenhydrateinheiten 6,0
G, G1, M, Me, La, S
- Nährwertangaben pro Portion
3472,0kJ/825,0kcal, Fett 26,9g, gesättigte Fettsäuren
10,6g, Kohlenhydrate 115,9g, Zucker 31,3g,
Ballaststoffe 7,5g, Eiweiß 26,7g, Salz 3,33g,
Kohlenhydrateinheiten 11,5
S, G, G1, Ei, (E), Sb, M, Me, La, Sf, Sf2
- Nährwertangaben pro Portion
2487,0kJ/594,0kcal, Fett 24,6g, gesättigte Fettsäuren
8,9g, Kohlenhydrate 62,9g, Zucker 7,9g, Ballaststoffe
7,6g, Eiweiß 25,2g, Salz 4,30g,
Kohlenhydrateinheiten 6,3
3 G, G1, Fi, M, Me, La, S

Menü 2

- kein Essen
- Spiralnudeln
Tomatensoße (BIO)
Gemischter Salat
- Klare Suppe
Nudelreis
Pfannkuchen mit Nuss-Nougat-Füllung
- Salzkartoffeln (BIO)
Dillrahmsoße
Buntes Gartengemüse "naturell"
- Nährwertangaben pro Portion
1593,0kJ/380,0kcal, Fett 8,4g, gesättigte Fettsäuren
1,8g, Kohlenhydrate 60,3g, Zucker 8,4g, Ballaststoffe
5,0g, Eiweiß 12,5g, Salz 2,13g,
Kohlenhydrateinheiten 6,0
G, G1, M, Me, La, S
- Nährwertangaben pro Portion
3472,0kJ/825,0kcal, Fett 26,9g, gesättigte Fettsäuren
10,6g, Kohlenhydrate 115,9g, Zucker 31,3g,
Ballaststoffe 7,5g, Eiweiß 26,7g, Salz 3,33g,
Kohlenhydrateinheiten 11,5
S, G, G1, Ei, (E), Sb, M, Me, La, Sf, Sf2
- Nährwertangaben pro Portion
1459,0kJ/348,0kcal, Fett 13,3g, gesättigte Fettsäuren
7,3g, Kohlenhydrate 44,2g, Zucker 7,5g, Ballaststoffe
6,6g, Eiweiß 8,6g, Salz 3,51g, Kohlenhydrateinheiten
4,5
G, G1, M, Me, La, S