

Speiseplan 27.06. - 03.07.



Menü 1

- 27.06. **Spiralnudeln**
Tomatensoße à la Italia
Dessert
- Nährwertangaben pro Portion
1502,0kJ/357,0kcal, Fett 6,6g, gesättigte Fettsäuren 0,8g, Kohlenhydrate 59,1g, Zucker 7,2g, Ballaststoffe 4,7g, Eiweiß 12,0g, Salz 2,79g, Kohlenhydrateinheiten 5,8
G, G1, S
- 01.07. **Geschnetzeltes vom Rind in Soße (BIO)**
Spätzle (BIO)
Gemischter Salat
- Nährwertangaben pro Portion
2164,0kJ/513,0kcal, Fett 11,8g, gesättigte Fettsäuren 3,7g, Kohlenhydrate 67,8g, Zucker 4,6g, Ballaststoffe 4,2g, Eiweiß 31,6g, Salz 4,28g, Kohlenhydrateinheiten 6,7
M, Me, La, S, G, G1, Ei
- 02.07. **Gebundene Tomatensuppe**
Kirschkaffnuchen
- Nährwertangaben pro Portion
2622,0kJ/624,0kcal, Fett 23,0g, gesättigte Fettsäuren 6,8g, Kohlenhydrate 98,8g, Zucker 38,2g, Ballaststoffe 6,1g, Eiweiß 21,0g, Salz 5,45g, Kohlenhydrateinheiten 9,1
G, G1, Ei, M, Me, La, S
- 03.07. **Panierte Fischstäbchen (aus nachhaltiger Fischwirtschaft)**
Kartoffelpüree
Buntes Sommergemüse "naturell"
- Nährwertangaben pro Portion
2154,0kJ/514,0kcal, Fett 23,1g, gesättigte Fettsäuren 3,4g, Kohlenhydrate 53,0g, Zucker 7,3g, Ballaststoffe 7,2g, Eiweiß 19,8g, Salz 3,45g, Kohlenhydrateinheiten 5,2
G, G1, Fi, M, Me, La

Menü 2

- Spiralnudeln**
Tomatensoße à la Italia
Dessert
- Nährwertangaben pro Portion
1502,0kJ/357,0kcal, Fett 6,6g, gesättigte Fettsäuren 0,8g, Kohlenhydrate 59,1g, Zucker 7,2g, Ballaststoffe 4,7g, Eiweiß 12,0g, Salz 2,79g, Kohlenhydrateinheiten 5,8
G, G1, S
- Käsespätzle (BIO)**
Gemischter Salat
- Nährwertangaben pro Portion
2508,0kJ/596,0kcal, Fett 21,6g, gesättigte Fettsäuren 12,8g, Kohlenhydrate 74,8g, Zucker 5,2g, Ballaststoffe 4,0g, Eiweiß 23,6g, Salz 3,88g, Kohlenhydrateinheiten 7,6
G, G1, Ei, M, Me, La
- Gebundene Tomatensuppe**
Kirschkaffnuchen
- Nährwertangaben pro Portion
2622,0kJ/624,0kcal, Fett 23,0g, gesättigte Fettsäuren 6,8g, Kohlenhydrate 98,8g, Zucker 38,2g, Ballaststoffe 6,1g, Eiweiß 21,0g, Salz 5,45g, Kohlenhydrateinheiten 9,1
G, G1, Ei, M, Me, La, S
- Linsenbällchen; Vegetarische Bällchen aus Kartoffeln und braunen Linsen**
Kartoffelpüree
Buntes Sommergemüse "naturell"
- Nährwertangaben pro Portion
1988,0kJ/475,0kcal, Fett 21,5g, gesättigte Fettsäuren 3,1g, Kohlenhydrate 53,8g, Zucker 7,8g, Ballaststoffe 8,7g, Eiweiß 12,1g, Salz 3,32g, Kohlenhydrateinheiten 5,3
G, G4, Ei, M, Me, La