

Speiseplan 20.06. - 26.06.



Menü 1

- 20.06. Tortellini in milder Käsesoße
Gemischter Salat
- Nährwertangaben pro Portion
2072,0kJ/492,0kcal, Fett 19,6g, gesättigte Fettsäuren 8,4g, Kohlenhydrate 57,2g, Zucker 8,0g, Ballaststoffe 4,0g, Eiweiß 19,6g, Salz 3,00g, Kohlenhydrateinheiten 5,6
G, G1, Ei, M, Me, La, S
- 24.06. Hähnchenrahmgeschnetzeltes (BIO)
Kartoffelrösti
Gemischter Salat
- Nährwertangaben pro Portion
2032,0kJ/486,0kcal, Fett 25,1g, gesättigte Fettsäuren 6,6g, Kohlenhydrate 42,5g, Zucker 5,6g, Ballaststoffe 2,4g, Eiweiß 20,8g, Salz 3,49g, Kohlenhydrateinheiten 4,3
M, Me, La, S
- 25.06. Gulaschsuppe "Hausmacher Art" |
mit Rindfleisch
Brötchen
- Nährwertangaben pro Portion
1397,0kJ/331,0kcal, Fett 9,4g, gesättigte Fettsäuren 1,7g, Kohlenhydrate 42,1g, Zucker 10,6g, Ballaststoffe 5,7g, Eiweiß 16,7g, Salz 4,80g, Kohlenhydrateinheiten 2,4
G, G1
- 26.06. Reis-Gemüsepfanne mit Fischwürfeln
vom Alaska-Seelachs aus nachhaltiger
Fischwirtschaft
Gemischter Salat
- Nährwertangaben pro Portion
1552,0kJ/368,0kcal, Fett 6,8g, gesättigte Fettsäuren 0,8g, Kohlenhydrate 55,2g, Zucker 7,6g, Ballaststoffe 6,4g, Eiweiß 17,6g, Salz 3,44g, Kohlenhydrateinheiten 5,6
Fi, S, Sn

Menü 2

- Tortelloni in Tomatensoße (BIO)
Gemischter Salat
- Nährwertangaben pro Portion
1876,0kJ/444,0kcal, Fett 8,4g, gesättigte Fettsäuren 4,0g, Kohlenhydrate 73,2g, Zucker 12,8g, Ballaststoffe 6,8g, Eiweiß 15,2g, Salz 2,20g, Kohlenhydrateinheiten 7,2
G, G1, Ei, M, Me, La, S
- Kartoffelrösti
Soße "Gärtnerin Art"
Gemischter Salat
- Nährwertangaben pro Portion
1708,0kJ/409,0kcal, Fett 23,1g, gesättigte Fettsäuren 6,2g, Kohlenhydrate 43,0g, Zucker 4,9g, Ballaststoffe 2,9g, Eiweiß 5,9g, Salz 2,93g, Kohlenhydrateinheiten 4,4
M, Me, La, S
- Linseneintopf "vegetarisch"
Brötchen
- Nährwertangaben pro Portion
1685,0kJ/399,0kcal, Fett 8,6g, gesättigte Fettsäuren 0,9g, Kohlenhydrate 61,3g, Zucker 4,6g, Ballaststoffe 7,7g, Eiweiß 15,5g, Salz 3,64g, Kohlenhydrateinheiten 4,0
S, G, G1
- Reis-Gemüse-Pfanne mit Fairtrade-Reis "vegetarisch" (BIO)
Gemischter Salat
- Nährwertangaben pro Portion
2140,0kJ/508,0kcal, Fett 6,4g, gesättigte Fettsäuren 1,6g, Kohlenhydrate 93,6g, Zucker 4,0g, Ballaststoffe 10,4g, Eiweiß 13,6g, Salz 3,20g, Kohlenhydrateinheiten 9,2