

## Speiseplan 13.06. - 19.06.



### Menü 1

- 13.06. **Spiralnudeln**  
**Käsesoße "Carbonara Art" mit Puten-**  
**formschinken aus der Keule aus**  
**Fleischstücken zusammengefügt** <sup>20, 3</sup>  
Dessert
- Nährwertangaben pro Portion  
2101,0kJ/502,0kcal, Fett 20,7g, gesättigte Fettsäuren  
8,3g, Kohlenhydrate 58,2g, Zucker 5,6g, Ballaststoffe  
3,3g, Eiweiß 18,2g, Salz 3,32g,  
Kohlenhydrateinheiten 5,7  
G, G1, M, Me, La, S
- 17.06. **Mini-Hähnchenschnitzel (BIO)**  
**Kartoffelspalten**  
Dessert
- Nährwertangaben pro Portion  
1583,0kJ/377,0kcal, Fett 13,1g, gesättigte Fettsäuren  
3,5g, Kohlenhydrate 39,9g, Zucker 2,2g, Ballaststoffe  
5,6g, Eiweiß 21,1g, Salz 2,51g,  
Kohlenhydrateinheiten 4,0  
G, G1
- 18.06. **Karottencremesuppe (BIO)**  
**Topfenknödel (BIO)**  
**Sauerkirschkompott (BIO)**
- Nährwertangaben pro Portion  
2146,0kJ/510,0kcal, Fett 16,4g, gesättigte Fettsäuren  
7,5g, Kohlenhydrate 77,2g, Zucker 46,4g,  
Ballaststoffe 3,1g, Eiweiß 11,0g, Salz 1,74g,  
Kohlenhydrateinheiten 7,8  
G, G1, M, Me, La, Ei, (Sb), (Sf), (S)
- 19.06. **Kabeljau | (aus nachhaltiger Fisch-**  
**wirtschaft) in Dillcremesoße**  
**Bunter Gemüsereis**  
Dessert
- Nährwertangaben pro Portion  
1408,0kJ/334,0kcal, Fett 6,8g, gesättigte Fettsäuren  
2,0g, Kohlenhydrate 40,9g, Zucker 3,8g, Ballaststoffe  
3,1g, Eiweiß 25,8g, Salz 2,78g,  
Kohlenhydrateinheiten 3,9  
Fi, M, Me, La, S

### Menü 2

- Spiralnudeln**  
**Tomatensoße à la Italia**  
Dessert
- Nährwertangaben pro Portion  
1502,0kJ/357,0kcal, Fett 6,6g, gesättigte Fettsäuren  
0,8g, Kohlenhydrate 59,1g, Zucker 7,2g, Ballaststoffe  
4,7g, Eiweiß 12,0g, Salz 2,79g,  
Kohlenhydrateinheiten 5,8  
G, G1, S
- Mini-Karotten-Ecke mit Knusperpana-**  
**de**  
**Kartoffelspalten**  
Dessert
- Nährwertangaben pro Portion  
1879,0kJ/448,0kcal, Fett 17,1g, gesättigte Fettsäuren  
3,7g, Kohlenhydrate 60,9g, Zucker 5,2g, Ballaststoffe  
9,4g, Eiweiß 6,9g, Salz 3,47g, Kohlenhydrateinheiten  
6,1  
G, G1, G3, M, Me, La
- Karottencremesuppe (BIO)**  
**Pfannkuchen "Natur"**  
**Sauerkirschkompott (BIO)**
- Nährwertangaben pro Portion  
2173,0kJ/517,0kcal, Fett 13,9g, gesättigte Fettsäuren  
5,3g, Kohlenhydrate 77,8g, Zucker 32,8g,  
Ballaststoffe 5,4g, Eiweiß 16,4g, Salz 2,57g,  
Kohlenhydrateinheiten 7,9  
G, G1, M, Me, La, Ei
- Vegetarisches mildes Curry mit Ge-**  
**müse (BIO)**  
**Bunter Gemüsereis**  
Dessert
- Nährwertangaben pro Portion  
1342,0kJ/321,0kcal, Fett 10,8g, gesättigte Fettsäuren  
4,6g, Kohlenhydrate 45,5g, Zucker 7,8g, Ballaststoffe  
6,9g, Eiweiß 6,4g, Salz 3,35g, Kohlenhydrateinheiten  
4,4