

Speiseplan 04.07. - 10.07.



Menü 1

- 04.07. Cappelletti-Pesto-Pfanne
Gemischter Salat
- Nährwertangaben pro Portion
2924,0kJ/700,0kcal, Fett 31,2g, gesättigte Fettsäuren 8,4g, Kohlenhydrate 73,2g, Zucker 9,6g, Ballaststoffe 10,4g, Eiweiß 25,6g, Salz 4,48g, Kohlenhydrateinheiten 7,2
G, G1, Ei, M, Me, La
- 08.07. Geflügelbrühwürstchen
Röstkartoffeln
Dessert
- Nährwertangaben pro Portion
2428,0kJ/583,0kcal, Fett 37,5g, gesättigte Fettsäuren 4,4g, Kohlenhydrate 41,8g, Zucker 1,1g, Ballaststoffe 2,0g, Eiweiß 17,9g, Salz 3,40g, Kohlenhydrateinheiten 4,0
G, G1, Ei, M, Me, La
- 09.07. Flädlesuppe mit Gemüsebouillon (BIO)
Germknödel "Natur"
Vanillesoße
- Nährwertangaben pro Portion
2410,0kJ/571,0kcal, Fett 19,0g, gesättigte Fettsäuren 6,2g, Kohlenhydrate 81,3g, Zucker 18,5g, Ballaststoffe 7,5g, Eiweiß 15,3g, Salz 5,61g, Kohlenhydrateinheiten 8,3
G, G1, Ei, M, Me, La, S
- 10.07. Panierter Lachs | aus verantwortungsvoller Aquakultur
Basmatireis, Fairtrade (BIO)
Dillrahmsoße
Gemischter Salat
- Nährwertangaben pro Portion
2619,0kJ/623,0kcal, Fett 26,1g, gesättigte Fettsäuren 9,3g, Kohlenhydrate 71,6g, Zucker 5,0g, Ballaststoffe 2,6g, Eiweiß 23,9g, Salz 4,34g, Kohlenhydrateinheiten 7,1
G, G1, Fi, M, Me, La, S

Menü 2

- Tomatisierte Ravioli-Gemüsepfanne
Gemischter Salat
- Nährwertangaben pro Portion
2032,0kJ/484,0kcal, Fett 18,4g, gesättigte Fettsäuren 2,4g, Kohlenhydrate 56,4g, Zucker 11,6g, Ballaststoffe 12,4g, Eiweiß 16,8g, Salz 2,56g, Kohlenhydrateinheiten 5,6
G, G1, (E), Sb
- Gefüllte Kartoffeltaschen mit Frischkäse
Dessert
- Nährwertangaben pro Portion
1396,0kJ/334,0kcal, Fett 20,1g, gesättigte Fettsäuren 8,0g, Kohlenhydrate 33,6g, Zucker 1,8g, Ballaststoffe 0,6g, Eiweiß 4,5g, Salz 2,12g, Kohlenhydrateinheiten 3,3
M, Me, La
- Flädlesuppe mit Gemüsebouillon (BIO)
Reisauflauf (laktosefrei)
Vanillesoße
- Nährwertangaben pro Portion
3472,0kJ/824,0kcal, Fett 34,8g, gesättigte Fettsäuren 14,4g, Kohlenhydrate 108,5g, Zucker 34,1g, Ballaststoffe 6,6g, Eiweiß 16,9g, Salz 5,78g, Kohlenhydrateinheiten 11,0
G, G1, Ei, M, Me, La, S
- Panierter Rote-Linsen-Bratling (BIO), sehr würzig abgeschmeckt
Basmatireis, Fairtrade (BIO)
Dillrahmsoße
Gemischter Salat
- Nährwertangaben pro Portion
2462,0kJ/585,0kcal, Fett 20,3g, gesättigte Fettsäuren 7,9g, Kohlenhydrate 82,4g, Zucker 5,8g, Ballaststoffe 5,0g, Eiweiß 15,6g, Salz 3,75g, Kohlenhydrateinheiten 8,2
G, G4, (Ei), (Sb), (M), (Me), (La), (Sf), (S), (Sn), (Se), G1, M, Me, La, S