

Speiseplan 16.05. - 22.05.



Menü 1

- 16.05. Tortelloni "Primavera" in Mascarpone-Bärlauchsoße
Gemischter Salat
- Nährwertangaben pro Portion
1680,0kJ/400,0kcal, Fett 18,8g, gesättigte Fettsäuren 11,6g, Kohlenhydrate 42,0g, Zucker 7,2g, Ballaststoffe 5,2g, Eiweiß 13,2g, Salz 4,12g
G, G1, Ei, M, Me, La, S
- 20.05. Ferien
- 21.05. Ferien
- 22.05. Ferien

Menü 2

- Tomatisierte Ravioli-Gemüsepfanne
Gemischter Salat
- Nährwertangaben pro Portion
2032,0kJ/484,0kcal, Fett 18,4g, gesättigte Fettsäuren 2,4g, Kohlenhydrate 56,4g, Zucker 11,6g, Ballaststoffe 12,4g, Eiweiß 16,8g, Salz 2,56g
G, G1, (E), Sb
- Ferien
- Ferien
- Ferien

Speiseplan 23.05. - 29.05.



Menü 1

23.05. Ferien
27.05. Ferien
28.05. Ferien
29.05. Ferien

Menü 2

Ferien
Ferien
Ferien
Ferien

Speiseplan 30.05. - 05.06.



Menü 1

- 30.05. Ferien
- 03.06. Rindfleischbällchen in Tomatensoße (BIO)
Basmatireis, Fairtrade (BIO)
Gemischter Salat
- 04.06. Klare Suppe
Nudelreis
Topfenschmarrn (BIO)
Apfelmark ³
- 05.06. Goldbraun paniertes Alaska-See-
lachs | (aus nachhaltiger Fischwirt-
schaft) mit Knusperpanade ³
Kartoffelpüree
Möhren in Sahnesoße
- Nährwertangaben pro Portion
1673,0kJ/396,0kcal, Fett 6,3g, gesättigte Fettsäuren
2,2g, Kohlenhydrate 65,9g, Zucker 8,6g, Ballaststoffe
3,6g, Eiweiß 16,8g, Salz 4,19g
G, G1
- Nährwertangaben pro Portion
3690,0kJ/876,0kcal, Fett 29,6g, gesättigte Fettsäuren
7,5g, Kohlenhydrate 115,0g, Zucker 26,9g,
Ballaststoffe 5,6g, Eiweiß 35,4g, Salz 4,48g
S, G, G1, Ei, (Sb), M, Me, La, (Sf)
- Nährwertangaben pro Portion
2264,0kJ/541,0kcal, Fett 26,6g, gesättigte Fettsäuren
5,9g, Kohlenhydrate 49,8g, Zucker 6,3g, Ballaststoffe
7,2g, Eiweiß 21,6g, Salz 3,63g
G, G1, Fi, M, Me, La

Menü 2

- Ferien
- Veggie-Bällchen "Fresh kick"; Vegeta-
rische Bällchen auf Soja- und Weizen-
basis in heller Soße
Basmatireis, Fairtrade (BIO)
Gemischter Salat
- Klare Suppe
Nudelreis
Topfenschmarrn (BIO)
Apfelmark ³
- Riesen-Rösti "vegetarisch"
Möhren in Sahnesoße
- Nährwertangaben pro Portion
2067,0kJ/490,0kcal, Fett 15,5g, gesättigte Fettsäuren
5,2g, Kohlenhydrate 66,1g, Zucker 4,4g, Ballaststoffe
3,8g, Eiweiß 19,4g, Salz 4,25g
G, G1, Ei, Sb, M, Me, La
- Nährwertangaben pro Portion
3690,0kJ/876,0kcal, Fett 29,6g, gesättigte Fettsäuren
7,5g, Kohlenhydrate 115,0g, Zucker 26,9g,
Ballaststoffe 5,6g, Eiweiß 35,4g, Salz 4,48g
S, G, G1, Ei, (Sb), M, Me, La, (Sf)
- Nährwertangaben pro Portion
2028,0kJ/486,0kcal, Fett 25,6g, gesättigte Fettsäuren
13,3g, Kohlenhydrate 51,7g, Zucker 5,4g,
Ballaststoffe 7,7g, Eiweiß 8,0g, Salz 3,75g
M, Me, La, S, G, G1