

Speiseplan 13.05. - 15.05.



Menü 1

- 13.05. Putenmedaillons | in Kräuter-
Rahmsoße
Langkornreis (BIO)
Gemischter Salat
- Nährwertangaben pro Portion
2117,0kJ/505,0kcal, Fett 18,7g, gesättigte Fettsäuren
5,7g, Kohlenhydrate 56,2g, Zucker 3,0g, Ballaststoffe
2,3g, Eiweiß 26,1g, Salz 4,38g
G, G1, M, Me, La, S, Sn
- 14.05. Klare Suppe
Frittaten mit Schnittlauch
Pfannkuchen mit Nuss-Nougat-Fül-
lung
- Nährwertangaben pro Portion
2459,0kJ/586,0kcal, Fett 27,3g, gesättigte Fettsäuren
10,6g, Kohlenhydrate 66,7g, Zucker 31,1g,
Ballaststoffe 3,7g, Eiweiß 17,4g, Salz 2,45g
S, G, G1, Ei, (Sb), M, Me, La, (Sf), (E), Sb, Sf, Sf2
- 15.05. Paniertes Kap-Seehechtfilet (aus
nachhaltiger Fischwirtschaft)
Stampfkartoffeln (BIO)
Kohlrabi-Karotten-Gemüse in Soße
- Nährwertangaben pro Portion
2343,0kJ/561,0kcal, Fett 26,6g, gesättigte Fettsäuren
5,5g, Kohlenhydrate 50,6g, Zucker 4,8g, Ballaststoffe
7,9g, Eiweiß 24,8g, Salz 4,19g
G, G1, Fi, M, Me, La

Menü 2

- Reis-Gemüse-Pfanne mit Fairtrade-
Reis "vegetarisch" (BIO)
Gemischter Salat
- Nährwertangaben pro Portion
2140,0kJ/508,0kcal, Fett 6,4g, gesättigte Fettsäuren
1,6g, Kohlenhydrate 93,6g, Zucker 4,0g, Ballaststoffe
10,4g, Eiweiß 13,6g, Salz 3,20g
- Klare Suppe
Frittaten mit Schnittlauch
Pfannkuchen mit Nuss-Nougat-Fül-
lung
- Nährwertangaben pro Portion
2459,0kJ/586,0kcal, Fett 27,3g, gesättigte Fettsäuren
10,6g, Kohlenhydrate 66,7g, Zucker 31,1g,
Ballaststoffe 3,7g, Eiweiß 17,4g, Salz 2,45g
S, G, G1, Ei, (Sb), M, Me, La, (Sf), (E), Sb, Sf, Sf2
- Goldgelb gebackener Pfannkuchen
mit einer würzigen Füllung aus Spinat
und Käse
Kohlrabi-Karotten-Gemüse in Soße
- Nährwertangaben pro Portion
1308,0kJ/312,0kcal, Fett 15,8g, gesättigte Fettsäuren
8,1g, Kohlenhydrate 33,8g, Zucker 6,0g, Ballaststoffe
4,7g, Eiweiß 15,4g, Salz 3,04g
G, G1, Ei, M, Me, La