

Speiseplan 02.05. - 08.05.



Menü 1

- 02.05. Makkaroni
Lachs-Bolognese | Lachswürfelchen
(aus verantwortungsvoller Aquakultur) in Tomatensoße
Gemischter Salat
- Nährwertangaben pro Portion
1743,0kJ/413,0kcal, Fett 8,6g, gesättigte Fettsäuren 1,3g, Kohlenhydrate 63,2g, Zucker 9,2g, Ballaststoffe 3,5g, Eiweiß 18,6g, Salz 2,93g, Natrium 1,16g
G, G1, Fi
- 06.05. Geflügelhacktaler (BIO)
Geflügelrahmsoße
Pommes Dauphine
Gemischter Salat
- Nährwertangaben pro Portion
2943,0kJ/704,0kcal, Fett 37,9g, gesättigte Fettsäuren 9,6g, Kohlenhydrate 60,6g, Zucker 6,9g, Ballaststoffe 3,7g, Eiweiß 28,1g, Salz 4,45g, Natrium 1,77g
G, G1, Ei, Sn, M, Me, La, S
- 07.05. Alaska-Seelachs in Backteig "Nordische Art" | (aus nachhaltiger Fischwirtschaft)
Kartoffelpüree
Kaisergemüse "naturell"
- Nährwertangaben pro Portion
1580,0kJ/377,0kcal, Fett 14,5g, gesättigte Fettsäuren 2,1g, Kohlenhydrate 45,8g, Zucker 7,2g, Ballaststoffe 5,9g, Eiweiß 12,6g, Salz 3,05g, Natrium 1,22g
G, G1, Fi, M, Me, La
- 08.05. Spaghetti aus Hartweizengrieß
Rinderbolognese (BIO)
Gemischter Salat
- Nährwertangaben pro Portion
1850,0kJ/441,0kcal, Fett 11,8g, gesättigte Fettsäuren 3,5g, Kohlenhydrate 57,2g, Zucker 7,4g, Ballaststoffe 5,2g, Eiweiß 23,2g, Salz 2,79g, Natrium 1,11g
G, G1, S

Menü 2

- Makkaroni
Käsesoße (BIO)
Gemischter Salat
- Nährwertangaben pro Portion
1948,0kJ/464,0kcal, Fett 16,7g, gesättigte Fettsäuren 8,6g, Kohlenhydrate 59,6g, Zucker 4,4g, Ballaststoffe 2,0g, Eiweiß 17,1g, Salz 2,67g, Natrium 1,06g
G, G1, M, Me, La, S
- Veggie-Bällchen "Fresh kick"; Vegetarische Bällchen auf Soja- und Weizenbasis in heller Soße
Pommes Dauphine
Gemischter Salat
- Nährwertangaben pro Portion
2596,0kJ/620,0kcal, Fett 32,2g, gesättigte Fettsäuren 7,2g, Kohlenhydrate 60,2g, Zucker 7,8g, Ballaststoffe 4,0g, Eiweiß 19,9g, Salz 3,72g, Natrium 1,49g
G, G1, Ei, Sb, M, Me, La
- Gefüllte Kartoffeltaschen mit Frischkäse
Kaisergemüse "naturell"
- Nährwertangaben pro Portion
1580,0kJ/378,0kcal, Fett 21,4g, gesättigte Fettsäuren 8,1g, Kohlenhydrate 38,2g, Zucker 5,8g, Ballaststoffe 4,0g, Eiweiß 6,1g, Salz 2,78g, Natrium 1,10g
M, Me, La
- Spaghetti aus Hartweizengrieß
Rote Linsen-Bolognese mit Möhre und Zucchini
Gemischter Salat
- Nährwertangaben pro Portion
1744,0kJ/416,0kcal, Fett 8,8g, gesättigte Fettsäuren 1,1g, Kohlenhydrate 62,6g, Zucker 6,5g, Ballaststoffe 7,7g, Eiweiß 17,0g, Salz 2,90g, Natrium 1,17g
G, G1