

Speiseplan 18.04. - 24.04.



Menü 1

- 18.04. Tortelloni-Spinat-Auflauf (BIO)
Gemischter Salat
- Nährwertangaben pro Portion
2024,0kJ/484,0kcal, Fett 20,4g, gesättigte Fettsäuren 12,0g, Kohlenhydrate 54,0g, Zucker 5,6g, Ballaststoffe 4,4g, Eiweiß 18,0g, Salz 3,32g, Natrium 1,32g
G, G1, Ei, M, Me, La, S
- 22.04. Rindfleischklößchen "Köttbullar" in
Sahnesoße mit Preiselbeeren
Langkornreis (BIO)
Gemischter Salat
- Nährwertangaben pro Portion
2193,0kJ/523,0kcal, Fett 21,1g, gesättigte Fettsäuren 9,0g, Kohlenhydrate 63,7g, Zucker 8,0g, Ballaststoffe 2,8g, Eiweiß 17,7g, Salz 4,18g, Natrium 1,68g
G, G1, Ei, M, Me, La, S
- 23.04. Klare Suppe
Nudelreis
Reibekuchen "Hausfrauen Art" (BIO) 3
Apfelmark
- Nährwertangaben pro Portion
2536,0kJ/600,0kcal, Fett 7,8g, gesättigte Fettsäuren 1,2g, Kohlenhydrate 108,2g, Zucker 12,8g, Ballaststoffe 13,0g, Eiweiß 16,8g, Salz 4,85g, Natrium 1,94g
S, G, G1
- 24.04. Fischfrikadelle (aus nachhaltiger
Fischwirtschaft)
Salzkartoffeln "Unsere Beste"
Sauerrahmsoße mit Kräutern (BIO)
- Nährwertangaben pro Portion
2434,0kJ/580,0kcal, Fett 25,7g, gesättigte Fettsäuren 6,1g, Kohlenhydrate 66,8g, Zucker 4,8g, Ballaststoffe 4,1g, Eiweiß 17,8g, Salz 3,94g, Natrium 1,58g
G, G1, Fi, M, Me, La, S

Menü 2

- Tortelloni-Gratin "Tomate"
Gemischter Salat
- Nährwertangaben pro Portion
2124,0kJ/508,0kcal, Fett 20,4g, gesättigte Fettsäuren 10,4g, Kohlenhydrate 54,8g, Zucker 12,4g, Ballaststoffe 8,4g, Eiweiß 21,2g, Salz 4,16g, Natrium 1,68g
G, G1, Ei, M, Me, La
- Veggie "Bullar" | Veggie-Bällchen auf
Soja- und Weizenbasis in Soße "Kött-
bullar Art"
Langkornreis (BIO)
Gemischter Salat
- Nährwertangaben pro Portion
2331,0kJ/556,0kcal, Fett 19,0g, gesättigte Fettsäuren 7,7g, Kohlenhydrate 73,8g, Zucker 11,2g, Ballaststoffe 5,4g, Eiweiß 19,1g, Salz 4,32g, Natrium 1,72g
G, G1, Ei, Sb, M, Me, La, S
- Klare Suppe
Nudelreis
Reibekuchen "Hausfrauen Art" (BIO) 3
Apfelmark
- Nährwertangaben pro Portion
2536,0kJ/600,0kcal, Fett 7,8g, gesättigte Fettsäuren 1,2g, Kohlenhydrate 108,2g, Zucker 12,8g, Ballaststoffe 13,0g, Eiweiß 16,8g, Salz 4,85g, Natrium 1,94g
S, G, G1
- Süßkartoffel-Herzchen; mit Mais und
Zucchini
Sauerrahmsoße mit Kräutern (BIO)
- Nährwertangaben pro Portion
1399,0kJ/335,0kcal, Fett 17,9g, gesättigte Fettsäuren 5,3g, Kohlenhydrate 36,8g, Zucker 6,2g, Ballaststoffe 3,0g, Eiweiß 5,0g, Salz 2,37g, Natrium 0,95g
G, G1, M, Me, La, S