Speiseplan 29.02. - 06.03.

	Menü 1		Menü 2	
29.02.	Mini-Ravioli in Tomatensoße (BIO) Gemischter Salat	Nährwertangaben pro Portion 1676,0kJ/400,0kcal, Fett 9,2g, gesättigte Fettsäuren 4,4g, Kohlenhydrate 60,4g, Zucker 14,4g, Ballaststoffe 10,4g, Eiweiß 13,6g, Salz 2,48g, Natrium 1,00g G, G1, Ei, M, Me, La, S	Ravioli in heller Soße mit Erbsen (BIO) Gemischter Salat	Nährwertangaben pro Portion 2020,0kJ/480,0kcal, Fett 14,0g, gesättigte Fettsäuren 9,2g, Kohlenhydrate 62,0g, Zucker 6,8g, Ballaststoffe 9,6g, Eiweiß 21,6g, Salz 3,12g, Natrium 1,24g G, G1, Ei, M, Me, La
04.03.	Putengeschnetzeltes in Rahmsoße mit Gemüse Naturreis (BIO), Fairtrade Gemischter Salat	Nährwertangaben pro Portion 2052,0kJ/488,0kcal, Fett 13,7g, gesättigte Fettsäuren 5,3g, Kohlenhydrate 64,8g, Zucker 4,0g, Ballaststoffe 4,0g, Eiweiß 23,5g, Salz 4,27g, Natrium 1,72g G, G1, M, Me, La, S, Sn	Veggie-Geschnetzeltes à la Italia (auf Weizen- und Kichererbsenbasis) in Tomatencremesoße mit Brokkoli und Pariser Karotten Naturreis (BIO), Fairtrade Gemischter Salat	Nährwertangaben pro Portion 1962,0kJ/466,0kcal, Fett 11,3g, gesättigte Fettsäuren 1,5g, Kohlenhydrate 69,2g, Zucker 5,6g, Ballaststoffe 6,8g, Eiweiß 17,9g, Salz 3,51g, Natrium 1,42g G, G1, G4
05.03.	Tomaten-Mozzarella-Suppe (BIO) Pancakes, kleine Pfannkuchen Rote Fruchtgrütze	Nährwertangaben pro Portion 2974,0kJ/707,0kcal, Fett 23,0g, gesättigte Fettsäuren 8,4g, Kohlenhydrate 104,6g, Zucker 45,5g, Ballaststoffe 4,1g, Eiweiß 17,9g, Salz 3,30g, Natrium 1,32g G, G1, M, Me, La, Ei, (Sb), (Sf)	Tomaten-Mozzarella-Suppe (BIO) Pancakes, kleine Pfannkuchen Rote Fruchtgrütze	Nährwertangaben pro Portion 2974,0kJ/707,0kcal, Fett 23,0g, gesättigte Fettsäuren 8,4g, Kohlenhydrate 104,6g, Zucker 45,5g, Ballaststoffe 4,1g, Eiweiß 17,9g, Salz 3,30g, Natrium 1,32g G, G1, M, Me, La, Ei, (Sb), (Sf)
06.03.	Nudel-Auflauf mit Thunfisch-Tomaten-Soße (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) Dessert	Nährwertangaben pro Portion 1868,0kJ/444,0kcal, Fett 14,8g, gesättigte Fettsäuren 3,6g, Kohlenhydrate 57,6g, Zucker 8,4g, Ballaststoffe 5,6g, Eiweiß 17,2g, Salz 3,72g, Natrium 1,48g G, G1, G4, Ei, Fi, S	Schneckennudeln in Tomatensoße Dessert	Nährwertangaben pro Portion 1624,0kJ/384,0kcal, Fett 8,4g, gesättigte Fettsäuren 0,8g, Kohlenhydrate 64,0g, Zucker 15,2g, Ballaststoffe 4,4g, Eiweiß 10,8g, Salz 4,44g, Natrium 1,76g G, G1, S

Änderungen vorbehalten. Artikel mit Sternchen (*) enthalten keine Angaben auf dem Speiseplan. Alle Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor.