# Speiseplan 14.03. - 20.03.

| | Menü 1 | | Menü 2 | |
|---|---|---|---|---|
| 14.03. | Kartoffel-Gemüseauflauf mit Hähnchen (BIO)<br>Gemischter Salat | Nährwertangaben pro Portion<br>2024,0kJ/484,0kcal, Fett 22,8g, gesättigte Fettsäuren 11,6g, Kohlenhydrate 43,2g, Zucker 4,4g, Ballaststoffe 4,4g, Eiweiß 23,2g, Salz 3,16g, Natrium 1,28g<br>G, G1, M, Me, La, S | Kartoffel-Zucchini-Auflauf (BIO)<br>Gemischter Salat | Nährwertangaben pro Portion<br>1708,0kJ/408,0kcal, Fett 22,4g, gesättigte Fettsäuren 14,0g, Kohlenhydrate 33,2g, Zucker 4,4g, Ballaststoffe 4,4g, Eiweiß 15,2g, Salz 2,72g, Natrium 1,08g<br>M, Me, La, S |
| 18.03. | Lasagne Bolognese mit Rindfleisch (BIO)<br>Gemischter Salat | Nährwertangaben pro Portion<br>2540,0kJ/608,0kcal, Fett 30,8g, gesättigte Fettsäuren 9,6g, Kohlenhydrate 60,4g, Zucker 8,4g, Ballaststoffe 3,2g, Eiweiß 20,4g, Salz 4,48g, Natrium 1,80g<br>G, G1, M, Me, La, S | Gemüse-Lasagne à la Italia<br>Gemischter Salat | Nährwertangaben pro Portion<br>2052,0kJ/488,0kcal, Fett 18,8g, gesättigte Fettsäuren 7,6g, Kohlenhydrate 60,4g, Zucker 13,2g, Ballaststoffe 5,2g, Eiweiß 16,0g, Salz 3,24g, Natrium 1,28g<br>G, G1, M, Me, La |
| 19.03. | Klare Suppe<br>Nudelreis<br>Süßer Ofenschlupfer<br>Vanillesoße | Nährwertangaben pro Portion<br>5139,0kJ/1222,0kcal, Fett 47,9g, gesättigte Fettsäuren 13,0g, Kohlenhydrate 161,6g, Zucker 75,4g, Ballaststoffe 9,6g, Eiweiß 30,2g, Salz 3,73g, Natrium 1,51g<br>S, G, G1, Ei, M, Me, La | Klare Suppe<br>Nudelreis<br>Kirschmichel<br>Vanillesoße | Nährwertangaben pro Portion<br>5406,0kJ/1287,0kcal, Fett 53,9g, gesättigte Fettsäuren 15,2g, Kohlenhydrate 160,0g, Zucker 67,3g, Ballaststoffe 8,0g, Eiweiß 34,8g, Salz 4,13g, Natrium 1,66g<br>S, G, G1, G3, Ei, (E), M, Me, La, Sf, Sf1 |
| 20.03. | Fischpfanne "Neptun" vom Alaska Seelachs (aus nachhaltiger Fischwirtschaft)<br>Naturreis (BIO), Fairtrade<br>Pfannengemüse in Kräuterbutter | Nährwertangaben pro Portion<br>2117,0kJ/504,0kcal, Fett 13,7g, gesättigte Fettsäuren 7,4g, Kohlenhydrate 68,7g, Zucker 8,4g, Ballaststoffe 7,2g, Eiweiß 22,0g, Salz 4,45g, Natrium 1,79g<br>G, G1, Fi, M, Me, La, S, Sn | Naturreis (BIO), Fairtrade<br>Pfannengemüse in Kräuterbutter | Nährwertangaben pro Portion<br>1492,0kJ/354,0kcal, Fett 7,8g, gesättigte Fettsäuren 4,3g, Kohlenhydrate 60,1g, Zucker 4,4g, Ballaststoffe 5,4g, Eiweiß 7,9g, Salz 2,49g, Natrium 1,00g<br>M, Me, La, S, Sn |

Änderungen vorbehalten. Artikel mit Sternchen (*) enthalten keine Angaben auf dem Speiseplan. Alle Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor.