Speiseplan 07.03. - 13.03.

	Menü 1		Menü 2	
07.03.	Geflügelbratwurst (BIO) Kräuterkartoffeln	Nährwertangaben pro Portion 1823,0kJ/436,0kcal, Fett 23,1g, gesättigte Fettsäuren 4,8g, Kohlenhydrate 35,4g, Zucker 1,1g, Ballaststoffe 4,1g, Eiweiß 18,8g, Salz 3,02g, Natrium 1,21g Sn	Veggie-Bällchen "Fresh kick"; Vegetarische Bällchen auf Soja- und Weizenbasis in heller Soße Kräuterkartoffeln	Nährwertangaben pro Portion 2111,0kJ/504,0kcal, Fett 24,3g, gesättigte Fettsäuren 5,9g, Kohlenhydrate 49,7g, Zucker 5,1g, Ballaststoffe 6,2g, Eiweiß 17,4g, Salz 3,55g, Natrium 1,42g G, G1, Ei, Sb, M, Me, La
11.03.	Rindergulasch mit Karottenscheiben in Rahmsoße (BIO) Schneckennudeln Gemischter Salat	Nährwertangaben pro Portion 2273,0kJ/539,0kcal, Fett 14,5g, gesättigte Fettsäuren 5,6g, Kohlenhydrate 69,2g, Zucker 4,6g, Ballaststoffe 3,5g, Eiweiß 30,9g, Salz 4,30g, Natrium 1,73g G, G1, M, Me, La, S	Veggie Gulasch "new classic"| aus Soja und Weizen in cremiger Soße Schneckennudeln Gemischter Salat	Nährwertangaben pro Portion 2143,0kJ/509,0kcal, Fett 11,9g, gesättigte Fettsäuren 3,2g, Kohlenhydrate 74,0g, Zucker 5,0g, Ballaststoffe 5,9g, Eiweiß 23,1g, Salz 4,56g, Natrium 1,83g G, G1, Ei, Sb, M, Me, La
12.03.	Gebundene Tomatensuppe Topfenschmarrn (BIO) Apfelmark 3	Nährwertangaben pro Portion 3692,0kJ/881,0kcal, Fett 42,5g, gesättigte Fettsäuren 11,1g, Kohlenhydrate 92,3g, Zucker 36,9g, Ballaststoffe 4,2g, Eiweiß 30,3g, Salz 6,65g, Natrium 2,67g G, G1, Ei, M, Me, La, S, (Sb), (Sf)	Gebundene Tomatensuppe Topfenschmarrn (BIO) Apfelmark 3	Nährwertangaben pro Portion 3692,0kJ/881,0kcal, Fett 42,5g, gesättigte Fettsäuren 11,1g, Kohlenhydrate 92,3g, Zucker 36,9g, Ballaststoffe 4,2g, Eiweiß 30,3g, Salz 6,65g, Natrium 2,67g G, G1, Ei, M, Me, La, S, (Sb), (Sf)
13.03.	Lachsfiletstücke | in Soße nach "Florentiner Art" Bunter Gemüsereis	Nährwertangaben pro Portion 1797,0kJ/429,0kcal, Fett 18,3g, gesättigte Fettsäuren 5,2g, Kohlenhydrate 42,3g, Zucker 4,6g, Ballaststoffe 3,6g, Eiweiß 21,8g, Salz 2,96g, Natrium 1,18g Fi, M, Me, La	Pastasotto verde; grünes Risotto vom Nudelreis	Nährwertangaben pro Portion 1664,0kJ/396,0kcal, Fett 10,4g, gesättigte Fettsäuren 4,0g, Kohlenhydrate 53,2g, Zucker 7,6g, Ballaststoffe 10,0g, Eiweiß 16,8g, Salz 3,60g, Natrium 1,44g G, G1, M, Me, La

Änderungen vorbehalten. Artikel mit Sternchen (*) enthalten keine Angaben auf dem Speiseplan. Alle Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor.