Speiseplan 22.02. - 28.02.

	Menü 1		Menü 2	
22.02.	Rustikale Heimatpfanne| Kartoffel-Gemüsepfanne mit Hähnchenge-schnetzeltem in Bratensoße	Nährwertangaben pro Portion 1592,0kJ/380,0kcal, Fett 16,8g, gesättigte Fettsäuren 3,6g, Kohlenhydrate 32,4g, Zucker 6,4g, Ballaststoffe 7,2g, Eiweiß 21,2g, Salz 2,60g, Natrium 1,04g G, G1, M, Me, La, S	Grillgemüse-Pfanne; Grillgemüse mit kleinen Kartoffeln in der Schale und mildem Weißkäse	Nährwertangaben pro Portion 1672,0kJ/400,0kcal, Fett 19,6g, gesättigte Fettsäuren 8,8g, Kohlenhydrate 35,6g, Zucker 10,4g, Ballaststoffe 6,4g, Eiweiß 16,4g, Salz 4,00g, Natrium 1,60g M, Me, La
26.02.	Panierte Fischnuggets vom Alaska-Seelachs| (aus nachhaltiger Fisch-wirtschaft) Stampfkartoffeln (BIO) Buntes Gartengemüse "naturell"	Nährwertangaben pro Portion 1661,0kJ/397,0kcal, Fett 16,2g, gesättigte Fettsäuren 3,5g, Kohlenhydrate 39,8g, Zucker 5,5g, Ballaststoffe 8,0g, Eiweiß 18,1g, Salz 2,90g, Natrium 1,16g G, G1, Fi, M, Me, La	Stampfkartoffeln (BIO) Buntes Gartengemüse "naturell"	Nährwertangaben pro Portion 890,0kJ/213,0kcal, Fett 9,0g, gesättigte Fettsäuren 2,4g, Kohlenhydrate 23,7g, Zucker 5,4g, Ballaststoffe 7,0g, Eiweiß 4,9g, Salz 2,08g, Natrium 0,83g M, Me, La
27.02.	Rindfleischbällchen in Tomatensoße (BIO) Naturreis (BIO), Fairtrade Gemischter Salat	Nährwertangaben pro Portion 1832,0kJ/434,0kcal, Fett 7,7g, gesättigte Fettsäuren 2,5g, Kohlenhydrate 71,4g, Zucker 8,8g, Ballaststoffe 3,8g, Eiweiß 17,5g, Salz 3,79g, Natrium 1,52g G, G1	Tomatenvollkornreis Gemischter Salat	Nährwertangaben pro Portion 752,0kJ/180,0kcal, Fett 5,8g, gesättigte Fettsäuren 0,7g, Kohlenhydrate 25,9g, Zucker 5,0g, Ballaststoffe 3,4g, Eiweiß 4,1g, Salz 1,82g, Natrium 0,72g Sn
28.02.	Kartoffelrösti Soße "Gärtnerin Art" Milchreis (BIO)	Nährwertangaben pro Portion 3484,0kJ/829,0kcal, Fett 30,7g, gesättigte Fettsäuren 11,4g, Kohlenhydrate 119,8g, Zucker 38,5g, Ballaststoffe 4,1g, Eiweiß 16,3g, Salz 3,61g, Natrium 1,44g M, Me, La, S	Kartoffelrösti Soße "Gärtnerin Art" Milchreis (BIO)	Nährwertangaben pro Portion 3484,0kJ/829,0kcal, Fett 30,7g, gesättigte Fettsäuren 11,4g, Kohlenhydrate 119,8g, Zucker 38,5g, Ballaststoffe 4,1g, Eiweiß 16,3g, Salz 3,61g, Natrium 1,44g M, Me, La, S

Änderungen vorbehalten. Artikel mit Sternchen (*) enthalten keine Angaben auf dem Speiseplan. Alle Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor.