Speiseplan 25.01. - 31.01.

	Menü 1		Menü 2	
25.01.	Tortelloni mit Ricotta-Spinat-Füllung (BIO) Tomatensoße (BIO) Gemischter Salat	Nährwertangaben pro Portion 1973,0kJ/468,0kcal, Fett 7,6g, gesättigte Fettsäuren 3,1g, Kohlenhydrate 79,2g, Zucker 8,8g, Ballaststoffe 6,5g, Eiweiß 17,3g, Salz 1,99g, Natrium 0,79g G, G1, Ei, M, Me, La, S	Tortelloni mit Tomaten-Mozzarella-Füllung (BIO) Tomatensoße (BIO) Gemischter Salat	Nährwertangaben pro Portion 1990,0kJ/474,0kcal, Fett 8,9g, gesättigte Fettsäuren 4,1g, Kohlenhydrate 73,5g, Zucker 10,5g, Ballaststoffe 12,8g, Eiweiß 18,2g, Salz 2,91g, Natrium 1,17g G, G1, Ei, M, Me, La, S
29.01.	Huhnfleisch in Kräutersoße (BIO) Basmatireis, Fairtrade (BIO) Gemischter Salat	Nährwertangaben pro Portion 1921,0kJ/454,0kcal, Fett 10,9g, gesättigte Fettsäuren 5,2g, Kohlenhydrate 58,1g, Zucker 3,2g, Ballaststoffe 2,0g, Eiweiß 30,0g, Salz 3,59g, Natrium 1,43g G, G1, M, Me, La, S	Reis-Gemüse-Pfanne mit Fairtrade-Reis "vegetarisch" (BIO) Sauerrahmsoße mit Kräutern (BIO) Gemischter Salat	Nährwertangaben pro Portion 2617,0kJ/622,0kcal, Fett 13,8g, gesättigte Fettsäuren 6,0g, Kohlenhydrate 102,6g, Zucker 7,3g, Ballaststoffe 11,0g, Eiweiß 16,2g, Salz 4,70g, Natrium 1,88g G, G1, M, Me, La, S
30.01.	Vegetarische Kartoffelsuppe Topfenknödel (BIO) Sauerkirschkompott (BIO)	Nährwertangaben pro Portion 2584,0kJ/614,0kcal, Fett 14,8g, gesättigte Fettsäuren 5,3g, Kohlenhydrate 100,6g, Zucker 44,6g, Ballaststoffe 8,8g, Eiweiß 14,3g, Salz 3,82g, Natrium 1,53g S, G, G1, Ei, (Sb), M, Me, La, (Sf), (S)	Vegetarische Kartoffelsuppe Topfenknödel (BIO) Sauerkirschkompott (BIO)	Nährwertangaben pro Portion 2584,0kJ/614,0kcal, Fett 14,8g, gesättigte Fettsäuren 5,3g, Kohlenhydrate 100,6g, Zucker 44,6g, Ballaststoffe 8,8g, Eiweiß 14,3g, Salz 3,82g, Natrium 1,53g S, G, G1, Ei, (Sb), M, Me, La, (Sf), (S)
31.01.	Knusprig panierter Dorsch aus nachhaltiger Fischwirtschaft Salzkartoffeln (BIO) Buttergemüse "naturell"	Nährwertangaben pro Portion 1625,0kJ/388,0kcal, Fett 10,0g, gesättigte Fettsäuren 3,2g, Kohlenhydrate 52,9g, Zucker 4,8g, Ballaststoffe 8,1g, Eiweiß 16,5g, Salz 2,72g, Natrium 1,08g G, G1, Fi, M, Me, La	Riesen-Rösti "vegetarisch"	Nährwertangaben pro Portion 1652,0kJ/396,0kcal, Fett 19,8g, gesättigte Fettsäuren 10,6g, Kohlenhydrate 46,0g, Zucker 2,4g, Ballaststoffe 3,3g, Eiweiß 6,6g, Salz 2,31g, Natrium 0,92g M, Me, La, S

Änderungen vorbehalten. Artikel mit Sternchen (*) enthalten keine Angaben auf dem Speiseplan. Alle Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor.