Speiseplan 08.02. - 14.02.

	Menü 1		Menü 2	
08.02.	Geflügelbrühwürstchen 20, 3 Kartoffelspalten Milchreis	Nährwertangaben pro Portion 2009,0kJ/482,0kcal, Fett 31,0g, gesättigte Fettsäuren 6,1g, Kohlenhydrate 30,7g, Zucker 2,2g, Ballaststoffe 5,0g, Eiweiß 16,7g, Salz 3,49g, Natrium 1,40g	Gemüse-Kartoffel-Rösti (BIO) Milchreis	Nährwertangaben pro Portion 778,0kJ/185,0kcal, Fett 6,5g, gesättigte Fettsäuren 1,5g, Kohlenhydrate 25,2g, Zucker 4,3g, Ballaststoffe 4,0g, Eiweiß 4,0g, Salz 1,32g, Natrium 0,53g M, Me, La
12.02.	Ferien		Ferien	
13.02.	Ferien		Ferien	
14.02.	Ferien		Ferien	

Änderungen vorbehalten. Artikel mit Sternchen (*) enthalten keine Angaben auf dem Speiseplan. Alle Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor.

Speiseplan 15.02. - 21.02.

	Menü 1		Menü 2	
15.02.	Ferien		Ferien	
19.02.	Spaghetti aus Hartweizengrieß Rinderbolognese (BIO) Gemischter Salat	Nährwertangaben pro Portion 1850,0kJ/441,0kcal, Fett 11,8g, gesättigte Fettsäuren 3,5g, Kohlenhydrate 57,2g, Zucker 7,4g, Ballaststoffe 5,2g, Eiweiß 23,2g, Salz 2,79g, Natrium 1,11g G, G1, S	Spaghetti aus Hartweizengrieß Vegetarische Bolognese Gemischter Salat	Nährwertangaben pro Portion 1862,0kJ/443,0kcal, Fett 10,7g, gesättigte Fettsäuren 1,1g, Kohlenhydrate 63,0g, Zucker 9,8g, Ballaststoffe 5,7g, Eiweiß 20,1g, Salz 2,66g, Natrium 1,08g G, G1, G3, S
20.02.	Klare Suppe Frittaten mit Schnittlauch Grießbrei Rote Fruchtgrütze	Nährwertangaben pro Portion 2820,0kJ/670,0kcal, Fett 27,7g, gesättigte Fettsäuren 8,4g, Kohlenhydrate 88,3g, Zucker 50,3g, Ballaststoffe 3,2g, Eiweiß 14,6g, Salz 2,46g, Natrium 0,99g S, G, G1, Ei, (Sb), M, Me, La, (Sf)	Klare Suppe Frittaten mit Schnittlauch Grießbrei Rote Fruchtgrütze	Nährwertangaben pro Portion 2820,0kJ/670,0kcal, Fett 27,7g, gesättigte Fettsäuren 8,4g, Kohlenhydrate 88,3g, Zucker 50,3g, Ballaststoffe 3,2g, Eiweiß 14,6g, Salz 2,46g, Natrium 0,99g S, G, G1, Ei, (Sb), M, Me, La, (Sf)
21.02.	Panierter Lachs| aus verantwortungsvoller Aquakultur Basmatireis, Fairtrade (BIO) Dillrahmsoße Gemischter Salat	Nährwertangaben pro Portion 2619,0kJ/623,0kcal, Fett 26,1g, gesättigte Fettsäuren 9,3g, Kohlenhydrate 71,6g, Zucker 5,0g, Ballaststoffe 2,6g, Eiweiß 23,9g, Salz 4,34g, Natrium 1,73g G, G1, Fi, M, Me, La, S	Panierter Roter-Linsen-Bratling; sehr würzig abgeschmeckt (BIO) Basmatireis, Fairtrade (BIO) Dillrahmsoße Gemischter Salat	Nährwertangaben pro Portion 2462,0kJ/585,0kcal, Fett 20,3g, gesättigte Fettsäuren 7,9g, Kohlenhydrate 82,4g, Zucker 5,8g, Ballaststoffe 5,0g, Eiweiß 15,6g, Salz 3,75g, Natrium 1,49g G, G4, (Ei), (Sb), (M), (Me), (La), (Sf), (S), (Sn), (Se), G1, M, Me, La, S

Änderungen vorbehalten. Artikel mit Sternchen (*) enthalten keine Angaben auf dem Speiseplan. Alle Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor.