Speiseplan 21.12. - 27.12.

	Menü 1		Menü 2	
21.12.	Spiralnudeln Tomatensoße (BIO) Gemischter Salat	Nährwertangaben pro Portion 1593,0kJ/380,0kcal, Fett 8,4g, gesättigte Fettsäuren 1,8g, Kohlenhydrate 60,3g, Zucker 8,4g, Ballaststoffe 5,0g, Eiweiß 12,5g, Salz 2,13g, Natrium 0,85g G, G1, M, Me, La, S	Spiralnudeln Käsesoße (BIO) Gemischter Salat	Nährwertangaben pro Portion 2022,0kJ/483,0kcal, Fett 19,2g, gesättigte Fettsäuren 8,8g, Kohlenhydrate 57,7g, Zucker 4,8g, Ballaststoffe 3,2g, Eiweiß 17,3g, Salz 2,79g, Natrium 1,10g G, G1, M, Me, La, S
25.12.	Ferien		Ferien	
26.12.	Ferien		Ferien	
27.12.	Ferien		Ferien	

Änderungen vorbehalten. Artikel mit Sternchen (*) enthalten keine Angaben auf dem Speiseplan. Alle Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor.

Speiseplan 28.12. - 03.01.

	Menü 1	Menü 2
28.12.	Ferien	Ferien
01.01.	Ferien	Ferien
02.01.	Ferien	Ferien
03.01.	Ferien	Ferien

Änderungen vorbehalten. Artikel mit Sternchen (*) enthalten keine Angaben auf dem Speiseplan. Alle Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor.

Speiseplan 04.01. - 10.01.

	Menü 1		Menü 2	
04.01.	Ferien		Ferien	
08.01.	Hähnchenrahmgeschnetzeltes (BIO) Schneckennudeln Gemischter Salat	Nährwertangaben pro Portion 2279,0kJ/541,0kcal, Fett 15,7g, gesättigte Fettsäuren 6,0g, Kohlenhydrate 69,2g, Zucker 5,0g, Ballaststoffe 2,7g, Eiweiß 28,7g, Salz 4,72g, Natrium 1,89g M, Me, La, S, G, G1	Veggie-Geschnetzeltes à la Italia (auf Weizen- und Kichererbsenbasis) in Tomatencremesoße mit Brokkoli und Pariser Karotten Schneckennudeln Gemischter Salat	Nährwertangaben pro Portion 2133,0kJ/507,0kcal, Fett 11,9g, gesättigte Fettsäuren 1,4g, Kohlenhydrate 73,2g, Zucker 5,6g, Ballaststoffe 7,1g, Eiweiß 22,5g, Salz 4,34g, Natrium 1,75g G, G1, G4
09.01.	Klare Suppe Nudelreis Blaubeerpfannkuchen	Nährwertangaben pro Portion 2572,0kJ/608,0kcal, Fett 9,5g, gesättigte Fettsäuren 3,7g, Kohlenhydrate 118,5g, Zucker 24,2g, Ballaststoffe 9,3g, Eiweiß 23,9g, Salz 3,28g, Natrium 1,35g S, G, G1, Ei, M, Me, La	Klare Suppe Nudelreis Topfenpalatschinken (BIO)	Nährwertangaben pro Portion 2746,0kJ/652,0kcal, Fett 18,8g, gesättigte Fettsäuren 4,9g, Kohlenhydrate 93,2g, Zucker 14,7g, Ballaststoffe 4,9g, Eiweiß 25,3g, Salz 3,40g, Natrium 1,36g S, G, G1, Ei, (Sb), M, Me, La, (Sf)
10.01.	Lachsfiletstücke; (aus verantwortungsvoller Aquakultur) in Dillcremesoße Basmatireis, Fairtrade (BIO) Gemischter Salat Dessert	Nährwertangaben pro Portion 2152,0kJ/511,0kcal, Fett 18,1g, gesättigte Fettsäuren 7,0g, Kohlenhydrate 60,9g, Zucker 4,6g, Ballaststoffe 1,8g, Eiweiß 25,4g, Salz 3,39g, Natrium 1,36g Fi, M, Me, La, S	Bunter Gemüsereis Dillrahmsoße Gemischter Salat Dessert	Nährwertangaben pro Portion 1444,0kJ/345,0kcal, Fett 14,9g, gesättigte Fettsäuren 7,3g, Kohlenhydrate 43,6g, Zucker 6,4g, Ballaststoffe 3,1g, Eiweiß 7,3g, Salz 2,67g, Natrium 1,06g G, G1, M, Me, La, S

Änderungen vorbehalten. Artikel mit Sternchen (*) enthalten keine Angaben auf dem Speiseplan. Alle Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor.