Speiseplan 18.01. - 24.01.

	Menü 1		Menü 2	
18.01.	Nudelauflauf "Hawaii-style" | Fusilli in cremiger Soße mit Ananas und Pute, mit Käse überbacken [20, 3] Gemischter Salat	Nährwertangaben pro Portion 2252,0kJ/536,0kcal, Fett 17,2g, gesättigte Fettsäuren 8,8g, Kohlenhydrate 72,0g, Zucker 17,2g, Ballaststoffe 4,0g, Eiweiß 20,8g, Salz 3,16g, Natrium 1,24g G, G1, M, Me, La	Vollkorn-Penne-Auflauf mit Tomatensoße (BIO) Gemischter Salat	Nährwertangaben pro Portion 1728,0kJ/412,0kcal, Fett 18,4g, gesättigte Fettsäuren 7,6g, Kohlenhydrate 37,2g, Zucker 9,2g, Ballaststoffe 6,4g, Eiweiß 20,8g, Salz 3,76g, Natrium 1,48g G, G1, Ei, M, Me, La
22.01.	Rindsbratwürstchen (BIO) Röstkartoffeln Rahmspinat	Nährwertangaben pro Portion 2517,0kJ/603,0kcal, Fett 32,8g, gesättigte Fettsäuren 7,9g, Kohlenhydrate 50,1g, Zucker 5,1g, Ballaststoffe 4,5g, Eiweiß 22,8g, Salz 4,18g, Natrium 1,67g Sn, M, Me, La	Omelette "Natur" (BIO) Röstkartoffeln Rahmspinat	Nährwertangaben pro Portion 2650,0kJ/635,0kcal, Fett 33,9g, gesättigte Fettsäuren 6,6g, Kohlenhydrate 55,5g, Zucker 6,0g, Ballaststoffe 5,6g, Eiweiß 22,4g, Salz 3,92g, Natrium 1,57g Ei, M, Me, La
23.01.	Gebundene Tomatensuppe Apfelstrudel (BIO) Vanillesoße	Nährwertangaben pro Portion 2913,0kJ/695,0kcal, Fett 31,0g, gesättigte Fettsäuren 9,4g, Kohlenhydrate 88,4g, Zucker 42,5g, Ballaststoffe 3,0g, Eiweiß 11,7g, Salz 5,29g, Natrium 2,14g G, G1, Ei, M, Me, La, S, (Sb), (Sf)	Gebundene Tomatensuppe Apfelstrudel (BIO) Vanillesoße	Nährwertangaben pro Portion 2913,0kJ/695,0kcal, Fett 31,0g, gesättigte Fettsäuren 9,4g, Kohlenhydrate 88,4g, Zucker 42,5g, Ballaststoffe 3,0g, Eiweiß 11,7g, Salz 5,29g, Natrium 2,14g G, G1, Ei, M, Me, La, S, (Sb), (Sf)
24.01.	Alaska-Seelachsschnitte (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) in feiner Zitronen-Kräuterrahmsoße Bunter Gemüsereis Gemischter Salat	Nährwertangaben pro Portion 1560,0kJ/371,0kcal, Fett 9,3g, gesättigte Fettsäuren 4,3g, Kohlenhydrate 42,3g, Zucker 6,6g, Ballaststoffe 3,6g, Eiweiß 27,0g, Salz 2,92g, Natrium 1,16g G, G1, Fi, M, Me, La, S	Bunter Gemüsereis Sauerrahmsoße mit Kräutern (BIO) Gemischter Salat	Nährwertangaben pro Portion 1271,0kJ/303,0kcal, Fett 11,2g, gesättigte Fettsäuren 4,8g, Kohlenhydrate 42,1g, Zucker 5,3g, Ballaststoffe 3,5g, Eiweiß 6,6g, Salz 2,81g, Natrium 1,12g G, G1, M, Me, La, S

Änderungen vorbehalten. Artikel mit Sternchen (*) enthalten keine Angaben auf dem Speiseplan. Alle Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor.