Speiseplan 14.12. - 20.12.

Menü 1

14.12.	Nudel-Gratin Gemischter Salat	Nährwertangaben pro Portion 1620,0kJ/388,0kcal, Fett 17,6g, gesättigte Fettsäuren 8,0g, Kohlenhydrate 41,6g, Zucker 8,4g, Ballaststoffe 3,6g, Eiweiß 12,8g, Salz 4,96g, Natrium 2,00g G, G1, Ei, M, Me, La, S
18.12.	Mini-Hähnchenschnitzel (BIO) Ofenfritten | knusprig gebackene Pommes Frites Gemischter Salat	Nährwertangaben pro Portion 2363,0kJ/563,0kcal, Fett 23,4g, gesättigte Fettsäuren 2,3g, Kohlenhydrate 63,3g, Zucker 0,5g, Ballaststoffe 3,2g, Eiweiß 22,3g, Salz 2,30g, Natrium 0,92g G, G1
19.12.	Tomaten-Mozzarella-Suppe (BIO) Pancakes, kleine Pfannkuchen Rote Fruchtgrütze	Nährwertangaben pro Portion 2974,0kJ/707,0kcal, Fett 23,0g, gesättigte Fettsäuren 8,4g, Kohlenhydrate 104,6g, Zucker 45,5g, Ballaststoffe 4,1g, Eiweiß 17,9g, Salz 3,30g, Natrium 1,32g G, G1, M, Me, La, Ei, (Sb), (Sf)
20.12.	Goldbraun panierter Alaska-See-lachs| (aus nachhaltiger Fischwirt-schaft) mit Knusperpanade 3 Stampfkartoffeln (BIO) Bio Möhren in Sahnesoße	Nährwertangaben pro Portion 2163,0kJ/519,0kcal, Fett 26,1g, gesättigte Fettsäuren 9,2g, Kohlenhydrate 44,5g, Zucker 6,9g, Ballaststoffe 9,2g, Eiweiß 20,7g, Salz 3,67g, Natrium 1,46g G, G1, Fi, M, Me, La

Menü 2

Vollkorn-Penne-Auflauf (BIO) Gemischter Salat	Nährwertangaben pro Portion 1572,0kJ/376,0kcal, Fett 13,6g, gesättigte Fettsäuren 4,4g, Kohlenhydrate 41,2g, Zucker 9,2g, Ballaststoffe 8,0g, Eiweiß 17,2g, Salz 3,84g, Natrium 1,52g G, G1, Ei, M, Me, La
Veggie-Schnitzel, Sojaschnitzel in goldbraun gebackener Panade Ofenfritten | knusprig gebackene Pommes Frites Gemischter Salat	Nährwertangaben pro Portion 2379,0kJ/568,0kcal, Fett 25,8g, gesättigte Fettsäuren 2,3g, Kohlenhydrate 67,7g, Zucker 1,3g, Ballaststoffe 7,0g, Eiweiß 12,0g, Salz 2,50g, Natrium 1,00g G, G1, Sb
Tomaten-Mozzarella-Suppe (BIO) Pancakes, kleine Pfannkuchen Rote Fruchtgrütze	Nährwertangaben pro Portion 2974,0kJ/707,0kcal, Fett 23,0g, gesättigte Fettsäuren 8,4g, Kohlenhydrate 104,6g, Zucker 45,5g, Ballaststoffe 4,1g, Eiweiß 17,9g, Salz 3,30g, Natrium 1,32g G, G1, M, Me, La, Ei, (Sb), (Sf)
Gemüsenuggets; paniert Stampfkartoffeln (BIO) Bio Möhren in Sahnesoße	Nährwertangaben pro Portion 2140,0kJ/514,0kcal, Fett 26,5g, gesättigte Fettsäuren 9,1g, Kohlenhydrate 52,6g, Zucker 8,5g, Ballaststoffe 12,4g, Eiweiß 9,1g, Salz 4,26g, Natrium 1,70g G, G1, Ei, M, Me, La, S, Se

Änderungen vorbehalten. Artikel mit Sternchen (*) enthalten keine Angaben auf dem Speiseplan. Alle Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor.