Speiseplan 11.01. - 17.01.

	Menü 1		Menü 2	
11.01.	Kartoffel-Blumenkohlauflauf mit Geflügelhackbällchen Gemischter Salat	Nährwertangaben pro Portion 1844,0kJ/440,0kcal, Fett 26,0g, gesättigte Fettsäuren 11,6g, Kohlenhydrate 31,6g, Zucker 8,4g, Ballaststoffe 4,0g, Eiweiß 17,6g, Salz 2,52g, Natrium 1,00g G, G1, M, Me, La, S	Kartoffel-Brokkoli-Auflauf (BIO) Gemischter Salat	Nährwertangaben pro Portion 1388,0kJ/332,0kcal, Fett 12,0g, gesättigte Fettsäuren 4,4g, Kohlenhydrate 43,6g, Zucker 6,8g, Ballaststoffe 5,2g, Eiweiß 8,0g, Salz 2,52g, Natrium 1,00g G, G1, M, Me, La, S
15.01.	Geschnetzeltes vom Rind in Soße (BIO) Spätzle (BIO) Gemischter Salat	Nährwertangaben pro Portion 2164,0kJ/513,0kcal, Fett 11,8g, gesättigte Fettsäuren 3,7g, Kohlenhydrate 67,8g, Zucker 4,6g, Ballaststoffe 4,2g, Eiweiß 31,6g, Salz 4,28g, Natrium 1,72g M, Me, La, S, G, G1, Ei	Käsespätzle (BIO) Gemischter Salat	Nährwertangaben pro Portion 2508,0kJ/596,0kcal, Fett 21,6g, gesättigte Fettsäuren 12,8g, Kohlenhydrate 74,8g, Zucker 5,2g, Ballaststoffe 4,0g, Eiweiß 23,6g, Salz 3,88g, Natrium 1,56g G, G1, Ei, M, Me, La
16.01.	Hochzeitssuppe Topfenschmarrn (BIO) Apfelmark	Nährwertangaben pro Portion 2906,0kJ/692,0kcal, Fett 31,9g, gesättigte Fettsäuren 7,8g, Kohlenhydrate 71,8g, Zucker 32,5g, Ballaststoffe 4,4g, Eiweiß 27,4g, Salz 2,97g, Natrium 1,18g G, G1, Ei, M, Me, La, S, (Sb), (Sf)	Hochzeitssuppe Topfenschmarrn (BIO) Apfelmark	Nährwertangaben pro Portion 2906,0kJ/692,0kcal, Fett 31,9g, gesättigte Fettsäuren 7,8g, Kohlenhydrate 71,8g, Zucker 32,5g, Ballaststoffe 4,4g, Eiweiß 27,4g, Salz 2,97g, Natrium 1,18g G, G1, Ei, M, Me, La, S, (Sb), (Sf)
17.01.	Fischfrikadelle (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) Kartoffelpüree Buntes Gartengemüse "naturell"	Nährwertangaben pro Portion 2241,0kJ/535,0kcal, Fett 25,3g, gesättigte Fettsäuren 3,0g, Kohlenhydrate 56,1g, Zucker 6,6g, Ballaststoffe 6,2g, Eiweiß 17,6g, Salz 3,18g, Natrium 1,28g G, G1, Fi, M, Me, La	Mini-Karotten-Ecke mit Knusperpanade Kartoffelpüree Buntes Gartengemüse "naturell"	Nährwertangaben pro Portion 2098,0kJ/501,0kcal, Fett 22,7g, gesättigte Fettsäuren 2,8g, Kohlenhydrate 60,1g, Zucker 9,2g, Ballaststoffe 9,8g, Eiweiß 8,9g, Salz 3,82g, Natrium 1,53g G, G1, G3, M, Me, La

Änderungen vorbehalten. Artikel mit Sternchen (*) enthalten keine Angaben auf dem Speiseplan. Alle Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor.