

Speiseplan 07.12. - 13.12.



Menü 1

- 07.12. Tagliatelle "Spinaci" mit Lachs (aus nachhaltiger Fischwirtschaft)
Dessert
- Nährwertangaben pro Portion
1648,0kJ/392,0kcal, Fett 13,2g, gesättigte Fettsäuren 5,6g, Kohlenhydrate 40,4g, Zucker 1,2g, Ballaststoffe 4,8g, Eiweiß 25,2g, Salz 2,72g, Natrium 1,08g
G, G1, Fi, M, Me, La, S
- 11.12. Rindergulasch in Paprikarahmsoße (BIO)
Gabel-Spaghetti
Gemischter Salat
- Nährwertangaben pro Portion
1928,0kJ/459,0kcal, Fett 17,1g, gesättigte Fettsäuren 6,2g, Kohlenhydrate 44,7g, Zucker 2,8g, Ballaststoffe 4,6g, Eiweiß 28,4g, Salz 3,04g, Natrium 1,22g
G, G1, M, Me, La, S
- 12.12. Flädlesuppe mit Gemüsebouillon (BIO)
Pfannkuchen mit Nuss-Nougat-Füllung
- Nährwertangaben pro Portion
2914,0kJ/694,0kcal, Fett 30,6g, gesättigte Fettsäuren 11,0g, Kohlenhydrate 80,0g, Zucker 34,9g, Ballaststoffe 8,1g, Eiweiß 21,2g, Salz 5,30g, Natrium 2,11g
G, G1, Ei, M, Me, La, S, (E), Sb, Sf, Sf2
- 13.12. Schlemmerfilet "Toskana Art"; Zartes, saftiges Alaska Seelachsfilet (aus nachhaltiger Fischwirtschaft), bedeckt mit einer fruchtigen Auflage aus Tomaten und Mozzarella
Basmatireis, Fairtrade (BIO)
Pfannengemüse in Kräuterbutter
- Nährwertangaben pro Portion
2053,0kJ/489,0kcal, Fett 13,8g, gesättigte Fettsäuren 7,1g, Kohlenhydrate 59,6g, Zucker 6,0g, Ballaststoffe 6,1g, Eiweiß 28,1g, Salz 4,24g, Natrium 1,69g
Fi, M, Me, La, S, Sn

Menü 2

- Nudel-Gemüse-Pfanne
Dessert
- Nährwertangaben pro Portion
1720,0kJ/408,0kcal, Fett 9,6g, gesättigte Fettsäuren 1,2g, Kohlenhydrate 62,4g, Zucker 6,0g, Ballaststoffe 8,8g, Eiweiß 13,2g, Salz 2,52g, Natrium 1,00g
G, G1
- Penne in Käsesoße (BIO)
Gemischter Salat
- Nährwertangaben pro Portion
2020,0kJ/484,0kcal, Fett 21,6g, gesättigte Fettsäuren 12,8g, Kohlenhydrate 53,6g, Zucker 4,4g, Ballaststoffe 3,6g, Eiweiß 16,0g, Salz 4,20g, Natrium 1,68g
G, G1, M, Me, La, S
- Flädlesuppe mit Gemüsebouillon (BIO)
Pfannkuchen mit Nuss-Nougat-Füllung
- Nährwertangaben pro Portion
2914,0kJ/694,0kcal, Fett 30,6g, gesättigte Fettsäuren 11,0g, Kohlenhydrate 80,0g, Zucker 34,9g, Ballaststoffe 8,1g, Eiweiß 21,2g, Salz 5,30g, Natrium 2,11g
G, G1, Ei, M, Me, La, S, (E), Sb, Sf, Sf2
- Süßkartoffel-Herzchen; mit Mais und Zucchini
Pfannengemüse in Kräuterbutter
- Nährwertangaben pro Portion
1260,0kJ/303,0kcal, Fett 16,0g, gesättigte Fettsäuren 4,7g, Kohlenhydrate 32,5g, Zucker 7,1g, Ballaststoffe 6,0g, Eiweiß 3,8g, Salz 1,67g, Natrium 0,67g
M, Me, La, S, Sn