

## Speiseplan 12.10. - 18.10.

### Menü 1

- 12.10. Tortelloni-Gratin "Tomate"  
Gemischter Salat
- 16.10. Mini-Ravioli in Tomatensoße (BIO)  
Gemischter Salat  
Dessert
- 17.10. Geflügel-Currywurst in Tomatensoße (BIO)  
Wellenschnittpommes  
Gemischter Salat
- 18.10. Fischfrikadelle (aus nachhaltiger  
Fischwirtschaft)  
Basmatireis, Fairtrade (BIO)  
Pfannengemüse in Kräuterbutter  
Dillrahmsoße

Nährwertangaben pro Portion  
2124,0kJ/508,0kcal, Fett 20,4g, gesättigte Fettsäuren  
10,4g, Kohlenhydrate 54,8g, Zucker 12,4g,  
Ballaststoffe 8,4g, Eiweiß 21,2g, Salz 4,16g, Natrium  
1,68g  
G, G1, Ei, M, Me, La

Nährwertangaben pro Portion  
1676,0kJ/400,0kcal, Fett 9,2g, gesättigte Fettsäuren  
4,4g, Kohlenhydrate 60,4g, Zucker 14,4g,  
Ballaststoffe 10,4g, Eiweiß 13,6g, Salz 2,48g, Natrium  
1,00g  
G, G1, Ei, M, Me, La, S

Nährwertangaben pro Portion  
2041,0kJ/486,0kcal, Fett 20,8g, gesättigte Fettsäuren  
4,4g, Kohlenhydrate 55,2g, Zucker 12,8g,  
Ballaststoffe 3,6g, Eiweiß 17,0g, Salz 3,48g, Natrium  
1,39g  
Sn

Nährwertangaben pro Portion  
3180,0kJ/758,0kcal, Fett 31,5g, gesättigte Fettsäuren  
12,1g, Kohlenhydrate 92,3g, Zucker 9,2g,  
Ballaststoffe 6,6g, Eiweiß 22,8g, Salz 5,43g, Natrium  
2,17g  
G, G1, Fi, M, Me, La, S, Sn

### Menü 2

Tortelloni-Gratin "Formaggio"  
Gemischter Salat

Mini-Ravioli in Tomatensoße (BIO)  
Gemischter Salat  
Dessert

Veggie-Currywurst in milder Toma-  
tensoße

Wellenschnittpommes

Gemischter Salat

Bulgur-Curry-Pfanne

Pfannengemüse in Kräuterbutter

Nährwertangaben pro Portion  
2364,0kJ/564,0kcal, Fett 25,6g, gesättigte Fettsäuren  
16,0g, Kohlenhydrate 55,2g, Zucker 7,6g,  
Ballaststoffe 2,8g, Eiweiß 26,4g, Salz 3,64g, Natrium  
1,44g  
G, G1, Ei, M, Me, La, S

Nährwertangaben pro Portion  
1676,0kJ/400,0kcal, Fett 9,2g, gesättigte Fettsäuren  
4,4g, Kohlenhydrate 60,4g, Zucker 14,4g,  
Ballaststoffe 10,4g, Eiweiß 13,6g, Salz 2,48g, Natrium  
1,00g  
G, G1, Ei, M, Me, La, S

Nährwertangaben pro Portion  
1777,0kJ/422,0kcal, Fett 14,0g, gesättigte Fettsäuren  
1,4g, Kohlenhydrate 56,8g, Zucker 12,8g,  
Ballaststoffe 5,2g, Eiweiß 14,2g, Salz 3,68g, Natrium  
1,47g  
G, G1, Ei, (E), Sb, Sn

Nährwertangaben pro Portion  
1589,0kJ/381,0kcal, Fett 18,8g, gesättigte Fettsäuren  
6,5g, Kohlenhydrate 41,1g, Zucker 14,5g,  
Ballaststoffe 9,0g, Eiweiß 6,6g, Salz 1,97g, Natrium  
0,79g  
G, G1, Sn, M, Me, La, S