

Speiseplan 23.11. - 23.11.



Menü 1

23.11. Spaghetti aus Hartweizengrieß
Rinderbolognese (BIO)
Gemischter Salat

Nährwertangaben pro Portion
1850,0kJ/441,0kcal, Fett 11,8g, gesättigte Fettsäuren
3,5g, Kohlenhydrate 57,2g, Zucker 7,4g, Ballaststoffe
5,2g, Eiweiß 23,2g, Salz 2,79g, Natrium 1,11g
G, G1, S

Menü 2

Spaghetti aus Hartweizengrieß
Vegetarische Bolognese
Gemischter Salat

Nährwertangaben pro Portion
1862,0kJ/443,0kcal, Fett 10,7g, gesättigte Fettsäuren
1,1g, Kohlenhydrate 63,0g, Zucker 9,8g, Ballaststoffe
5,7g, Eiweiß 20,1g, Salz 2,66g, Natrium 1,08g
G, G1, G3, S