

## Speiseplan 16.11. - 22.11.



### Menü 1

- 16.11. Nudelpfanne "Tomate Total"  
Gemischter Salat
- Nährwertangaben pro Portion  
1908,0kJ/452,0kcal, Fett 9,6g, gesättigte Fettsäuren 2,8g, Kohlenhydrate 72,0g, Zucker 10,4g, Ballaststoffe 6,4g, Eiweiß 16,4g, Salz 2,08g, Natrium 0,84g  
G, G1, M, Me
- 20.11. Panierter Lachs | aus verantwortungsvoller Aquakultur  
Basmatireis, Fairtrade (BIO)  
Sauerrahmsoße mit Kräutern (BIO)  
Gemischter Salat
- Nährwertangaben pro Portion  
2446,0kJ/581,0kcal, Fett 22,4g, gesättigte Fettsäuren 6,8g, Kohlenhydrate 70,1g, Zucker 3,9g, Ballaststoffe 3,0g, Eiweiß 23,2g, Salz 4,48g, Natrium 1,79g  
G, G1, Fi, M, Me, La, S
- 21.11. Schwäbische Maultaschen (g.g.A.) in Bouillon | gefüllt mit Kalbfleisch  
Seelenwärmer | Apfel-Zimt-Milchreis
- Nährwertangaben pro Portion  
3336,0kJ/796,0kcal, Fett 28,4g, gesättigte Fettsäuren 10,4g, Kohlenhydrate 108,0g, Zucker 33,6g, Ballaststoffe 6,8g, Eiweiß 23,2g, Salz 5,48g, Natrium 2,20g  
G, G1, Ei, S, M, Me, La
- 22.11. Feiertag

### Menü 2

- Schneckenudeln in Käsesoße  
Gemischter Salat
- Nährwertangaben pro Portion  
1668,0kJ/396,0kcal, Fett 13,6g, gesättigte Fettsäuren 6,4g, Kohlenhydrate 52,8g, Zucker 7,2g, Ballaststoffe 4,0g, Eiweiß 13,2g, Salz 3,28g, Natrium 1,32g  
G, G1, M, Me, La, S
- Panierter Roter-Linsen-Bratling; sehr würzig abgeschmeckt (BIO)  
Basmatireis, Fairtrade (BIO)  
Sauerrahmsoße mit Kräutern (BIO)  
Gemischter Salat
- Nährwertangaben pro Portion  
2289,0kJ/543,0kcal, Fett 16,6g, gesättigte Fettsäuren 5,4g, Kohlenhydrate 80,9g, Zucker 4,7g, Ballaststoffe 5,4g, Eiweiß 14,9g, Salz 3,89g, Natrium 1,55g  
G, G4, (Ei), (Sb), (M), (Me), (La), (Sf), (S), (Sn), (Se), G1, M, Me, La, S
- Schwäbische Maultaschen (g.g.A.) in Bouillon | gefüllt mit Kalbfleisch  
Seelenwärmer | Apfel-Zimt-Milchreis
- Nährwertangaben pro Portion  
3336,0kJ/796,0kcal, Fett 28,4g, gesättigte Fettsäuren 10,4g, Kohlenhydrate 108,0g, Zucker 33,6g, Ballaststoffe 6,8g, Eiweiß 23,2g, Salz 5,48g, Natrium 2,20g  
G, G1, Ei, S, M, Me, La
- Feiertag