

Speiseplan 09.11. - 15.11.



Menü 1

- 09.11. Tomatensuppe mit Reis und Rindfleischklößchen
Weizenvollkornbrötchen (BIO)
- Nährwertangaben pro Portion
1701,0kJ/404,0kcal, Fett 8,7g, gesättigte Fettsäuren 3,5g, Kohlenhydrate 62,7g, Zucker 13,4g, Ballaststoffe 1,6g, Eiweiß 15,1g, Salz 4,09g, Natrium 1,65g
G, G1, Ei, G3, G5, (E), (Sb), (M), (Me), (La), (Sf), (Se), Lp
- 13.11. Hähnchensteaks (BIO)
Kartoffelbällchen
Geflügelrahmsoupe
Gemischter Salat
- Nährwertangaben pro Portion
2472,0kJ/590,0kcal, Fett 27,0g, gesättigte Fettsäuren 8,2g, Kohlenhydrate 49,9g, Zucker 4,4g, Ballaststoffe 2,8g, Eiweiß 35,0g, Salz 3,54g, Natrium 1,43g
Ei, M, Me, La, G, G1, S
- 14.11. Klare Suppe
Nudelreis
Topfenschmarrn (BIO)
Zwetschgenkompott (BIO)
- Nährwertangaben pro Portion
3958,0kJ/939,0kcal, Fett 29,7g, gesättigte Fettsäuren 7,6g, Kohlenhydrate 130,2g, Zucker 36,8g, Ballaststoffe 6,0g, Eiweiß 35,5g, Salz 4,49g, Natrium 1,79g
S, G, G1, Ei, (Sb), M, Me, La, (Sf)
- 15.11. Panierte Fischstäbchen (aus nachhaltiger Fischwirtschaft)
Kräuterkartoffeln
Kaisergemüse "naturell"
Dessert
- Nährwertangaben pro Portion
2133,0kJ/509,0kcal, Fett 20,4g, gesättigte Fettsäuren 2,3g, Kohlenhydrate 57,1g, Zucker 5,1g, Ballaststoffe 8,5g, Eiweiß 18,8g, Salz 3,30g, Natrium 1,32g
G, G1, Fi

Menü 2

- Linseneintopf "vegetarisch"
Weizenvollkornbrötchen (BIO)
- Nährwertangaben pro Portion
1889,0kJ/448,0kcal, Fett 9,5g, gesättigte Fettsäuren 1,1g, Kohlenhydrate 67,5g, Zucker 4,6g, Ballaststoffe 6,0g, Eiweiß 17,9g, Salz 3,73g, Natrium 1,49g
S, G, G1, G3, G5, (E), (Sb), (M), (Me), (La), (Sf), (Se), Lp
- Gerollte Palatschinken | Pfannkuchen mit Gemüsefüllung in Tomaten-Frischkäsesoupe
Gemischter Salat
- Nährwertangaben pro Portion
2184,0kJ/523,0kcal, Fett 25,9g, gesättigte Fettsäuren 9,1g, Kohlenhydrate 54,7g, Zucker 11,0g, Ballaststoffe 1,9g, Eiweiß 15,8g, Salz 4,22g, Natrium 1,68g
G, G1, Ei, (Sb), M, Me, La, (Sf)
- Klare Suppe
Nudelreis
Topfenschmarrn (BIO)
Zwetschgenkompott (BIO)
- Nährwertangaben pro Portion
3958,0kJ/939,0kcal, Fett 29,7g, gesättigte Fettsäuren 7,6g, Kohlenhydrate 130,2g, Zucker 36,8g, Ballaststoffe 6,0g, Eiweiß 35,5g, Salz 4,49g, Natrium 1,79g
S, G, G1, Ei, (Sb), M, Me, La, (Sf)
- Kartoffel-Zucchini-Auflauf (BIO)
Dessert
- Nährwertangaben pro Portion
1724,0kJ/412,0kcal, Fett 22,4g, gesättigte Fettsäuren 14,0g, Kohlenhydrate 34,8g, Zucker 5,6g, Ballaststoffe 3,6g, Eiweiß 15,2g, Salz 2,68g, Natrium 1,08g
M, Me, La, S