GOTTHOLD-EPHRAIM-LESSING-MITTELSCHULE
REGEL- UND GANZTAGSBESCHULUNG, PROFIL INKLUSION

LESSINGSTR. 50, 85055 INGOLSTADT, TELEFON 0841 305 40800
verwaltung@ms-lessing.ingolstadt.de www.hs-lessing.de

Liebe Eltern und Erziehungsberechtige,

um bei psychischen Erkrankungen, insbesondere bei Depression und Angststörungen, eine frühe Diagnose und die entsprechende Therapie zu ermöglichen, ist es wichtig, Wege zu geeigneten Beratungseinrichtungen aufzuzeigen.

In unserer Region gibt es folgende Möglichkeiten, an die sich Kinder und Jugendliche, aber auch Erziehungsberechtigte in Notlagen vertrauensvoll wenden können.

Das sind:

- Jede Lehrerin, jeder Lehrer des Vertrauens
- Jugendsozialarbeit an Schulen (JaS): Frau Rita Huber
  Tel.: 0841 – 3 70 65 66
  E-Mail: jas@dw-in.de
- Die Beratungslehrkraft der Schule: Frau Stefanie Markgraf
  Sprechstunde: Freitag, 12:15 Uhr – 13 Uhr
  Tel.: 0841 / 305 41650
  E-Mail: stefanie.markgraf@ingolstadt.de
- Die Schulpsychologin der Schule: Frau Victoria Vielwerth
  Sprechstunde: Donnerstag, 08:45 Uhr – 09:30 Uhr
  Tel.: 0841 / 305 42578
  E-Mail: victoria.vielwerth@ingolstadt.de
- Erziehungs- und Familienberatungsstellen:
  - Erziehungs- und Familienberatung Caritas, Gabelsbergerstr.46, 85057 Ingolstadt, Tel. 0841/9935440
  - Familien- und Erziehungsberatung Pädagogisches Zentrum, Lannerstr. 3, 85057 Ingolstadt, Tel. 0841/4913-165, Mobil 0176/45959472
- Psychotherapeutisch tätige Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeuten und Kinder- und Jugendpsychiater: https://www.schulamt-ingolstadt.de/kindertherapeuten/
- Kliniken:
  - Kinder- und Jugendpsychiatrische Ambulanz der Heck´scher Klinik München (am Klinikum Ingolstadt), Krumenauerstr.38-44, 85049 Ingolstadt, Tel. 0841/8855510
  - Sozialpädiatrisches Zentrum (ambulant) Kliniken St. Elisabeth, Müller-Gnadenegg-Weg 4, 86633 Neuburg/Donau, Tel. 08431/54-3100
  - Kinder- und Jugendpsychiatrie Neuburg, Müller-Gnadenegg-Weg 4, 86633 Neuburg/Donau, Tel. 08431/544000
- Online-Beratungsangebot für Jugendliche der Bundeskonferenz für Erziehungsberatung:
  - Bke-Onlineberatung (https://www.bke-beratung.de/~run/)

Gez.: Birgit Skiba-Schimang, Rin