

## Speiseplan 05.10. - 11.10.



### Menü 1

- 05.10. Lachsfiletstücke | (aus verantwortungsvoller Aquakultur) in Dill-cremesoße  
Naturreis (BIO), Fairtrade  
Dessert
- 09.10. Lasagne Bolognese mit Rindfleisch (BIO)  
Gemischter Salat
- 10.10. Klare Suppe  
Grießdukaten | gegart  
Pancakes, kleine Pfannkuchen  
Erdbeer-Fruchtsoße
- 11.10. Seelachsfilet (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) naturell knusprig paniert  
Salzkartoffeln (BIO)  
Möhren in Sahnesoße

Nährwertangaben pro Portion  
2318,0kJ/551,0kcal, Fett 19,5g, gesättigte Fettsäuren 7,1g, Kohlenhydrate 66,2g, Zucker 4,8g, Ballaststoffe 2,0g, Eiweiß 26,3g, Salz 2,97g, Natrium 1,19g  
Fi, M, Me, La, S

Nährwertangaben pro Portion  
2540,0kJ/608,0kcal, Fett 30,8g, gesättigte Fettsäuren 9,6g, Kohlenhydrate 60,4g, Zucker 8,4g, Ballaststoffe 3,2g, Eiweiß 20,4g, Salz 4,48g, Natrium 1,80g  
G, G1, M, Me, La, S

Nährwertangaben pro Portion  
2767,0kJ/656,0kcal, Fett 19,0g, gesättigte Fettsäuren 5,4g, Kohlenhydrate 103,3g, Zucker 38,9g, Ballaststoffe 3,4g, Eiweiß 16,5g, Salz 3,83g, Natrium 1,54g  
S, G, G1, Ei, (Sb), M, Me, La, (Sf)

Nährwertangaben pro Portion  
2139,0kJ/510,0kcal, Fett 17,0g, gesättigte Fettsäuren 5,9g, Kohlenhydrate 59,5g, Zucker 4,4g, Ballaststoffe 8,5g, Eiweiß 24,4g, Salz 4,06g, Natrium 1,60g  
G, G1, Fi, M, Me, La

### Menü 2

- Tomatenvollkornreis  
Dessert
- Gemüselasagne à la Italia (BIO)  
Gemischter Salat
- Klare Suppe  
Grießdukaten | gegart  
Pancakes, kleine Pfannkuchen  
Erdbeer-Fruchtsoße
- Linsenbällchen; Vegetarische Bällchen aus Kartoffeln und braunen Linsen  
Salzkartoffeln (BIO)  
Möhren in Sahnesoße

Nährwertangaben pro Portion  
720,0kJ/171,0kcal, Fett 5,6g, gesättigte Fettsäuren 0,5g, Kohlenhydrate 23,8g, Zucker 5,0g, Ballaststoffe 3,4g, Eiweiß 4,5g, Salz 1,82g, Natrium 0,72g  
Sn

Nährwertangaben pro Portion  
2220,0kJ/528,0kcal, Fett 20,8g, gesättigte Fettsäuren 5,6g, Kohlenhydrate 69,6g, Zucker 10,4g, Ballaststoffe 4,8g, Eiweiß 13,6g, Salz 3,64g, Natrium 1,44g  
G, G1, M, Me, La, S

Nährwertangaben pro Portion  
2767,0kJ/656,0kcal, Fett 19,0g, gesättigte Fettsäuren 5,4g, Kohlenhydrate 103,3g, Zucker 38,9g, Ballaststoffe 3,4g, Eiweiß 16,5g, Salz 3,83g, Natrium 1,54g  
S, G, G1, Ei, (Sb), M, Me, La, (Sf)

Nährwertangaben pro Portion  
1765,0kJ/422,0kcal, Fett 14,6g, gesättigte Fettsäuren 5,7g, Kohlenhydrate 55,1g, Zucker 4,8g, Ballaststoffe 10,2g, Eiweiß 11,0g, Salz 4,20g, Natrium 1,66g  
G, G4, Ei, G1, M, Me, La